

□中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平7月15日在上海考察时强调，高质量推进城市更新是城市现代化建设的重要抓手，要全面践行人民城市理念，坚持问需于民、问计于民、问效于民，做深做细做实城市更新各项工作，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

□7月16日出版的第14期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《在庆祝中国共产党成立105周年大会上的讲话》。

河南省卫生健康委

再安排再部署
防汛抗旱和安全生产工作

本报讯（记者朱晓娟 许冬冬）7月15日，按照委党组安排，河南省卫生健康委通过值班系统对防汛抗旱和安全生产工作再安排再部署，深入学习贯彻习近平总书记关于防汛抗旱和安全生产工作的重要指示批示精神，落实省委、省政府和国家卫生健康委工作部署，动员全系统统一思想、压实责任、严阵以待、严防死守，坚决守住人民群众生命健康和卫生健康系统安全稳定底线。河南省卫生健康委党组成员、副主任丁力主持并调度。

调度会上，传达了《中共河南省委办公厅 河南省人民政府办公厅关于全力抓实抓细防汛抗旱工作的通知》和7月14日副省长宋争辉召开的分管单位安全生产等工

作专题会议精神，以及7月15日省委汛期值班值守和信息报送工作要求；对洛阳市、周口市卫生健康委，河南省人民医院、河南医药大学第一附属医院、河南科技大学第一附属医院的防汛抗旱和安全生产工作进行了调度。

会议指出，7月16日~8月15日，是河南省“七下八上”防汛关键期，也是全年水旱灾害风险最高、安全生产隐患最易爆发的核心时段。各地卫生健康部门、各级医疗卫生机构要深刻认识当前防汛抗旱、安全生产工作的极端性和复杂性，汲取历年河南省防汛抗旱工作经验教训，切实提高政治站位，始终坚持人民至上、生命至上，立足防大汛、抗大旱、抢大险、救大灾，以“时时放心不下”的责任感、“事

事落实到位”的执行力，抓实抓细防汛抗旱和安全生产工作。

会议要求，要突出重点，抓实各项防控举措。一是全面清零风险隐患。要紧盯核心风险点位，持续开展全覆盖、拉网式、差异化隐患排查整治。要建立常态化“回头看”机制，动态清零隐患，严防风险反弹。国家暗访暗访发现的126项问题要于7月底前整改完毕。二是扎实开展应急演练。依托省卫生健康委下发的相关通知，各级医疗卫生机构要制定防汛转移避险工作方案。要扎实开展“三断”（断路、断电、断网）应急演练，及时修订灭火和应急疏散预案。三是夯实医疗应急保障。坚持“宁可备而不用、不可用时无备”和“抢早、抢小、抢住”原则，进一步强化物资

队伍准备，确保满足防汛救灾需要。四是从严强化督查督导。在委领导班子成员督导检查省直医疗卫生单位基础上，健全班子成员分片联系督导省辖市卫生健康委防汛抗旱工作机制，主汛期全员下沉分包点位实地进行检查督导。各地也要制定相应方案，强化对所辖区域医疗卫生机构的检查督导。

会议强调，防汛抗旱、安全生产事关人民群众生命财产安全和全省经济社会发展大局稳定，是必须牢牢守住的刚性底线。各地各单位要严明纪律，规范值班值守和信息报送工作。严格落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”责任制，执行汛期24小时专人值班、领导带班制度，省直医疗卫生单位党政主要负责同志无特殊

情况不得擅自离岗、不得同时离开属地，因工作需要确需外出的，提前3天请假报备，经批准后方可外出。防汛责任人要24小时开启手机，随时保持应急待命状态。要严格执行信息报告制度，落实紧急突发事件信息“1小时报告”刚性要求。各地各单位要统筹高质量发展和高水平安全，全力做好防汛抗旱和安全生产工作，切实保障人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

委机关相关处室主要负责同志；各省辖市、济源示范区卫生健康委，郑州航空港区教育卫生体育局，南阳市中医药管理局，以及省直医疗卫生机构分管安全生产和防汛工作的负责同志和有关科室负责同志参加会议。

