

郑州120实现可视化急救指导

【本報訊】（記者丁 玲）近日，鄭州市德風街發生驚心一幕：一位年長女士在路邊行走時突然倒地，全身劇烈抽搐、意識喪失，情況危急。此時，熱心市民發現險情，第一時間撥打120，並在鄭州市緊急醫療救援中心調度員的遠程視頻精準指導下，實施规范化現場急救，為這位患者搶回了黃金救治時間。

當時戶外氣溫高，地面滾燙，

這位女士突發暈厥，全身抽搐。面對這種情況，幾位從未接受過專業急救培訓的市民雖心急如焚，卻能保持冷靜——他們沒有貿然搬動或採取不當措施，而是立即掏出手機撥打120，清晰地描述患者的症狀和所處位置。接報後，鄭州市緊急醫療救援中心調度員迅速鎖定事發地點，派出最近急救車組，同時凭借“高溫戶外發病、抽搐伴意識喪失”的關鍵信息，快速研判判

可能為重症中暑（熱射病）危險。調度員當即啟動智能視頻遠程指導系統，主動向現場市民手機端起視頻連線。

在遠程視頻連線過程中，鄭州市緊急醫療救援中心調度員依托鄭州120智能視頻急救指導系統，耐心安撫現場施救市民的情緒，分步可視化指導現場人員開展標準化急救操作，全程持續監直至急救車輛抵達現場，為後續救治筑牢

基礎。因院前干預及時、施救規

范，目前，患者的病情已趨於平穩。本次成功施救，不僅离不开熱心市民的主動擔當，更彰顯了鄭州120遠程視頻智慧急救體系的數字化賦能優勢，即便是沒有專業急救經驗的普通群眾，也可以在調度員的一對一可視化實時指導下開展科學處置，真正實現“呼救即救治”，切實彰顯智慧急救的硬核優勢。

鄭州市緊急醫療救援中心提

醒，當前持續高溫酷暑，熱射病等進入高發期。市民出行或戶外作業時務必做好防曬補水，避開正午烈日時段。若發現他人出現暈厥抽搐、意識模糊、皮膚干熱無汗等危重症狀，請立即將其轉移至陰涼通風處，並第一時間撥打120。鄭州120將全程提供電話及視頻遠程急救指導，與廣大市民攜手，為每一個生命筑牢夏日安全防線。

焦作高新区 新能源灭蚊蝇灯『上岗』

【本報訊】近日，氣溫持續攀升，在焦作高新區，各小區綠化帶、公共步道、休閒遊園蚊蟲滋生活躍。自6月起，焦作高新區衛生健康服務中心啟動病媒生物防制提質升級工作，在全域公共点位布設新

能源滅蚊蠅燈，依托精細化防控手段搭建夏季健康防護體系，形成以點帶面、全域提質的病媒生物防制格局，規范開展病媒生物防制工作，有效降低區域蚊蠅密度，阻斷蟲媒傳染病傳播途徑，守護轄區居民身體健康。

焦作高新區衛生健康服務中心立足轄區場地分布現狀，對人流密集、蚊蟲易滋生的重點片區開展實地踏勘，同步摸排監測蚊蟲密度，根據科學布點、因地制宜的原則選址，最終在民法典主題遊園、拾光樂園、宇華遊園以及北李萬村、鑫苑小區等点位，分批安裝40盞新能源滅蚊蠅燈，精準織牢轄區夏季病媒生物防制網。

“以前夜里带孩子逛公園，總免不了被蚊蟲叮咬，出門得常備花露水。遊園里裝上滅蚊蠅燈后蚊蟲變少了，晚間散步乘涼省心不少。這件民生實事做得真貼心！”不少轄區居民說。

據了解，本次投放的新能源滅蚊蠅燈採用純物理消杀方式，無化學藥劑、綠色環保安全。燈具可根據晝夜光線變化自動啟停，利用蚊蟲的趨光特性誘捕消杀，有效降低蚊蟲叮咬概率，減少登革熱、瘧疾等蟲媒傳染病傳播隱患。同時，這類燈具具有戶外防水、耐候性強等特点，可全天候適應室外複雜環境，發揮消杀作用。

