

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
7月16日
星期四
出版

七省中医疗护理骨干在郑“集训”

本报讯（记者刘 旸 通讯员杨艳明）7月9日，中医疗护理质量管理区域培训（华中、西南）在郑州举行。豫、鄂、渝、川、黔、滇、藏7个省份的330余名中医疗护理质控骨干集体“充电”，共促区域护理事业同质化发展。

此次区域培训由国家级中医疗质量管理控制中心（护理）主办，河南中医药大学第一附属医院承办。培训期间，国家级中医疗质量管理控制中心（护理）顾问张素秋、刘香弟，主任魏琳等进行了现场授课，并全程参与研讨。培训课程紧扣中医疗

质理控全链条，从顶层设计到临床落地，从数据监测到持续改进，内容翔实、案例鲜活。培训搭建起的区域协作桥梁，进一步推进了华中、西南片区中医疗护理质量管理网络建设。

此前，张素秋、刘香弟、魏琳等专家还对国家级中医医疗质

量控制中心（护理）副主任委员单位——河南中医药大学第一附属医院进行了实地走访调研，对该院中医护理门诊集群打破传统分散布局，整合专病专技门诊、中医护理技术门诊、护理科研咨询门诊，打造“一站式”综合服务模式等做法给予肯定。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

清丰：中西医融合助推高质量发展

本报记者 刘 旸 通讯员 侯露阳 王兴梅

6月中旬，清丰县患者祁先生（化名）因肛周脓肿合并内痔，疼痛难忍，到清丰县中医院就医。随即，清丰县中医院治疗团队对祁先生进行肛周脓肿根治术+内痔结扎术，并启动院内中西医融合治疗。

术后首日，治疗团队给予祁先生外用药物熏洗患处，消肿止痛；术后次日，调整其内服方药，以仙方活命饮合黄连解毒汤加减清热解毒、行气散瘀，搭配自制药膏浸药线引流、黄柏膏涂抹、特色理疗等一体化中医康复方案消肿止痛，促进伤口愈合。经过1周中西医结合施治，祁先生的切口无水肿肿胀，内肉生长良好，术后坠胀、疼痛症状快速缓解，顺利康复出院。

祁先生的康复，是清丰县中医院聚焦县域群众就医需求，深化中西医协同、丰富专科内涵、提升服务效能的具体体现。近年来，清丰县中医院培育中医特色优势，持续推动医院高质量发展，切实提升了县域群众的就医获得感。

打造中医特色品牌

2025年起，清丰县中医院以中医优势病种规范化建设为核心，大力推广安全高效、便民惠民的中医药适宜技术。该院针对肛肠疾病患者术后疼痛、愈合慢等难题，创新采用“中药熏洗+黄连膏外用”特色康复疗法，有效消肿止痛，促进创面愈合，降低术后感染风险。2025年，这一疗法累计服务患者561余人次，创面平均愈合时间缩短2天~3天，患者满意度达98.6%。

在此基础上，清丰县中医院积极发挥县域中医药龙头的辐射带动作用，2025年开展县域内培训6场，组织专家下沉基层开展医疗帮扶4次；重点向乡镇卫生院普及中药熏洗、中药灌肠、浸膏药线换药等实操性强、成本低廉的肛肠疾病适宜技术，统一规范辨证思路、方药配伍与临床操作标准，补齐基层肛肠疾病中医诊疗短板，带动基层中医诊疗规范化水平整体提升。

创新日间诊疗模式

为了进一步破解群众“住

院难、住院贵、周转慢”等就医痛点，清丰县中医院高标准建成中医特色日间病房，逐步构建起“短周期、高效率、低费用”的诊疗新模式。

这里的中医特色日间病房设置9张标准化床位，日均接诊30余人次；投入100余万元，配备医用红外热像仪、四诊仪、熏蒸、臭氧、中频、牵引等专科设备16台，覆盖了颈肩腰腿痛、骨关节病、慢性疼痛等常见病诊疗康复需求。这里推行的“微创治疗+中医康复”一体化服务，依托多学科协作机制，为患者提供24小时内完成诊疗、康复、出院全闭环服务。

52岁的张先生是中医特色日间病房的受益者之一。长期受腰椎间盘突出症（腰痛）困扰的他，劳累、阴雨天腰腿疼痛反复发作，传统住院治疗既耽误工作，陪护成本也较高。

2025年5月，张先生就选择这里进行规范化治疗。他每日到院完成针灸、推拿、艾灸等中医康复干预，单次治疗2小时，

评估达标后即可居家休养，治疗全程无须在医院过夜。10天的完整疗程结束后，张先生的腰腿疼痛、活动受限症状显著缓解；对比常规住院，整体治疗费用降低约30%，且同步享受住院医保报销待遇，个人经济负担大幅下降。现在的他，时常向身边人介绍中医特色日间病房“兼顾治病和正常工作、生活，省心又省钱”。

清丰县中医院自2023年10月开设中医特色日间病房以来，已累计收治患者2760人次。目前，中医特色日间病房已覆盖16类中医病证，对应56种西医疾病诊断。其中，以项痹、肩痹、腰痹为核心收治病种，整体服务满意度达到了

