

河南省儿童健康“五小”筛查与科普项目暑期服务月活动启动

本报讯（记者常 娟 通讯员谷 雨）7月18日，由河南省卫生健康委主办的彩票公益金支持河南省儿童健康“五小”筛查与科普项目暑期服务月活动在河南省科学技术馆正式启动。



本次活动将持续至8月底，由河南省妇幼保健院、河南省人民医院、河南省儿童医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院及河南省洛阳正骨医院等省级技术指导单位联合承办。

活动聚焦合理膳食、视力保护、心理健康、骨骼发育和口腔健康这五大儿童健康关切领域，通过科普讲座、筛查义诊、健康咨询、趣味互动以及中医特色体验等形式，为孩子们送上一份内容充实、贴心实用的暑期“健康大礼包”。

活动现场，儿童健康“五小”主题趣味闯关体验区气氛热烈。专家团队为到场儿童提供免费筛查评估服务，并进行一对一的健康状况分析，精准排查生长发育中的潜在健康隐患。针对儿童不良用眼习惯、不合理膳食、体态异常、心理情绪波动、龋齿预防等家长关切问题，现场专家耐心答疑解惑，

普及相关专业知识和帮助家长纠正育儿误区，掌握科学的儿童健康养育方法。

在科普专题讲堂现场，来自省级医疗机构的专家们用通俗易懂的语言，贴合儿童成长实际的案例，深入浅出地讲解了儿童心理行为异常的早期识别、青少年科学近视防控、儿童合理膳食与肥胖干预以及脊柱健康养护等科普知识。讲堂还特别设置了互动问答环节，专家们有针对性地解答家长们的育儿困惑，普及科学养育理念。

据了解，河南省儿童健康“五小”专项行动于2025年启动实施，并被纳入2026年全省政府工作报告予以高位推进，同时获得

2026年省级财政彩票公益金专项资金支持。此次暑期专场活动，是深化儿童健康“五小”专项行动的生动实践，有效拓宽了儿童健康科普宣传的覆盖面，提升了家庭科学育儿能力，助力构建了多方联动、协同共治的儿童健康协作格局。

下一步，河南省卫生健康委将持续聚焦儿童青少年的重点健康问题，常态化推进筛查科普进场馆等系列惠民公益服务，健全长效工作机制，持续做实做细儿童青少年健康工作，全方位、全周期守护孩子们的健康快乐成长，让每一位孩子“体重更达标、眼睛更明亮、心理更阳光、骨骼更强壮、口腔更健康”。

本报讯（记者陈述明 通讯员韩忠合）7月16日，濮阳市举办全市卫生健康系统汛期突发事件医学救援暨灾后防疫演练。

本次演练以汛期洪水灾害为背景，采用实战模拟、全程实操与闭环处置相结合的模式，全流程检验应急响应、检伤分类及院前急救一体化处置能力。现场设立了临时医疗救护指挥部，并组建了医疗救治和卫生防疫及物资保障应急队伍。同时，配备了急救设备、消杀物资及救护车，全面保障演练有序开展。

本次演练模拟市域遭遇暴雨天气，引发“幸福小区严重内涝”险情。濮阳市120急救指挥中心迅速启动应急响应，市人民医院、市中医院及濮阳油田总医院的紧急医学救援队伍立即行动。演练依次完成了应急调度、溺水伤员心肺复苏、骨折伤员固定转运以及灾区全域消杀等重点科目，高效完成了模拟伤员的分类救治、转运及区域环境消杀工作。演练全流程规范开展了检伤分类、现场急救和灾后防疫等处置工作。

濮阳市卫生健康委要求，全市各医疗卫生机构要以此次演练为契机，进一步压实防汛工作责任，坚决摒弃麻痹松懈思想，全面排查整治各类安全隐患，严格落实24小时值班值守和信息报送制度，广泛开展防汛防疫科普宣传。同时，要做好演练复盘总结及问题整改，补齐应急处短板，持续提升应急实战能力，坚决守牢汛期群众生命健康安全底线。

