

每周关注

鲁山：把中医院“开”进百姓心坎里

本报记者 刘 旸 通讯员 侯露阳 陆明凯

“大爷，这会儿做的是督脉灸，对缓解腰痛效果很好。”日前，在鲁山县中医院治未病科，医生赵春晓一边为患者施针，一边耐心讲解。患有腰椎间盘突出症的李大爷，通过“督灸+中药熏蒸+功能锻炼”三联疗法，如今腰杆挺直了，走路也利索了。“真管用！腰不疼了，太感谢医生们了！”李大爷的笑容，正是该院中医药服务能力跃升的生动注脚。

这份变化的背后，是鲁山县中医院近年来坚持以中医药特色为根基、以高效能治理为支撑、以优质服务为导向，系统实施“西医做强、中医做优”战略的实践，逐步构建起“中医有特色、西医不逊色”的中西医并重发展新格局。

党建引领 筑牢发展“压舱石”

近3年来，鲁山县中医院始终把党建作为引领发展的“根”与“魂”，通过党委理论学习中心组学习、专题读书班、“三会一课”等形式，统一思想，凝聚共识，筑牢了中医药服务能力提升与辐射范围拓展的坚实基础。全院上下自觉将“为患者谋健康、为职工谋幸福、为医院谋发展”作为工作标尺，坚持问题导向，立行立改，推动医疗质量、医保管理、服务水平与群众就医体验同步提升。

在深化党建的同时，鲁山县中医院积极探索党建引领下的高效能治理新路径，构建起“纵向贯通、横向协同、权责清晰、运行高效”的网格化管理体系。横向上，搭建“两委四组”组织架构，变“单打独斗”为“协同发力”；纵向上，建立“医院专属网格+党支部/科室网格责任区+网格员”三级管理体系，实现治理空间全覆盖、责任落实无盲区。该院推动治理重心下沉、服务关口前移，让矛盾化解在网格、隐患消除在网格、问题解决在网格、服务开展在网格，为医院高质量发展营造了安全稳定、和谐有序的内部环境。

深耕特色 锻造诊疗“硬实力”

立足县域百姓需求，鲁山县中医院聚焦中医药核心优势，不断丰富服务内涵，优化服务模式。在临床诊疗中，该院大力推广中医药适宜技术，推动中医药特色优势与健康管理深度融合，打造集健康文化、康复养生于一体的中医发展模式。目前，该院已开展中医药适宜技术73种，住院患者中医特色疗法使用率稳定在96%以上。

专科专病建设同样蹄疾步稳。康复科、儿科、脑病科、疼痛科先后获评平顶山市中医优势专科；妇产科、外科业务转型有

序推进，学科核心竞争力持续增强。结合医院实际，该院确定了31个中医门诊专病，制定标准化诊疗方案，提供精准化服务。

为减轻群众负担，鲁山县中医院持续推行中医日间病房服务模式，实现“白天治疗、晚上回家、医保报销”。数据显示，中医日间病房同病种次均住院费用较普通住院下降约51%。此外，该院积极拓展服务领域，开通“药食同源”业务，推出特色茶饮与膳食指导；自主研发膏贴11种、养生茶15种；开设传统砂锅煎药房，严格遵循古法工艺，并不断完善中药制剂室建设，满足群众多样化健康需求。

师承筑基 激活人才“一池水”

人才是第一资源。鲁山县中医院坚持“人才兴院、师承传技”，构建起多层次中医药人才培养体系。目前，已建成6个名老中医药专家学术经验传承工作室，遴选24名业务骨干跟师学习。其中，王跃五、邵晓燕两个“全国基层名老中医药专家传承工作室”建设稳步推进，“三经传承(学经典、用经方、传经验)”工程深入实施，让岐黄薪火代代相传。

与此同时，“西学中”人才培养结出硕果。鲁山县中医院精心组织3期培训班，累计招收学

员265人，其中56人已顺利结业，为全县培养了一批高素质中西医结合人才。该院也因此荣获“河南省西学中培训经验推广单位”，是全省获此殊荣的两家县级中医院之一。依托县域中医药适宜技术推广中心，该院采用“理论+实操”模式，累计培训乡村医生447人，打造了一支“带不走”的基层中医药技术队伍。

文化润心 提升品牌“软实力”

在提升“硬实力”的同时，鲁山县中医院格外注重中医药文化的传播。走进医院，诊室、走廊、候诊区随处可见中医药典故与养生知识，让群众在就医过程中沉浸式感受中医药文化的魅力。

“四进”活动常态化开展，60余场中医药文化“进乡村、进社区、进学校、进机关”活动，将健康知识和诊疗服务送到百姓家门口。特别是创新打造的“中医药文化夜市”，集科普、体验、互动于一体，惠及群众万余人，以亲民化、生活化的方式，让中医药文化

县级中医医院
高质量发展系列报道（十）



中医院传真

信阳市第二中医院
提升中医药适宜技术

本报讯（记者王明杰 通讯员汪海群 胡光明）近日，由信阳市浉河区卫生健康委中医股组织实施、信阳市第二中医院承办的“2026年浉河区基层中医药适宜技术培训”正式开班。