下一步，焦作高新區衛生健康服務中心將持續抓實抓細常态化病媒生物防制工作，以貼心的民生服務改善人居環境，提升群眾的居住幸福感，用實實在在的守護擦亮全區健康底色。

（王正勤 侯林峰 李亞芬）

→7月13日，在鶴壁市有害生物科普館，讲解员带领孩子们参观各类病媒生物实体标本和图文展板。当天，鹤壁市妇幼保健院联合市疾病预防控制中心，在市有害生物科普馆举办“夏日虫·疾控科普行”主题专场活动，吸引众多中小學生及家長前來參觀體驗。

王 平 張 鶴/攝

信阳市 举办消毒与结核病防治技能竞赛

【本報訊】（記者王明杰 通訊員郭 堯）7月10日上午，信陽市疾病預防控制中心（市衛生監督所）組織開展全市消毒與結核病防治技能競賽，進一步規范消毒感染控制和結核病防治工作，提升全市公共衛生隊伍的專業素養和實戰能力。全市各县（區）疾控機構、定點醫療機構及基層醫療衛生機構業務骨干同台競技、交流切磋。

此次競賽堅持“以賽促學、以賽促

訓、以賽促干”的工作原則，緊貼日常防控工作實際，包括消毒感染控制、結核病防治兩大競賽內容，通過理論測試和实操考核相結合的方式，全面考察參賽人員在規范操作、應急處置和綜合防控等方面的實戰能力。參賽選手精神飽滿、應答嚴謹，充分展示了全市公共衛生人員扎實的業務功底和良好的職業風貌。各代表隊互相學習、取長補短，營造出比學赶超的氛圍。

此次競賽有效檢驗了全市消毒與結核病防治工作的階段性成效，進一步統一了技術標準，补齐了基層實踐中的短板，切實提升了一線人員的实操能力和規范化服務水平。下一步，信陽市疾病預防控制中心將持續常态化開展崗位練兵、業務培訓和技能交流活動，不斷夯實公共衛生防控基礎，筑牢傳染病防控屏障，全力保障群眾身體健康。



漯河市 开展慢性病综合监测 专项技术指导

【本報訊】（記者王明杰 通訊員剛 孩 張云昊）7月6日~10日，漯河市疾病預防控制中心組織專家組對各县（區）開展慢性

病綜合監測現場技術指導，持續提升漯河市慢性病綜合監測工作質量，精準掌握各县（區）慢性病監測落實情況。本次指導採取“座談交流+實地核實”的方式，从各县（區）隨機抽取1家二級以上醫療機構和1家鄉鎮衛生院（社區衛生服務中心）。專家組重點圍繞死因監測、心腦血管事件報告、慢性阻塞性肺疾病登記、腫瘤登記情況開展數據質量核實和漏報調查，認真查閱病案、工作台账，逐項核實死因填報規范性、登記信息完整度與上報及時性等情況；細致梳理基層單位日常工作

中的短板漏洞，針對資料填寫不規范、上報時限超出要求等問題進行現場反饋，並提出整改意見。

商丘市 举办消毒技能竞赛

【本報訊】（記者趙忠民 通訊員張靜雅）7月10日，商丘市舉辦2026年消毒技能競賽，來自市直和各县（市、區）醫療機構的55名選手參加了比賽。

競賽設置理論筆試和技能操作兩個環節。理論筆試涵蓋消毒相關法律法規、國家標準、消毒基礎知識、突發公共衛生事件消毒處置、重大活動預防性消毒等專業知識；技能操作聚焦

現場消毒監測、消毒效果監測與評價、個人防護等關鍵場景，全方位檢驗參賽選手的理論功底和規范操作水平。賽場上，參賽選手沉着應戰，充分展現了嚴謹務實的专业素養。下一步，商丘市將持續加強消毒技術人才培養與梯隊建設，不斷推動公共衛生消毒處置工作提質增效，織密織牢全市公共衛生防護網。

新乡市凤泉区 开展健康素养 入户调查

【本報訊】（記者常俊偉 通訊員高 穎）6月11日~7月13日，新鄉市鳳泉區衛生健康委開展居民健康素養入戶調查工作，全面提升居民健康素養，科學指導健康服務資源精準投放。