濮阳市 举办汛期突发事件医学救援暨灾后防疫演练

驻马店市 开展「快乐过暑假 健康不「放假」」主题活动

本报讯 7月18日，由驻马店市卫生健康委、市科学技术协会主办，市疾病预防控制中心、市科学技术馆共同承办的2026年“健康天中行 大医献爱心”志愿服务专项行动暨健康科普行活动，在市科学技术馆正式开始。本次活动以“快乐过暑假，健康不‘放假’”为主题，驻马店市疾病预防控制中心的多位健康科普专家围绕夏季重点传染病防控知识，为广大家长和孩子们精心准备了一份内容丰富实用的“健康礼包”。

夏季是蚊媒传染病的高发季节。活动现场，驻马店市疾病预防控制中心工作人员精心编排了《灭蚊大作战》情景表演节目。这场表演打破了传统的宣讲模式，通过生动有趣且富有互动性的演出，让孩子们能够更直观地了解防蚊灭蚊的知识。活动中展示了电蚊拍、各种瓶罐以及牙叉（蚊子幼虫）等实物道具，形象地演绎了居家驱蚊的小妙招和清除蚊虫孳生地的方法，并巧妙地登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病的传播途径及预防要点融入其中。在工作人员的耐心讲解下，大家直观地认识了蚊虫的生命周期和有效的防治技巧。

驻马店市疾病预防控制中心的健康科普专家为到场的孩子们和家长们带来了一场以“做好手卫生，预防传染病”为主题的专题讲座。专家从强调手部卫生的重要性入手，重点介绍了手卫生在预防手足口病、诺如病毒等感染性腹泻等肠道传染病中的关键作用；通过详细讲解与生动演示相结合的方式，清晰展示了七步洗手法的正确操作流程，并引导孩子们养成科学洗手的良好习惯。现场还特别邀请小朋友们上台进行实操练习，确保每一个步骤都规范到位。讲座不仅聚焦于手卫生，更倡导大家在暑期生活中注重个人卫生习惯的培养，保持营养均衡，坚持体育锻炼，从而增强身体免疫力，共同筑牢暑期健康防线。

同时，现场还设立了健康咨询台，工作人员向过往群众发放了手足口病、登革热、基孔肯雅热、科学膳食等多种宣传折页，方便大家带回家随时查阅；耐心解答群众的各类疑问，让专业的健康科普知识走进更多人的生活。

此次“快乐过暑假，健康不‘放假’”活动寓教于乐，将专业的防病知识转化为孩子们听得懂、记得住、用得上的内容，有效提升了儿童和青少年群体的自我防护意识。下一步，驻马店市疾病预防控制中心将继续以群众需求为导向，不断创新健康科普形式，让健康理念深入人心，持续守护全市人民群众的身体健康。

（丁宏伟 信英蓉 张 果）

济源示范区 举办基层科普公益活动

本报讯 7月18日，由济源示范区卫生健康委主办、济源市妇幼保健院承办的“健行河南·科普惠民”基层科普公益活动在示范区科学技术馆举行。活动以专业科普、免费筛查、暖心义诊和趣味互动等多种方式，为辖区儿童及家长提供一站式健康服务。

在科普讲座环节，济源市妇幼保健院儿童健康管理中心专家为现场的小朋友带来了一场生动有趣的儿童“五小”健康专题科普课堂。本次宣讲全程围绕儿童特点精心设计，摒弃了生硬的专业讲解，转而采用充满童趣和故事化的方式，更贴合孩子们的认知特点。

本次课堂围绕“小眼镜”“小蛀牙”“小胖墩”“小骨干”“小星星”五大健康主题展开，为大家细致讲解了科学用眼、正确护牙、体态矫正、合理膳食以及情绪调节等日常必备的健康知识。在授课过程中，专家穿插了许多趣味提问与互动环节，孩子们踊跃举手、积极作答，整个现场气氛轻松又活跃。

