

实施残疾预防行动 共建共享健康中国

2026年8月25日是第十个全国残疾预防日,活动主题是“实施残疾预防行动,共建共享健康中国”。河南省多地围绕主题组织开展形式多样的宣传活动,向群众普及残疾预防与科学康复知识,将医疗关怀送到群众身边。

焦作市马村区 普及残疾预防知识

本报讯 8月25日,焦作市马村区卫生健康委组织昌盛社区卫生服务中心在丽景小区太极广场开展全国残疾预防日主题宣传活动。

活动现场,医护团队为群众提供健康咨询、义诊及血压血糖检测等服务(如右图)。本次活动还围绕儿童发育、疾病伤害等主要致残因素开展健康讲座,重点宣讲儿童疾病早期筛查干预、脊柱侧弯防治等实用知识,并同步发放宣传资料,将残疾预防和健康服务送到居民家门口,切实提升群众对残疾预防的知晓率和自我防护意识。

马村区的医疗机构还将残疾预防知识融入家庭医生签约服务、老年人健康体检、儿童健康管理等日常基本公共卫生工作中,常态化开展进社区科普义诊活动,持续做好重点人群的早期筛查与干预,推动残疾预防从节日集中宣传转向常态化服务,持续降低疾病伤害导致的致残风险。

(王正勤 侯林峰 梁双)



↑8月21日,民权县龙塘镇卫生院医务人员走进村民家中,为村民开展肢体功能评估。当天,民权县龙塘镇卫生院通过入户随访、健康科普等活动,普及残疾预防与科学康复知识,将专业医疗关怀送到群众身边。

赵忠民 孙琰/摄



漯河市召陵区人民医院 做好残疾预防宣传教育工作

本报讯 (记者王明杰 通讯员罗腾腾 丁一)8月19日,漯河市召陵区人民医院组织医疗专家团队走进汾河上的院子小区,开展全国残疾预防日主题义诊及健康科普宣传活动,扎实做好残疾预防宣传教育工作,普及残疾预防核心知识。

活动现场,漯河市召陵区人民医院专家团队为小区居民提供免费问诊咨询和基础体格检查,细致解答群众关于常见病、慢性

病防治的疑问。专家团队重点围绕出生缺陷防控、疾病致残预防、伤害防范、康复干预等残疾预防相关内容开展科普宣讲,向居民讲解各类致残风险因素,普及早期筛查、早期干预和科学康复的实用知识,引导群众树立全生命周期残疾预防理念,提升自我防护意识。

同时,医务人员为群众答疑解惑,对有基础疾病的居民提供用药指导和生活方式干预建议,

并发放残疾预防科普宣传资料,让居民在家门口就能学到实用的健康知识。

漯河市召陵区人民医院通过实际行动普及疾病与残疾预防知识,切实增强了辖区群众的残疾预防意识。下一步,该院将持续发挥公立医院的公益职能,常态化开展健康科普、义诊下乡等惠民服务,加大残疾预防知识的宣传力度,筑牢群众的健康防线。

河南省人民医院

大学生志愿者暑期累计服务患者超万人次

本报讯 (记者朱晓娟 通讯员史尧)近日,为期一个月的河南省人民医院2026年首批暑期大学生志愿服务活动圆满结束。本次活动共吸纳来自全国14所高校的18名大学生志愿者,进驻医院相关志愿服务岗位,累计服务患者超万人次,切实解决了部分患者就医过程中的实际问题。

7月15日至20日,河南省人民医院社会服务中心依托中国志愿

服务协同平台及“河南省人民医院”官方公众号,向社会发布暑期志愿者招募公告。经选拔,最终确定来自中山大学、郑州大学等14所高校的18名大学生参与本次志愿服务。

河南省人民医院为全体志愿者开展了岗前专项培训,内容涵盖医院文化理念、院感防控规范、急救技能实操等核心模块,确保志愿者掌握基础服务技能与岗位规范。18名志愿者被分派至检验科、

超声科、口腔科、眼科、北院区血液内科等一线科室,承担门诊导诊、陪诊协助、秩序维护等志愿服务工作。

服务期间,志愿者各司其职,协助患者完成挂号、缴费、取号及检验报告打印等操作,并开展候诊区人流疏导和就诊秩序维护等工作。在超声科门诊担任志愿者的史天阔,针对科室就诊高峰时段候诊人员密集、通道易拥堵的情况,在进行

人流疏导分流与患者情绪安抚的同时,还主动搀扶行动不便的老人,协助困难群体完成检查流程。

“从前对医院的认知大多停留在书本与想象中,真正走进一线后,才深切体会到患者就医的不易,学会了换位思考与耐心倾听。”史天阔说。一个月的时间,对于他而言,既是一次付出,更是一场收获。

志愿者李一鸣说:“在协助医

务人员开展日常工作时,近距离感受到了医务工作者的责任与坚守,这更加坚定了我专业学习的目标方向。”

本次暑期大学生志愿服务活动期间,既为就诊患者提供了切实的便民服务,也为青年学子搭建了走出课堂、接触医疗一线的实践平台。下一步,河南省人民医院将持续完善志愿服务工作机制,推动青年志愿服务常态化、长效化开展。

洛阳市妇幼保健院

“唤醒”冷冻12年的胚胎

本报讯 (记者刘永胜 通讯员段玉倩)近日,一枚沉睡12年的冷冻胚胎在洛阳市妇幼保健院生殖医学部被“唤醒”,植入卵巢功能早衰的刘女士体内,并成功妊娠。

2014年,刘女士被确诊为卵巢储备功能减退,其生育能力呈进行性下降。洛阳市妇幼保健院生殖医学团队采取早助孕、早冷冻的试管婴儿诊疗策略,并制定了个体化的促排卵方案,最终成功获取6枚卵子,形成3枚胚胎。刘女士首次移植2枚胚胎后顺利妊娠,足月分娩一名健康男