99%。

深化中西医协同

在提升自身中医药服务能力的同时，清丰县中医院还依托省级肿瘤医院优质资源，建立专家坐诊、远程会诊、双向转诊、技术带教长效机制。2025年，清丰县中医院共邀请省级医院专家坐诊指导32场次，完成肿瘤远程会诊126例、双向转诊21人次，累计服务肿瘤患者520余人次。

截至目前，清丰县中医院已将中医药融入肿瘤全程诊疗，通过中药调理、穴位治疗、情志疏导等特色治疗，有效缓解化疗不良反应，92%以上的患者症状明显改善，肿瘤患者中医治疗参与率同比提升28%。

县级中医医院 高质量发展系列报道（八）

南阳市卧龙区

本报讯（记者乔晓娜 通讯员徐 博）7月10日晚，华灯初上，南阳市卧龙区七一街道中州学府广场上人头攒动，艾草清香沁人心脾。此次中医药文化夜市活动由卧龙区卫生健康委、卧龙区中医药发展服务中心、南阳卧龙艾草产业协会、七一街道办事处联合举办。周边居民扶老携幼，在纳凉消暑中逛夜市、闻艾香、做理疗，近距离感受中医药文化的独特韵味。

本次夜市精心规划了沉浸式中医药体验场景，现场有序划分为专家健康咨询区、中医药适宜技术体验区、中医药文化科普区、中药及艾制品展示区等多个功能板块。

在健康咨询区，南阳市中医名家为慕名而来的市民提供“一对一”把脉问诊、体质辨识和健康指导等服务。不少市民携带既往病历和检查报告专程赶来，专家们耐心翻阅资料，细致询问症状，结合个人体质和时令特点，量身定制日常调理方案和饮食起居建议，将高质量的中医药健康服务送到群众家门口。需要特别说明的是，现场所有健康咨询服务均为公益性，不收取任何费用，真正体现了“医者仁心”的大爱情怀。

在中医药适宜技术体验

区，市民在艾灸、拔罐、刮痧、耳穴压豆、穴位按摩等传统项目摊位前排起了长队。中医医师操作手法娴熟，一边施治一边向市民讲解居家保健要点。

中药及艾制品展示区同样人气旺盛。来自本地中药饮片生产企业和艾草生产加工企业的优质产品琳琅满目，道地药材标本、精致艾片、各式艾条艾柱、艾草洗护用品等吸引市民驻足观看。工作人员通过实物展示、展板解读和现场互动，深入浅出地讲解中药材鉴别、艾草的药用价值及日常养生常识。

现场还设有养生馒头、茶饮品鉴区，市民可以免费品尝由药企调配的应季茶饮和药膳点心，在唇齿留香间感悟“药食同源”的古老智慧。与此同时，八段锦展演区不时传来悠扬的音乐，八段锦、太极拳、五禽戏名师带领市民练习传统导引功法，舒展筋骨、调息养神，成为夜市上一道独特的风景线。

据统计，当晚活动共服务市民500余人次，发放各类中医药科普资料数百份。不少参与者由衷感慨，这样的夜市活动接地气、暖人心，既长了知识又调了身体，希望今后能够经常举办。

学科为三门峡市临床重点专科，成立于2003年，是豫西地区较早成立的康复医学科之一。科室在活动现场设置了中医药适宜技术免费体验区，让群众零距离感受传统医学的神奇魅力。

此外，现场还提供中医诊疗、健康科普养生服务，以及精心熬制的酸梅汤供市民免费品尝。医务人员讲解了单人肺复苏和海姆立克急救法等急救知识，并现场演示，指导群众操作学习，受到群众好评：“这个急救科普太好了。”

医务人员分别进行了医学科、康复医学科、神经内科二病区组织业务骨干参与。灵宝市第二人民医院康复医

灵宝市

本报讯（记者朱晓娟 通讯员彭艳梅）近日，灵宝市第二人民医院“暑期健康夜市”在如意府一期东边小广场拉开帷幕。

这可不是一个普通的夜市——这里没有烧烤摊的烟火气，却有艾草燃烧时宁神安火的轻烟；没有喧嚣的叫卖声，却有专家温声细语地问诊。作为系列活动的“开门红”，活动首场定为“中医夜市”，由康复医学科、神经内科二病区组织业务骨干参与。灵宝市第二人民医院康复医

发展中医药 惠及万家健康



日前，在济源市中医院，孩子们在中药师悉心指导下，亲手制作香囊、山楂九和艾条。在活动中，孩子们走进中药房、煎药中心、院史馆等地方，感受中医药文化的深厚底蕴。

王正勋 侯林峰 王亚庆/摄

濮阳市

本报讯（记者陈述明 通讯员李凤和 张占军）近日，2026年濮阳市“百市千县”中医药文化惠民活动示范区站暨示范区第三届中国医药文化夜市首轮活动在建业森林半岛火热启幕。濮阳市田总医