据介绍，此次培训，采取理论与临床技能教学相结合的方式。理论培训内容包括中医理论基本知识、中医诊断基本知识、经络腧穴基本知识等，实践技能培训包括针刺疗法、灸法、拔罐疗法、刮痧疗法、穴位贴敷

疗法、推拿疗法等60学时的实操训练。

按照培训计划，每个社区卫生服务中心、乡镇卫生院将按照中医药技术操作规范开展6类10项以上中医药适宜技术，每个社区卫生服务站、80%以上村卫生室将能够按照中医药技术操作规范熟练开展4类6项以上中医药适宜技术，切实让中医药“简、便、验、廉”的特色优势在基层落地生根，更好地满足群众日益增长的中医药服务需求。

睢县中医院

开展义诊活动

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷 陈文新）8月24日，睢县中医院组织专家团队走进皇台村，开展义诊惠民活动，让群众在家门口享受优质医疗服务。

活动现场人头攒动、秩序井然，不少村民闻讯前来就诊咨询。医务人员有序开展诊疗服务，耐心询问群众的身体状况、病史，认真进行体格检查。针对群众普遍关注的慢

性病调理、身体疼痛不适、日常养生及合理用药等问题，专家逐一答疑解惑，并结合其身体情况，量身给出科学诊疗方案和中医药健康指导。

同时，医务人员面对面开展健康科普，普及常见病、多发病预防知识，重点叮嘱老年慢性病患者日常养护、规范用药等注意事项，引导群众树立科学防病、健康养生的理念。

“振兴良方”让小山村焕新颜

本报记者 乔晓娜 通讯员 苏伟伟 贾小丽

浙川县金河镇元山村藏在大山深处，这里留守老人众多，看病难、增收难是压在村民们心头的两块巨石。近年来，南阳市中医院驻村工作队来到元山村，市中医院依托国家中医骨伤区域医疗中心的资源优势，把北京专家请进深山坐诊；并将元山村土地资源盘活，种上药材。医院当后盾、资源沉下去、群众得实惠，如今，元山村这个深山小村从里到外“焕然一新”。

健康惠民 名医团队进村坐诊

住在元山村的73岁老人王桂兰腿疼多年，多方求医无果。南阳市中医院驻村工作队入户摸排后，协调医院关节病专家为她定

制专属诊疗方案，并定期上门施治，根除了她的顽疾。

这只是南阳市中医院驻村工作队健康帮扶的一个缩影。工作队进村干的第一件事，就是为全村156位老人建立健康档案，每月动态监测，每季度上门随访，每年为村民免费开展健康筛查。

更让村民们没想到的是，北京专家也被南阳市中医院请进村里。依托国家中医骨伤区域医疗中心的资源优势，该院驻村工作队通过“我为乡亲请名医”行动，联动北京知名骨伤专家、中医专家入村义诊巡诊，搭配该院医师每月坐诊，让村民家门口就能对接名医专家。村里老人逢人就

说：“我一辈子没出过山，现在却能让北京的专家来家门口给我看病，像做梦一样。”

此外，南阳市中医院驻村工作队累计发放价值6万余元的爱心药品，为元山村卫生室添置心电图机等急救设备及中医诊疗器械和50余种常用药品，切实补齐基层医疗服务短板。从北京专家到爱心药品，从入户随访到健康筛查，一张覆盖全村、贯穿全年的健康服务网越织越密。

产业富民特色产业落地见效

元山村“山地地碎”，青壮年大多外出务工，村民怕山地缺水没收成，不敢轻易投入。南阳市中医院驻村工作队与村“两委”商

议后决定：党员干部先试水蹚路，把风险扛下来，有了实实在在的收益再让村民们跟着干。

党员干部带头深耕自家责任田，选种耐旱易管的优质小麦、黑芝麻，在干旱的山地上摸索出保墒播种、抗旱浇灌的本土管护经验。丰收算账后，村民们心里有了底，土地资源被全部盘活。

为进一步提升村里土地收益，南阳市中医院驻村工作队对接引进丹参种植项目，在党岭组、刘家池组集中流转土地建成占地面积22亩（1亩=666.67平方米）的丹参种植基地。

如今，全村67户村民参与种植，其中42户脱贫，每户年均增收

2000元以上。从耕种、除草到采收，种植基地优先吸纳留守妇女和村内老人务工，累计带动300人次就近就业。通过“土地租金+务工薪金”，村民们实现了一块土地两份收入。

此外，南阳市中医院食堂、工会还定点采购村里的黑芝麻、土蜂蜜、农家粮油，以消费帮扶稳固销路，让村民们在家门口就能挣到钱。

南阳市中医院用自己最擅长的方式，为元山村开出了一剂“振兴良方”。这剂以“医者仁心”为引、以“产业造血”为药、以“造福群众”为效的良方，正让这个深山小村“气血渐足”，焕发出持久的生命力。