此次調查抽取大塊鎮、寶西社區和耿黃鎮3個點共240戶。此次活動以“健康知識知曉率、健康服務需求”兩大核心指標为抓手，通過科學調研摸清轄區內居民健康生活現狀，為後續開展健康宣教和疾病預防工作提供數據支撐。本次調查隨機選取轄區15周歲~69周歲的常住居民，採用入戶問卷調查的方式，調查內容涵蓋科學健康觀、慢性病防治、安全急救、健康生活方式等六大維度，通過平板電腦實時录入調查數據，確保信息及回答的內容嚴格保密。調查期間，工作人員耐心細致地向村民解釋調查的目的，消除他們的顧慮，確保問卷填寫的真實性和完整性。

工作人員在入戶過程中同步開展健康科普，引導居民關注飲食結構、運動頻率與疾病預防的關係。對於老年群體，重點講解慢性病管理知識，助力“每個人成為自己健康的第一責任人”。為激發參與熱情，所有參與家庭均获赠家庭實用礼包，讓健康理念融入日常生活。

下一步，新鄉市鳳泉區衛生健康委將建立健康素養提升長效機制，通過設立健康宣傳欄、開展健康主題日活動等形式，持續營造健康氛圍，讓健康知識深入人心。鳳泉區衛生健康委以實際行動，攜手轄區居民共

建健康鳳泉，開啟美好生活新篇章。

驻马店市中心医院

为突发蛛网膜下腔出血患者实施颅内动脉瘤栓塞术

【本報訊】（記者張 琦 通訊員李淑鋒 苗綠田 李泳佳）深夜，病房里，陪護家屬突然暈倒，意識模糊，嘔吐不止。值班醫生用輪椅推着她一路飛奔，墊付費用、啟動綠色通道、緊急手術……近日，在駐馬店市中心醫院，全科醫学科与神经介入科接力救治，成功為一名突發蛛網膜下腔出血患者實施颅内動脈瘤栓

塞術。目前，患者恢復良好，未遺留明顯神經功能障礙。事發當晚10時30分，在全

科醫学科病房，7床陪護家屬劉女士突然暈倒。值班護士李影發現後立即呼叫，值班醫生孫媛迅速趕到床邊。此時，劉女士意識模糊、大汗淋漓，在測量生命体征後稍緩解，但隨即出現四肢麻木、惡心嘔吐，并訴說枕後疼痛。

凭借职业敏感性，孙媛判断并非普通晕厥，很有可能是脑血管意外。考虑到刘女士陪护母亲住院，身边无其他亲人，孙媛立即向科主任李万森汇报。在简单安

排科室值班工作后，孙媛用轮椅推着刘女士飞奔至1楼CT（计算机层析成像）室做急诊检查。因情况紧急，孙媛为刘女士垫付了检查费用。

头颅CT检查结果提示蛛网膜下腔出血，不排除脑肿胀。蛛网膜下腔出血常由颅内动脉瘤破裂引起，一旦二次破裂，致死致残率极高。在李万森等专家会诊后，刘女士被迅速转至神经介入科。

神经介入科主任冯文献、值班医生苗绿田迅速到位，启动卒中绿色通道。急诊头颅CTA（CT血管成像）检查结果明确提示颅内动脉瘤破裂出血，每耽误一分钟，脑损伤就加重一分。冯文献团队决定立即实施全脑血管造影+动脉瘤栓塞术。术中，医生在股动脉上通过一个针眼大小的穿刺口，将微导管精准送达瘤体进行栓塞。手术成功。

术后，神经介入科医护团队为刘女士量身定制了抗脑血管痉挛、降颅压、营养神经等综合治疗方案。在医护人员的日夜守护和精准护理下，刘女士神志转清，可以下地行走，恢复良好。出院前，刘女士进行头颅CT复查，结果显示颅内出血已吸收，未遗留明显神经功能障碍。冯文献提醒，突发剧烈头痛，尤其是伴恶心呕吐、意识障碍，是蛛网膜下腔出血的典型信号，务必第一时间就医。高血压、动脉硬化是动脉瘤破裂的重要危险因素，日常应控制血压、定期体检，早发现、早干预。

