

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
8月6日
星期四
出版

周口市全面推进中医医联体建设

本报讯（记者侯少飞 通讯员赵文博）7月31日，在周口市中医院，全市各县（市、区）中医医院负责人聚集一堂，深入研讨“怎么把优质医疗资源送到乡镇去”。

当天，周口市中医医疗机构联合体管理委员会推进会议暨合作共建协议签约仪式在周口市中医院举行。近年来，周口市中医院综合服务能力稳步提升，基础设施持续完善，人才梯队日益健全；始终坚持中西医并重，充分发挥中医药在慢性病管理、疑

难病诊疗、康复调养和治未病等领域的独特优势。

为进一步深化医药卫生体制改革，促进中医药传承创新发展，周口市中医院积极履行龙头医院职责，充分发挥引领、辐射、带动作用，同时，聚焦人才共育、技术共建、专科共建、双向转诊、学术交流、治未病六大重点方向持续发力；持续推动优质资源下沉，常态化选派专家下沉基层坐诊、教学查房、疑难病例会诊，把成熟的中医诊疗技术、特色疗法送到基层医疗机构；强化人才协同培养，面向

医联体成员单位开展进修学习、业务培训、实操教学，搭建人才交流通道，帮助基层培育“留得住、能干事”的中医药专业队伍；深化重点专科共建，依托医院优势专科资源，与各县（市、区）中医医院开展专科协作，帮助基层打造特色中医专科，提升基层常见病、多发病中医诊疗能力；畅通双向转诊渠道，建立规范有序的转诊机制，实现“急慢分治、上下联动”，让群众大病不出市、小病康复在县域、日常中医服务扎根乡镇；共享学术与科研平台，联合开展中医药学术交

流、病例研讨、适宜技术推广，共同挖掘、传承周口本土中医药特色资源。

新一届周口市中医医疗机构联合体的成立，是新的起点。全体成员单位同心协力，真正建成“分工明确、运转高效、惠及群众”的中医医联体，并逐步形成“市级医院引领疑难重症救治，县级中医医院打造区域枢纽，乡镇医疗机构承接基础中医服务”的分级诊疗新格局，让群众在家门口就能享受到优质的中医药服务。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

南阳：中医药“非遗”传承“活”起来

本报讯（记者乔晓娜 通讯员刘超）数字化时代，如何活态传承南阳中医药非物质文化遗产（简称“非遗”）？近日，记者走进南阳医学高等专科学校传统医药“非遗”传承创新综合体，探寻数字化时代中医药“非遗”活态传承的“南阳路径”。

在该综合体四楼的传统医药“非遗”直播基地，互联网营销总监邱玉娥正与团队成员一起调度多平台直播画面，主播们正以亲

和自然的语气实时讲解“非遗”产品的使用场景与文化的渊源。

“我们配套完整的大健康产业体系，直播同步展示中医‘非遗’技艺与康养产品，让传统医药文化实现线上线下同步传播。”邱玉娥说。

记者在现场看到，数台电脑同步对接多个直播平台，技术团队通过后台实时监测数据、调整讲解策略。

据悉，该综合体于2025年9

月15日正式启用，构建了“保护—研究—传承—创新—发展”的完整链条。一楼为传统医药“非遗”生产实训基地，二楼为品牌运营基地，三楼为开放实训基地（“非遗”诊疗中心），四楼是数字直播基地。综合体内，引进了以南京市第六批“非遗”名录中传统医药类项目为主的多种“非遗”技艺。