信阳市平桥区

本报讯（记者王明杰 通讯员詹稼因）近日，信阳市平桥区妇幼保健院立足群众健康需求，创新医疗服务模式，在平桥世纪广场成功举办“灯火本草集·四时养生方”中医养生夜市活动。

“大夫，我最近总是失眠多梦，该怎么办？”“孩子最近不爱吃饭，脾

院中西医结合科专家受邀全程参与义诊服务，把专业、优质的中医诊疗服务送到百姓家门口。

活动现场，濮阳市田总医院中西医结合科诊疗摊位前人头攒动，成为市集热门打卡点位。科室秉持“老中医传经验，青年医师践初心”的诊疗特色，组建一支经验丰富、梯队完善的中西医诊疗队伍；科主任张则甫坐镇主诊，凭借多年

临床功底细致为群众“望、闻、问、切”，针对颈肩腰腿痛、顽固性失眠、各类慢性病调理、老年体虚调养等高发健康难题，“一对一”细致问诊、辨证开方，给出个性化中西医结合调理方案；青年医师紧随主

任身旁，学习辨证思维、沟通技巧与特色诊疗思路，形成“老专家手把手带教，青年医师实地实操”的良好传承氛围。

特色体验区。耳穴压豆、拔罐、穴位贴敷等多项中医药适宜技术免费向市民开放，让市民亲身感受中

医药的独特魅力。

此次夜市活动，深度融合中医药文化与市井生活，打造了沉浸式的中医药文化场景。在“药食同源”品鉴及中医好物展示区，疏肝解郁茶、乌梅汤等夏季养生茶饮免费供应，中药香囊、足浴包等文创产品琳琅满目，让市民在轻松愉悦的氛围中感悟传统养生智慧。

商丘市

本报讯（记者赵忠民 通讯员贾红霞）7月10日~11日，2026年商丘市“百市千县”中医药文化惠民活动在日月湖景区好人文化广场顺利举行。

本次活动以“活力中医药，健康惠民万家”为主题，由商丘市卫生健康委主办，河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医医院）承办，全市10家医疗机构共同参与，将优质中医药服务送到群众家门口，让群众沉浸式体验中医药文化的魅力。

商丘是伊尹中医药文化发源地，中医药底蕴深厚。河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医医院）作为全市龙头中医医院及国家区域医疗中心建设

单位，持续发挥辐射带动作用，推动优质中医药资源下沉基层，强化中医药传承创新，常态化开展公益惠民服务，不断满足群众多元化健康需求。

活动现场精彩纷呈，八段锦展演、“二十四节气鼓”表演轮番上演，氛围感十足。现场设置六大功能展区，涵盖殷商及伊尹中医药文化展示、传统养生功法互动、专家义诊咨询、中医特色疗法体验、中药科普、中医药产品展示等，让群众夜游游园、乐享中医。

省、市、县级医院中医专家现场免费坐诊，为群众辨证开方、答疑解惑。广大群众近距离免费体验针灸、推拿、刮痧、耳穴压豆等中医特色疗法，亲手制作中药香囊、膏药，学习中药材辨识、四季养生、居家保健等实用知识，沉浸式感受中医药文化的魅力。

周口市

本报讯（记者侯少飞 通讯员赵文博 胡萌萌）7月11日~12日，周口市中医医院在文昌万达购物广场开展“特色中医市集”活动。

此次“特色中医市集”活动以夏季养生祛湿为核心，汇聚针灸科、肺病科、脾胃病科、治未病科、心病科等科室业务骨干组成专业诊疗团队，搭建针灸理疗、辨证“三伏贴”、耳穴压豆、健康问诊四大特色体验区，全方位满足不同人群的康养需求。其中，针灸理疗专区直击现代人群健康痛点，针对久吹空调诱发的颈肩劳损、腰背酸痛、乏力失眠等，医师循经取穴、巧施针灸，以经络之法调和气血、疏解瘀堵，快速舒缓周身不适；“三伏贴”专区人声鼎沸，专家恪守辨证施治原则，结合市民咳嗽旧疾、脾胃虚寒、关节畏寒等各类症状“一人一方”定制贴敷，深入浅出

阐释“春夏养阳，冬病夏治”的中医智慧，细致叮嘱贴敷注意事项、四季养护诀窍，以简易高效、实惠亲民的特色疗法，彰显中医药“简、便、验、廉”的深厚底蕴；耳穴压豆对症调理失眠、“三高”、脾胃亏虚等，方寸耳穴藏康养良方，优质服务收获市民交口称赞。

活动现场，专家坐诊答疑，“一对一”开展体质辨识、慢病管理、三伏养生科普，依据体质差异制订个性化夏季调理方案，细致普及伏天护阳、防寒祛湿的日常保健之道，让群众近距离“触摸”中医、读懂中医、信赖中医”。在沉浸式体验中感受传统医学的深厚底蕴。

据了解，不少市民专程前来咨询“三伏贴”适应证、预约完整疗程，常年在院调理的患者专程前来复诊贴敷，直言商圈义诊免去往返医院奔波之苦，专业精湛的诊疗、贴心周到的服务，切实彰显医者担当，群众质朴的赞许，便是对中医药惠民服务最真切的认可。