儿,剩余1枚胚胎进行了冷冻保存。随着卵巢储备功能持续衰退,刘女士在不足40岁时便出现了闭经,进而发展为卵巢功能早衰,失去了再次取卵辅助受孕的可能性。今年,刘女士希望解冻这枚冷冻了12年的胚胎。生殖医学团队根据患者的具体情况,制定了人工周期移植方案,并精准调控内分泌、优化子宫内膜条件。胚胎实验室团队运用玻璃化快速复苏技术,成功完整复苏了这枚宝贵的胚胎,未出现冷冻损伤。最终,冷冻胚胎移植成功,刘女士顺利妊娠。

遗失声明

王海秀的乡村医生执业证书(编号:20254101890310022)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

穆青霞的乡村医生执业证书(编号:20254101890310012)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

开展『天使献热血』活动

本报讯 (记者张治平 通讯员宋瑞江)8月25日,林州市疾病预防控制中心组织干部职工前往林州市中心血库,参与无偿献血,全力保障临床用血需求。

活动现场,在工作人员的引导下,参加献血的干部职工有序进行信息登记、健康征询、血压测量和血液初筛等流程。符合献血条件的人员依次完成献血。

在参加活动的干部职工中,既有多年坚持献血不辍的防疫老将,也有积极报名、毅然挽袖的疾控新人。登记信息时,电脑屏幕上,任广献的名字下方显示出一长串无偿献血记录,他坚持无偿献血28年,累计献血超过6000毫升……这些数字引来现场工作人员赞叹。

大家一致认为,无偿献血是一项利国利民的社会公益事业。作为肩负护佑生命安全职责的疾控人员,更应带头参与、率先垂范,将守护群众健康的责任落实到具体行动中。

下一步,林州市疾病预防控制中心将继续立足本职岗位,积极参与各类公益活动和卫生健康服务工作,倡导无私奉献的正能量,引领无偿献血新风尚,以实际行动守护人民群众的身体健康,为推动全市卫生健康事业高质量发展贡献积极力量。

郑州市第七人民医院

为『纸片少年』实施EV-ICD植入术

本报讯 (记者郭娅妮 通讯员汪俊杰)8月12日,河南省年龄最小的EV-ICD(血管外植入式心律转复除颤器)植入手术在郑州市第七人民医院顺利完成。该院副院长、郑州市心律失常专病中心主任、心肌病诊疗中心团队负责人赵育洁带领多学科团队,为一名曾与死神三度擦肩的14岁“纸片少年”成功植入“生命盾牌”。

这名少年身高179厘米,体重仅有46公斤。过去两年,恶性室性心律失常曾3次向他发起突袭。在最近一次发作中,经急诊心肺复苏与紧急电除颤,他才被勉强从死亡线上拉回来。赵育洁介绍,对于这类心源性猝死高危患者,植入ICD(埋藏式心律转复除颤器)进行二级预防很有必要,而且时间紧迫。

“孩子实在太瘦了,BMI(身体质量指数)仅14.4。”赵育洁坦言,传统经静脉ICD的导线需要穿过血管植入心腔,对于还在长身体的青少年来说,随着骨骼生长,导线极易受牵拉,且远期感染、血管闭塞的风险较高;而另一种全皮下ICD虽无须进入血管,但设备体积较大,受患儿极瘦体型限制,根本没有足够的皮下空间完成植入。

多学科团队评估后,决定为这名少年植入新一代EV-ICD。尽管该设备不经过静脉系统,但是手术仍被列为“高难度级别”。少年胸廓尚未完全发育,剑突下肋角极窄,肌肉坚韧,操作空间极其有限,加之皮下脂肪极少,囊袋制作必须做到极致精准,否则术后会产生明显不适。

手术当天,在赵育洁的带领下,心血管内科二病区主任胥良团队、心血管外科七病区主任张伟峰团队、麻醉科负责人宋磊军团队等协同作战。麻醉科全程精准调控呼吸与循环参数,心血管内科与心血管外科联合操作,精准建立电极隧道并植入除颤电极,精细分离制作囊袋,逐一完成参数测试、诱颤测试等关键步骤。当诱发的心室颤动被成功电击除颤、恢复窦性心律时,手术室内外响起了经久不息的掌声。术后检测结果显示,设备各项功能指标全部达标。

相较于传统设备,EV-ICD在这名瘦弱少年的体内展现出巨大优势。赵育洁说,该设备个头更小,术后异物感和不适感显著减少。更重要的是,它具备强大的“双重功能”:当患者发生致命的室颤时,它能第一时间进行除颤救命;当发生室速(心率过快但未达到室颤程度)时,设备能精准鉴别,并在患者无明显痛感的情况下,自动进行抗心动过速起搏,温和终止室速,避免其恶化为室颤。这种无痛干预,大幅提升了患者的生活质量。

赵育洁团队借此高难度手术案例向广大家长发出健康提醒:青少年是心律失常和心肌病的高发人群。如果孩子出现心慌不适,做一次简单的心电图检查是基础;若不经常发作,至少应完善动态心电图和心脏彩超检查。一旦发现异常,应进一步进行心脏核磁共振检查,并详细追溯家族史,必要时进行家族基因筛查。赵育洁说,临床上更倾向于做好一级预防,但如果不幸发生心脏猝死事件,必须积极进行二级预防。只有早筛查、早干预,才能为青少年的健康成长筑牢坚实的心血管防线。