数字经济为中医插上了翅膀。”邱玉娥说，作为医圣张仲景故里，南阳中医药文化底蕴深厚，近年来南阳医积极探索“校企协同、校院联动、资源共享”模式，

数字赋能的成效已经显现。邱玉娥透露，在直播基地延伸出的跨境贸易专区，艾草产品

凭借天然功效成为东南亚市场月度热销品，“药食同源”食材通过跨境电商进入欧洲10余家特色食品店，上半年跨境销售额同比增长80%，已与15个国家经销商建立长期合作。

“数字经济为中医插上了翅膀。”邱玉娥说，作为医圣张仲景故里，南阳中医药文化底蕴深厚，近年来南阳医积极探索“校企

协同、校院联动、资源共享”模式，依托“非遗+产业”路径，打造技艺

转化、数字传播、社会服务一体化体系。2026年1月1日起施行的《南阳市中医药产业发展促进条例》，更为中医药“非遗”保护与产业转化提供了法治保障。

从“非遗”技艺的课堂传承到直播间的云端展示，南阳正以“非遗+科技+产业”的融合创新，让千年中医药文化在数字化时代实现活态传承，为打造“世界艾草之都”“中医药强市”注入强劲动能。

品药膳学养生 群众沉浸式体验中医药文化

驻马店市

本报讯（记者张琦）8月1日，由驻马店市卫生健康委、市科学技术协会主办，驻马店市中医院、市科技馆联合承办的“科学平衡饮食，护航全民安康”暑期大型健康科普公益活动在市青少年宫、市科技馆举办。

本次活动同步纳入“百市千县”中医药文化惠民系列活动，内容丰富、特色鲜明、服务精准。现场设置健康科普区、中医义诊区、中医药适宜技术体验区、中药材展示及手作体验区、药膳、茶饮推介区、健康科普大赛获奖作品展示区、急救

实操体验区七大特色展区，集问诊、理疗、体验、科普、宣教于一体，为青少年及家长送上全方位、专业化的健康服务。活动现场人气旺盛、井然有序、氛围热烈，处处洋溢着浓郁的中医药文化气息。

药膳食鉴区和中药茶饮无疑是全场最有人气的地方。精心制作的药膳和茶饮，兼顾养生功效与味蕾体验，展现了中医药与日常饮食的完美融合，让青少年及家长在轻松的品鉴活动中学习科学养生知识。

此外，现场还开设古法山楂丸、黑芝麻丸手工制作体验，让青少年亲手感受传统中药炮制工艺，在趣味实践中感知中医药文化的魅力。

灵宝市

本报讯（记者朱晓娟 通讯员夏喜梅）8月2日，灵宝市中医院在剧院广场举办中医药文化夜市。

现场汇聚院内资深中医医师团队，涵盖内科、儿科、妇科、康复科等多个科室。医师团队面对面为市民免费答疑解惑、辨证问诊，针对四季养生、慢性病调理、肩颈酸痛、小儿体质调理、产后康养等各类常见健康问题，提供个性化、专业化的养生指导和诊疗建议，让大家在家门口就能享受到优质中医药服务。

刮痧、拔罐、推拿、穴位

贴敷等特色理疗项目现场开放，针对上班族久坐劳损、中老年人关节不适、儿童脾胃虚弱等问题，用传统中医疗法舒缓身体疲惫、调理身体状态，让群众亲身感受中医“治未病”的独特优势与神奇魅力。

为打破中医药“古老刻板”的印象，本次夜市特别设置中医药文化科普展区与文创体验区。现场陈列常见中药材标本，医务人员手把手科普中药材功效、日常食疗养生知识。同时，中医药文创精彩纷呈，将传统中医药文化与新潮创意有机结合，老少皆宜、趣味十足，让大家在玩乐中学习中医药知识，沉浸式感受传统文化的活力与新意。



8月2日，在濮阳黄河中医药文化博物馆，工作人员正在为孩子们讲解针灸铜人相关知识。近日，濮阳市中医医院组织职工子女，在濮阳黄河中医药文化博物馆开展暑期中医药文化研学活动。近30名职工子女齐聚馆内，共同开启一场趣味盎然、寓学于乐的中医探索之旅。