活动现场还特别设立了专属的“五小”健康免费筛查专区。济源市市妇幼保健院医护团队为到场的儿童提供一站式公益筛查服务，涵盖身高体重检测、视力初步筛查、口腔基础检查、脊柱体态评估

以及儿童心理测评等多个项目。

本次活动设立了独立的急救知识实操体验区，由专业医务人员现场进行授课教学，面向儿童开展急救技能培训。现场配备了模拟人教具，医生手把手指导小朋友们进行标准的心肺复苏操作，细致讲解按压位置、按压深度和频率等要点，并纠正动作中的误区。同时，普及了气道异物梗阻、日常磕碰、意外伤害等儿童常见突发事件的正确处理方法，让孩子们能够近距离接触急救、了解急救知识并学会基本的急救技能。

（王正勤 侯林峰 郝爱茜）



舞阳县 推进医务人员职业健康保护专项行动

本报讯（记者王明杰 通讯员黄国华）日前，舞阳县卫生健康委以清单化管理推进医务人员职业健康保护专项行动，化解医务人员辐射、生物、化学、心理等职业风险。

舞阳县出台专项任务时限清单，明确制度建设、风险排查、防护改造、健康监护、督导评估工作标准与报送时限，压实医疗机构院长主体责任，纠正重诊疗、轻防护问题。本次行动覆盖全县40家县直医院、乡镇卫生院、民营医院、从事放射诊疗门诊部及口腔诊所，按工作危害程度划分高、中、低风险岗位，组织各单位全面排查职业危害，建立“一岗位一档案、一风险一措施”分级管控台账。

舞阳县卫生健康委要求，全县各医疗机构须在7月底前完成职业健康管理组织搭建，完善放射防护、职业暴露处置、女职工保护等配套制度；加快发热门诊、放射、病理、化疗配药室硬件改造，配齐铅防护、防刺器械等物资，规范防护用品检定、更换、报废闭环管理。严格落实医务人员全周期健康监护，建立职工电子健康档案；规范职业暴露处置流程，执行2小时上报、现场处置、跟踪随访全链条管理，杜绝瞒报漏报。医疗机构要设立心理疏导渠道，优化重症、急诊排班，落实夜班补休、孕期调岗、放射人员健康体检、职业健康宣教、工间操缓解医护职业倦怠。

←7月21日，在郑州市一家游泳馆，执法人员检查水质循环消毒、余氯等情况。近期，郑州市疾病预防控制中心（郑州市卫生监督所）开展游泳池专项双随机抽检。执法人员重点检查水质循环消毒、余氯等项目自检制度落实、从业人员健康证、公共用品消杀等情况。

吕全威/摄

姐妹同诊解疑虑 精准施治暖人心

通讯员 周潇潇

近日，67岁的张女士在老伴和妹妹的陪伴下，将一面锦旗送到了河南医药大学第一附属医院消化内科一病区副主任医师张利利手中，感谢医护团队以精湛的医术为她解除了病痛，并用暖心的服务抚慰了她的焦虑。

病情反复，急性发作急求医
3年前，张女士被确诊为溃疡性结肠炎，多年来饱受病情反复之苦。腹泻频繁、黏液脓血便等症状始终伴随着她，严重影响

了她的生活质量。这次病情突然急性加重，张女士每天排便十余次，并伴有肛门坠胀、里急后重等症状，食欲也大幅下降，精神状态显得十分萎靡。

为了缓解不适，张女士自行服用抗生素、肠黏膜保护剂和益生菌等药物调理了十余天，但症状始终没有得到改善，身体与心理承受着双重压力。在万分焦急的情况下，她的家人带她来到河南医药大学第一附属医院，向消化内科一病区

的副主任医师张利利寻求专业的帮助与治疗。

接诊后，张利利细致询问患者发病全过程、日常症状表现及既往诊疗史，结合患者的临床症状，综合诊断为溃疡性结肠炎急性发作。张利利考虑到患者距离上一次肠镜检查已超过两年，肠道内部的病变情况无法明确。为了精准研判病情、开展规范治疗，张利利建议患者住院进行系统诊治，通过全面检查评估整体身体状况，待身体条件达标后实施肠镜检查，以精准明确肠道病变的程度。