“大娘的血压和心率都正常，平时还要坚持服药。对于长期卧床的老人来说，饮食一定要注意……”叶县邓李乡军张村乡村医生张娜丽说。

“今天，你们不顾天气炎热，走了这么远的路来到家里，给我因病卧床的母亲把脉

问诊，真让人感动，太感谢了。”近日，面对邓李乡中心卫生院组织的入户随访家庭医生签约服务团队，患者家属张某高兴地说。

77岁的黄老太太是军张村人。10多年前，她曾因食管癌做了一次手术。虽然手术很成功，但是由于年龄、身体等原因，术后康复周期较长。今年5月，她的右大腿突然出现剧烈疼痛。家人将黄老太太送到了县中医院。经检查发现，这是肿瘤压迫神经引起的疼痛。经过医生的精心治疗，黄老太太的疼痛得到缓解并出院。

“现在黄老太太的情况是：



用爱点燃慢性病患者的健康希望

本报记者 王 平 通讯员 孙晓兵 程小可

不会睡觉，不会说话，下不了床，吃喝拉撒都是在床上解决的。自从她因病卧床以来，我几乎每天都要过来进行诊疗，提供康复指导服务。”张娜丽说，几天后的一个晚上，黄老太太出现了高热、恶心呕吐等不适。张娜丽得知后，立即带着药品赶到黄老太太家里。经过及时处

理，黄老太太的症状大大缓解。乡村医生是基层群众健康的第一道防线。为有效解决村里老年慢性病患者及行动不便者就医难问题，作为乡村医生的张娜丽，始终坚守岗位、履职尽责，常态化开展上门问诊、入户诊疗服务，切实

打通了便民就医“最后一公里”。

去年9月，村民孙某突发身体不适，因头晕不能行走，无法前往村卫生室就诊。孙某平时就有高血压、冠心病，身体比较瘦弱，体重48公斤。接到孙某的电话后，张娜丽立即携带血压计、听诊器及常备药品来到孙某家中，现场详细询问症状、身体情况，认真查体，精准判断，然后对症下药。诊疗结束后，张娜丽耐心叮嘱用药注意事项，讲解日常饮食、作息和居家养护要点，同时做好健康档案登记，便于后续跟踪随访。经治疗，孙某恢复了正常生活起居。

“细微服务暖人心，真情守护保健康。”张娜丽告诉记者，目前，军张村有常住人口1156人，其中高血压患者48人、糖尿病患者21人、精神疾病患者5人。多年来，她始终把村民的健康放在首位，主动提供上门服务，为村民排忧解难，解决了群众就医难的实际问题，用责任与专业守护全村群众身心健康，赢得了广泛认可。

邓李乡中心卫生院院长王信伟说，为扎实推进家庭医生签约服务工作，卫生院组建了14个由门诊医师担任团长、公共

卫生医师、护士及乡村医生共同参与的家庭医生签约服务团队。门诊医师作为团长，负责统筹协调、医疗决策及重点患者管理；公共卫生医师负责健康评估与数据监测；护士协助随访及进行护理指导；乡村医生发挥“网底”作用，提供入户基础服务。在服务模式上，签约服务团队严格按照规范开展工作；每年签约一次，与重点人群重新确认服务关系，更新健康档案；每季度至少进行一次健康随访与用药指导，通过入户或打电话等方式（以入户为主，家中没人时电话随访），监测血压、血糖等指标，评估治疗依从性并调整用药方案。今年以来，该卫生院已完成高血压、糖尿病、严重精神障碍患者等重点人群签约

16869人，实现了应签尽签、规范管理。王信伟说，邓李乡中心卫生院非常重视家庭医生签约服务工作。上面说的黄老太太是第一签约服务团队的服务对象。食管癌术后10多年，黄老太太一直在第一签约服务团队团长彭永伟的门诊拿药调理身体。近期，黄老太太因肿瘤发生腿部骨转移导致卧床不起，乡村医生随即启动入户服务机制，定期上门监测生命体征、指导用药及护理，同时给予输液营养支持治疗，真正做到“患者卧床、服务上床”，让签约服务有温度、有实效。