陈述明 管琳琳 张晚蒙/摄

新乡市凤泉区

本报讯（记者常俊伟 通讯员高颖）近日，新乡市凤泉区大块镇卫生院组织医务人员奔赴秀才庄航天俱乐部开展中医专场公益活动，把优质中医药服务送到群众家门口。

医务人员整理物资，分区布置中药茶饮区、问诊台、特色理疗区、

中药科普展台。脉诊区前排起长队，中医医师凝神为群众把脉问诊，细致询问睡眠、饮食情况，针对夏季湿气重、中老年人肩腰腿痛、肠胃慢性病等问题，结合三伏天特点和“冬病夏治”理念“一对一”定制调理方案，用大白话讲解养生禁忌，听得乡亲们频频点头。

科普体验区趣味十足，一边摆放着麦冬、黄芪、金银花、甘草等常见中药材实物，药师对照标本手把手教村民辨识药材，讲解功效，甄别

优劣，纠正日常养生进补误区；另一边，中药茶饮区精心熬制的三伏养生茶饮也备受欢迎，排队候诊的村民接过温热的药茶，抿一口生津解渴，温热的茶汤一口下去驱散雨天寒凉，还能顺便听听医务人员讲解夏季养生的知识。

此次下乡义诊，不仅借着三伏节点普及中医“治未病”理念，更把把脉、耳穴、三伏贴、中药科普、养生茶饮等实用中医药服务实实在在地送到基层。

郑县中医院

“四合一”功能整合中心开启智慧医疗“加速度”

本报讯（记者王平 通讯员宁建鹏）7月28日，在郑县中医院新升级改造的“四合一”功能整合中心内，一场多学科诊疗（MDT）正在进行。

肺病科主任王战彪首先介绍患者情况：“患者，男，83岁，4个月前在上级医院被确诊为肺癌伴多发转移，合并慢性阻塞性肺疾病。7月5日因呼吸困难伴消化道出血、血压低入院于我科继续内科综合治疗。患者因突发呼吸困难、烦躁不安，不能进食，生命体征不稳定等情况。请各位专家结合病例资料，围绕下一步精准治疗策略展开讨论。”

会诊现场，来自肿瘤科、消化内科、心内科、重症医学科等科室的专家，通过大屏幕详细审阅患

者影像资料、检验结果及病程记录，逐一发言，就紧急处置、抗肿瘤方案调整及支持治疗等提出专业意见。

据郑县中医院医务科统计，今年，类似的多学科“群商会”已开展110余次。为切实推进“健康守护零距离”，实现“数据多跑路、百姓少跑腿”，促进优质医疗资源高效、便捷地向基层延伸，郑县中医院对原有连通省、市、县、乡、村五级医疗机构的“智能分级诊疗中心”进行全面升级改造，日前，在医院西配楼一楼建成了融远程影像诊断中心、远程心电图诊断中心、多学科会诊中心及远程会诊中心于一体的“四合一”功能整合中心。

“四合一”功能整合中心以郑

县中医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础，实现省、市、县、乡、村五级医疗资源互联互通、数据共享，切实打通服务群众“最后一公里”，使村民足不出村即可获得县级及以上医院专家的诊疗服务。向上，该中心常态化对接省级三甲医院，开展远程视频会诊、学术交流及应急支援，有效提升疑难危重症收治能力，显著降低患者外转率；向下，依托远程心电图诊断中心、远程影像诊断中心两大诊断平台，形成覆盖全域的智慧医疗服务网络，实现检查结果互认共享，避免重复检查，减轻群众经济负担。

远程影像诊断中心支持CT（计算机层析成像）、MRI（磁共振成像）、DR（数字X线摄影）等影

像数据的数字化传输、远程阅片及诊断报告出具，显著提高影像判读效率，缩短报告等待时长；同时实现院内外影像数据互通互认，有效减少重复检查，降低患者医疗成本。

远程心电图诊断中心覆盖门诊、急诊、病房及基层网点全场景心电图数据实时采集与传输，提供集中式诊断研判；对急危重症心电图可实现分钟级预警反馈，并24小时提供动态心电图专业分析及远程诊断支持，筑牢院前急救与院内救治衔接防线。