本报讯（记者刘 畅）日前，2026年河南省中医全科医生转岗培训工作正式启动，面向全省遴选500名在基层卫生服务机构（包括乡镇卫生院、社区卫生服务中心、社区卫生服务站等）工作的中医医师参与相关培训。

自7月10日起，遴选出的500名中医医师将分别在河南中医药大学、南阳医学高等专科学校，按照国家中医药管理局印发的《基层医疗卫生机构中医全科医生转岗培训大纲（试行）》（以下简称《培训大纲》），完成为期1年的培训。其中，理论培训不少于1个月（160学时），通过集中授课和线上学习的方式进行；临床实践包括临床轮转10个月，基层实践1个月。

全部培训任务完成后，相关人员将参加由河南省卫生健康委（河南省中医药管理局）统一组织的结业考核。针对考核合格者，颁发国家中医药管理局统一制式的中医全科医生转岗培训合格证书。

河南要求，各地要高度重视，压实工作责任，负责做好学员推荐、临床实践安排及过程管理等工作。河南中医药大学、南阳医学高等专科学校要制定详细培训工作方案，高标准遴选教学师资，严格按照《培训大纲》要求落实教学任务，加强与地市及临床实践单位的沟通协作，齐抓共管，确保培训工作取得实效。

接下来，河南会继续加大中医全科人才培养力度，为群众获得公平可及、系统连续、优质高效的中医药服务提供有力支撑。

河南启动二〇二六年
中医全科医生转岗培训

入伏头天贴敷忙

冬病夏治中医药特色疗法受欢迎

本报记者 刘 畅 郭姪妮 通讯员 孙 璐

7月15日入伏当天，省内多家医院的冬病夏治三伏贴开贴。不论是在义诊台前，还是在冬病夏治的咨询诊室里，前来贴敷的群众排起了长队。“这两年连续贴三伏贴，治好了我咳嗽的老毛病，今年我继续来贴”“听说三伏贴对孩子的哮喘有帮助”……对中医药特色疗法的认可，成为就诊群众的共识。

冬季多发病成为贴敷咨询热点

7月15日8时刚过，河南中医药大学第三附属医院第四届冬病夏治健康节义诊活动现场就挤满了人。医务人员忙个不停，义诊群众连声夸赞三伏贴方便、价廉。

“随着中医药研究的发展，以三伏贴为代表的冬病夏治方案，已经从早期的治疗哮喘等慢性支气管炎为主，扩展到了过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、各类关节炎、慢性胃病等领域。”该院副院长胡斌现场答疑，“中医辨证属于气虚寒证的人，适合冬病夏治；经辨证属于湿热体质者，则不适合冬病夏治。”

在现场，该院十余个特色科室的专家团队携手，为前来就诊的群众提供三伏贴贴敷和中医药健康咨询服务，确保每一位群众都能获得最适宜的调理方案。

儿童三伏贴迎来贴敷高峰

在河南中医药大学第一附属医院儿童特色治疗中心，入伏头天一开诊，这里就挤满了带着孩子来贴敷的家长。

“最近孩子反复感冒、发热、咳嗽，我们想通过三伏贴改善孩子的体质”“孩子已经贴过了伏前加强贴，今天是初伏，我们又带着孩子来贴敷了”……不少家长表示，三伏天正值暑假期间，正好可以带着孩子接受完整周期的三伏贴治疗。

该院儿童特色治疗中心副主任李付根说：“入伏第一天，是儿童贴敷的高峰，我们中心全天接诊了1000人左右。”他提醒，1岁以上的儿童才可以接受三伏贴治疗。此外，发热、咽喉肿痛、阳性体质的儿童不适合三伏贴治疗。