姐妹同诊，筛查排忧解难

在张女士办理住院、安顿休养期间，陪同前来的妹妹也向张利利倾诉了她的困扰。多年来，她一直反复腹泻，每天排便3次至4次。由于张女士患有溃疡性结肠炎，受疾病遗传认知的影响，张女士的妹妹始终心存顾

虑，长期处于患病的恐慌中，迟迟不敢确定是否入院检查，心理负担非常重。

张利利耐心倾听张女士妹妹的症状描述，细致甄别其临床表现，发现其并无便血、肛门坠胀、里急后重等溃疡性结肠炎典型症状，病情相对较为轻微。针对家属略显焦虑的心态，她耐心科普疾病知识，讲解溃疡性结肠炎虽存在遗传易感性，但仅凭单一的腹泻症状无法作为确诊依据。随后，她建议家属可以通过肠镜检查来明确肠道的具体情况，再针对性制定调理、诊疗方案。

通俗易懂的专业讲解和客观严谨的病情分析，彻底打消了张女士妹妹的心理顾虑。当天下午，她便顺利完成了肠镜检查，结果显示肠道无器质性病变，与张利利的初步判断一致。后续她遵医嘱规范服药调理。

规范施治，精准用药促康复

住院期间，张利利全程跟进张女士的诊疗进程，根据各项检查结果动态优化治疗方案。护理团队全程提供精细化、专业化护理服务，全方位助力患者康复。
饮食护理上，护理人员严格遵循溃疡性结肠炎的专项饮食标准，为患者把控每日膳食，严格执行低渣、低脂、低糖、高维生素及清淡易消化的饮食原则，反复叮嘱患者忌食生冷、油炸、粗纤维、辛辣刺激食物，以杜绝可能刺激肠道黏膜、加重腹泻症状的各类饮食诱因。日常护理中，护士会密切关注病房温度，及时调节空调，避免患者因受凉使病情反复。针对患者频繁如厕和腹部不适等情况，护理人员第一时间安抚情绪，细致记录症状变化，并及时反馈给医生，为诊疗方案的调整提供精准依据。

后续的检查结果显示，张女士未出现严重感染、低蛋白血症、贫血、肠道重度水肿等严重并发症；直肠与乙状结肠交界处的肠黏膜较为脆弱，触碰时容易出血，肠壁上可见多处糜烂和出血点，表面覆盖着白色脓苔，这是典型的溃疡性结肠炎病灶。

看到检查结果后，张女士一度情绪低落，担忧病情持续恶化。针对患者的负面情绪，张利利耐心安抚疏导，结合患者两年前的肠镜检查报告进行对比分析，明确告知患者肠道炎症并未加重，长期口服抗炎药物已有效遏制了炎症的进展。此次病情急性加重、黏膜修复缓慢，核心原因是常规口服药物作用范围有限，仅能抑制炎症，无法有效修复受损肠道黏膜。

随后，张利利详细向家属讲解了当前临床主流治疗方案，对比分析了常规口服药物、生物制

剂的疗效、适用场景、价格及潜在风险。结合张女士的年龄、身体耐受度、病情特征等综合情况，张利利为其制定个体化治疗方案，更换抗炎药物，联合肠黏膜保护剂、营养液进行辅助调理，精准对症修复肠道损伤。

经过一周的规范治疗与精心护理，张女士的症状得到了显著改善。她每日排便恢复正常，黏液脓血便完全消失，食欲和精神气色也全面恢复，达到了出院标准。她的妹妹在经过科学药物调理后，多年反复腹泻的症状也得到了有效缓解。

出院当天，张女士姐妹二人专程送来了锦旗，感谢张利利的精准判断、耐心疏导、感谢医护团队的专业施治、温暖守护。这面锦旗不仅承载着患者对医者仁心的认可，更见证了河南医药大学第一附属医院消化内科一病区“以患者为中心”的服务初心。