合患儿的年龄、病情、检查结果及家庭照护条件综合判断。

记者了解到，在北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)中医儿科，根据患儿的年龄、体质、症状及医生辨证后，可在适宜范围内选择相应的中医特色外治技术，包括中药贴敷、小儿推拿、耳穴贴压、艾灸、中药熏洗、走罐、刮痧等。根据患儿的年龄、体质和具体情况，所有治疗方法均由经过专业

培训的医务人员规范操作。

肖院召提醒，家长带患儿就诊时，应如实告知患儿的病史和近期用药情况；积极配合医务人员，进行相关检查和专业评估；治疗期间如出现不适，应及时告知医务人员；离院后遵照医嘱护理并按时复诊；不建议根据网络信息自行判断病情或使用中药外治产品；如病情发生变化，应及时复诊或前往急诊。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

新乡市

开展针灸推拿技能竞赛

本报讯（记者常俊伟 通讯员岳 宁 王鹏宇）为弘扬中医药文化、锤炼中医技能、提升基层中医药服务能力，近日，新乡市首届中医药行业针灸推拿项目职业技能竞赛在新乡市中心医院落幕。本次赛事由新乡市中心医院、新乡市卫生健康委、新乡市科协、新乡市中医药学会、新乡市针灸学会联合主办，新乡市中心医院独家承办，是全市针灸推拿领域专业性、规范性、影响力兼具的高水平行业技能盛会。

新乡市总工会、新乡市卫生健康委及新乡市中心医院相关领导、行业专家出席竞赛开幕式及颁奖仪式。赛事立足新乡市中医药振兴发展规划要求，紧扣“以赛促学、以赛促练、以赛促提升”核心目标，聚焦针灸推拿临床实操核心能力，全方位检阅全市中医药从业人员专业素养。新乡市依托专业化职业技能竞赛，完善中医药人才培养、选拔、激励机制，为优秀技能人才搭建展示才华、互通经验、共同进步的平台，促进全市中医药事业高质量发展。

本次竞赛严格参照省级赛事标准设置赛程，分为理论考试、腧穴定位、针灸推拿技能操作、临床诊治四大核心考核模块，覆盖临床诊疗全流程，评分体系严谨规范，全面考查选手理论储备、实操技能与临床辨证思维。来自全市各县(市、区)各级医疗机构的骨干选手同台竞技、切磋交流。参赛人员精神饱满、操作规范，在针刺补泻、推拿施治、艾灸拔罐、辨证处方等实操环节沉着发挥，充分展现了全市中医药工作者严谨务实的职业风貌与扎实过硬的专业功底。

赛事结束后，评委组组长对整体赛况进行专业点评，精准指出选手在竞赛过程中存在的共性问题，鼓励全体参赛人员以此次竞赛为契机，正视自身短板，取长补短，在日常临床工作中勤练基本功，将竞赛所学、所悟、所得转化为临床诊疗能力，持续优化中医药服务质量。

本次竞赛共评选出一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名，优秀奖18名，优秀组织单位奖3个。本次竞赛推进了全市针灸推拿人才队伍建设，推动了中医药服务规范化、标准化、专业化，为全市中医药事业提质升级注入强劲动力。

濮阳县卫生健康委
中医药夜市更惠民

本报讯（记者陈述明 通讯员杨国胜 张慧星）近日，濮阳县卫生健康委组织开展2026年“百市千县”中医药文化惠民活动。全县各医疗机构同心联动，以夜市为载体，让千年岐黄文脉融入市井烟火，于晚风与星光间铺展兼具法度与温情的健康长卷。

中医药是镌刻于华夏血脉的生命智慧，“望、闻、问、切”洞悉四时盛衰，本草方剂调和周身阴阳。寸寸银针，缕缕艾香，沉淀着历代医者护佑民生的赤诚初心。

本次活动将中医药文化融入夏夜惠民场景，化作烟火人间可触可感的健康服务，让群众在闲步游园间，读懂中医药生生不息的传承底气。

市井喧嚣与清雅药香温柔相融，璀璨霓虹与天然本草相映成趣，彻底打破了诊室壁垒与日常民生的边界。各家医疗机构

组织骨干医师团队同台聚力，各展所长，带着专业素养与医者温度扎根夜市一线，把优质中医药服务送到群众身边。

市民王女士刚结束一天的忙碌，带着母亲散步至此。在医务人员引导下，她母亲体验了耳穴压豆。“阿姨，您平时睡眠浅，脾胃也偏弱，我给您贴上王不留行籽，回家每天按揉三次。”医师边说边用探棒精准定位，几粒小小的王不留行籽贴在耳廓上，老人直呼“耳朵热乎乎的，挺舒服”。旁边的推拿区，一个小伙子正趴在便捷式按摩床上，医师用滚法、揉法放松他僵硬的颈肩，伴随着清脆的“咔嚓”声，小伙子长舒一口气：“天天对着电脑工作，脖子硬得像块板，这一按松快多了。”活动全程零门槛、无时限，不分年龄长幼，纳凉散步的居民、结伴闲谈的邻里，皆可随心驻足，沉浸式体悟中医药文化独有的温润底蕴。