多学科会诊中心（MDT）则聚焦疑难复杂病例，组织院内多学科专家联合研讨，为患者量身定制个体化综合诊疗方案。规范化病例讨论和诊疗路径优化，实

现从疾病诊断、专项治理到康复随访的全流程闭环管理，切实保障医疗质量与患者安全。

远程会诊中心与省级三甲医院建立常态化远程协作机制，开展实时视频会诊、教学查房及病例讨论，助力疑难病精准诊疗；同时，依托平台开展远程教学培训和应急医疗指导，持续提升医院在急危重症救治水平和整体服务能力。

“四大中心”的功能整合升级，标志着郑县中医院在智慧医疗建设和“一站式”医疗服务体系构建上迈出了新步伐。接下来，郑县中医院将聚焦“互联网+医疗健康”持续发力，进一步完善服务链条、提高诊疗能力，以更优质、更便捷、更专业的医疗服务，全力守护群众身体健康。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院为规培学员举办结业典礼

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓飞 赵惊）近日，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）举办2026年中医医师规范化培训学员结业典礼。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）作为国家中医住院医师规范化培训基地、国家区域医疗中心建设单位，依托北京中医药大学东直门医院输出优势资源，持续优化中医规培体系，坚持“中医为主、中西医协同”培养理念，立足古都洛阳中医药文化底蕴，着力培

养“理论扎实、临床过硬、兼具人文素养”的中医药人才。多年来，基地持续优化师承教育、临

床轮转、技能实训、经典研习相结合的培养模式，培训了大批合格中医医师。

当日，在该院伊滨院区举行的结业典礼上，相关负责人宣读了2023级47名结业学员名单，对3年规培工作做了简要总结。结业学员回顾3年规范化培训历程，由衷感谢医院搭建的学习平台，感恩各位带教老师的倾囊相授。

下一步，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）将持续加强规培基地建设，依托国家区域医疗中心平台优势，持续优化中医规培体系，培育更多优秀中医人才，助力中医药事业高质量发展。

漯河市郾城区中医院

家庭医生签约服务再升级

本报讯（记者王明杰 通讯员乔亚会）近日，漯河市郾城区中医院城北社区卫生服务中心家庭医生签约服务团队主动延伸服务触角，走进病房，对正在住院治疗的签约居民开展专项床边随访服务，进一步深化家庭医生签约服务内涵，打破就医服务壁垒，构建“院前预防、院中跟进、院后延续”的全周期健康服务体系，让家庭医生签约服务真正落地见效。

以往家庭医生随访多集中于居民居家、社区、门诊场景，对于因病住院的签约居民，容易出现签约服务空档期，城北社区卫生服务中心创新服务模式，建立住院签约居民常态化床边随访机制，实现签约居民“住院有人管、治疗有人跟、康

复有人护”。随访过程中，家庭医生签约服务团队逐一来到签约居民病床前，耐心与患者及家属沟通交流，细致询问患者发病诱因、当前症状、饮食睡眠及治疗恢复情况，认真查看住院诊疗记录、检查报告、用药清单，全面掌握患者最新病情动态信息。同时，服务团队主动与病区主管医师沟通对接，交流患者社区慢性病理疗情况与院内诊疗方案，协同优化后续康复与治疗计划；及时更新完善居民电子健康档案，详细记录本次住院病情、治疗情况、健康风险因素、个性化指导意见及后续随访计划，为患者出院后的居家康复、慢性病随访、双向转诊筑牢数据基础，构建院内精准治疗、社区接续管护、全程闭环服务的一体化健康管理新模式。

『中西合璧』护佑群众健康

本报记者 张治平 通讯员 闫金才