三伏贴减重成为新鲜事儿

除了治疗疾病、未病先防，河南中医药大学第三附属医院体重管理中心推出的三伏贴减重服务，成为入伏当天的新鲜事儿。

据该体重管理中心副主任胡兴旺介绍，三伏天人体阳气比较充盈，在这个季节利用三伏贴能够更好地达到减重祛湿的效果。

减重三伏贴选用的是具有健脾祛湿、通络功效的中药，如麻黄、茯苓、白果等，贴敷位置多选腹部的神阙穴、中脘穴、关元穴等。“这种疗法重在内调。”胡兴旺介绍，“一方面健脾祛湿、化痰通络，改善代谢环境，促进脂肪分解；另一方面调节胃肠功能，增强饱腹感，从源头抑制食欲。”他建议，三伏天结束后，平时也可以贴敷调理贴，辅助减重。



↑7月15日，遵循中医冬病夏治的传统理念，温县妇幼保健院为妇女儿童定制三伏贴药方，由专业医师进行贴敷。

王正勤 侯林峰
吉津津/摄

←7月15日，三门峡市中医院全面启动2026年冬病夏治三伏贴特色诊疗工作。

朱晓娟 张 晓/摄

传承红色基因
锻造纪检铁军

本报讯（记者卜俊成 通讯员郑越敏 马海燕）7月13日~15日，河南省卫生健康委组织机关支部纪

律委员，河南省疾病预防控制中心及委直属单位纪委书记、监察室主任（支部单位纪检专干）等走进河南大别山干部学院，举办纪检干部业务能力提升培训班，依托当地丰富的红色资源和优质的师资力量，着力锻造政治过硬、能力过硬、作风过硬、廉洁过硬的纪检铁军。

开班仪式上，河南省卫生健康委二级巡视员郭茂华说，举办此次培训，旨在

进一步提升纪检干部依规依纪依法履职能力，持续加强纪检监察工作规范化法治化正规化建设，提升监督执纪工作质效。要坚持学深悟透，精准运用党纪法规，用“纪言纪语”描述问题、用纪律标准衡量问题、用纪律戒尺处理问题，确保监督执纪问责履职能充分发挥；要坚守程序底线，牢固树立“不依纪依法就是违纪违法”的工作理念，将政治意识、风险防范意识、责任意识贯穿审查调查全过程，做到心中有数、行之有方；要敢于担当作为，牢固树立“加强监督是本职，疏于监督是失职、不善于监督是不称职”的观念，克服畏难情绪，敢抓敢管、敢于较真碰硬，切实担负起监督职责，争做纪检工作的行家里手。

此次培训坚持问题导向，突出针对性、实用性和实效性，紧贴纪检工作实际设置课程。来自河南大别山干部学院、省纪委监委驻

省审计厅纪检监察组、省委直属机关纪检监察工委、郑州市委党校的相关负责人和专家学者应邀授课，紧紧围绕“贯彻党的二十届四中全会精神，以正确政绩观推动高质量发展”“推动政治监督具体化精准化常态化”“科学把握纪检监察工作新形势，全面提升履职尽责的能力与担当”“构建双链条监督体系，提升全面从严治党监督能力”等专题进行辅导。通过系统学习，学员们进一步明确了政治监督方向，夯实了依规依纪依法履职的理论基础。

课堂教学之外，工作人员还充分运用大别山丰富的红色资源开展现场教学。在情景教学“歌声中的大别山”课堂上，学员们从《八月桂花遍地开》等红色旋律中感悟大别山“28年红旗不倒”的精神力量。在刘邓大军千里跃进大别山纪念馆，透过一件件革命文物、一幅幅珍贵图片，大家重温了解放战争时期那段波澜壮阔的历史。在新县郭家河红廉文化园和刘名榜故居，学员们近距离感受革命先辈廉洁奉公、艰苦奋斗的优良作风，接受了一次深刻的党性洗礼。

学员们一致表示，将以此次培训为新起点，坚持学以致用、知行合一，把大别山精神内化于心、外化于行，牢固树立和践行正确政绩观，持续筑牢思想根基、扎紧制度篱笆、磨砺执纪尖兵，以纪检监察工作的高质量发展，为全省卫生健康事业保驾护航，切实守好人民群众的健康防线。

