

“河南最美医生”秦贵军：

做患者绝境中的那束光

本报记者 常 娟

如果用两个词概括郑州大学第一附属医院首席科学家、内分泌科主任医师秦贵军的从医之路，那便是笃行吃苦、踏实纯粹。

他从河南乡村的田埂走来，揣着乡亲看病的记忆入行；扎根临床半生，靠细心与坚持，从死神手里抢回无数危重患者；一头扎进科研，甘当人梯带后辈。

没有华丽口号，只有日复一日的默默坚守，这位内分泌领域的全国知名专家，用一辈子的行动，诠释了医者最动人的模样。

为帮乡亲看病，农家少年选择学医

在20世纪80年代的河南乡村，看病是件难事。在秦贵军的老家，村里只有一名兽医兼顾给村民问诊，乡亲们小病硬扛，大病束手无策。

1982年，17岁的秦贵军带着最简单朴素的想法走进河南医学院（现为郑州大学河南医学院）。那时的他没有宏大的理想，只是听家里人劝说：学医，能实实在在减轻乡亲们的病痛。

别人的大学时光轻松惬意，他的青春只有埋头苦读。别人休闲娱乐时，他风雨无阻泡在图书馆里读专业书籍。他始终坚信，医学从无疑捷径，每一页书本知识的积累，未来都是他救死扶伤的底气。

原本憧憬成为外科医生的他，毕业后服从安排扎根内科。真正让他读懂“医者使命”的，是实习期间一场跨越十几个小时的抢救。

当时，他们接诊了一名病情危重的12岁肠梗阻患儿。由于医院停电导致电梯停运，年轻的秦贵军

抱着患儿，徒步爬楼完成术前检查。那场手术几度陷入绝境，带教老师们不肯放弃，经过十几个小时持续奋战，终于把患儿救了回来。

这场抢救深深烙在他的心底：医生，就是患者陷入绝境时的那一束光。从那时起，他定下一辈子的目标：心怀赤诚对待患者，苦练医术，不负性命相托。

过硬医术和细心，是救命的本事

20世纪80年代末，22岁的秦贵军进入郑州大学第一附属医院，跟着呼吸内科知名专家王淑梅在科室轮转。前辈严谨细致的工作作风，深深影响了他。

工作一年多，他主动奔赴确山下乡支援。乡亲们质朴的眼神、艰苦的医疗环境，让他更加笃定：学医，就是终身修行、终身精进。

当时，一场通宵抢救，让他至今记忆犹新。一名来自禹州的患者因误用激素诱发糖尿病高渗性昏迷。在医疗设备匮乏的当年，该病堪称“夺命急症”。

没有实时监护仪、没有快速检测设备，血糖检查结果需要两三个小时才能出具……患者命悬一线。秦贵军整夜寸步不离地守在患者的病床前。

他不靠仪器，全凭经验与细心，通过触摸患者的四肢温度判断脱水缓解情况，紧盯尿量、尿色，流速精准评估循环状态，定时手动测血压、微调药量。无数次观察、无数次调整，靠着扎实的理论知识和极致的坚守，他成功将患者从死亡线上拉了回来。

患者康复后，其家属在秦贵军

的书里偷藏了50元现金致谢，被他发现后婉言退回。在秦贵军心中，医患是并肩抗病的战友，患者的康复，就是医者最大的收获。

行医半生，他始终带着这份纯粹。遇见家境窘迫、为6000元医药费想卖肾救母的患者家属，他默默出资相助，不计回报；遇见久病困顿、心态崩溃的患者，他换位思考、耐心共情，抚平患者的焦虑情绪。

他深谙行医之道：医术再高，缺了温度便无意义。为此，他总结出医者三大核心素养：精湛医术立身，高尚医德立根，共情沟通暖心。他从不生硬说教，常用真诚化解矛盾，守护了一个个家庭。

紧盯疑难病，填补医学空白

行医40载，他见证了医疗科技的迭代升级。如今，手机可以实时查看监护数据，AI（人工智能）辅助诊疗走向临床。他说，网络碎片化的科普、模板化的AI诊断，永远替代不了临床积累的经验、医者的细心和对个体病情的精准判断。面对新药、新技术，他认为年轻医生可以积极接纳、与时俱进，但要始终坚守临床本心。

20年前，他牵头创办郑州大学内分泌疑难病研讨会，汇聚全国顶尖专家研讨攻坚，让无数疑难内分泌疾病患者重获希望。

他带领团队锁定两大国际前沿科研方向，默默深耕、厚积薄发。针对极易误诊的原发性醛固酮增多症，团队攻克高难度肾上腺分段取血技术，精准区分致病灶与良性病灶，破解了继发性高血压久治不愈、误诊率极高的行业难题，

累计造福千余名患者。

针对临床极易漏诊的隐性糖尿病肾病，他率先关注到“尿蛋白正常、肌酐升高”的特殊患者群体。他带领团队深耕近十年，创新研究氨基酸代谢与肾病的关联，研究成果发表于国际顶级期刊《欧洲糖尿病杂志》，填补了国际医学空白。

从医从教至今，他斩获8项国家自然科学基金，带领科室拿下30余项国家自然科学基金课题，创下郑州大学第一附属医院多项纪录。

外人看见的是荣誉，唯有他知道，科研从无捷径，所有成果，都是日复一日、年复一年的坚守与积累。

树正气守初心，甘为人梯育新人

“树正气、重能力、求进取、共发展”，是秦贵军担任内分泌科主任近20年，为科室立下的准则，也是他传承医者风骨的核心底色。

治科先治心，育人先育德。他率先垂范，评先评优、晋升发展，全凭实绩与能力。手握全院最多的科研成果，却主动放弃专项绩效奖金，用一身正气凝聚起团结向上、潜心行医的科室风气。

他淡泊名利，荣誉满身却始终谦卑。全国先进工作者、首届“河南最美医生”、国务院特殊津贴专家、河南省优秀专家……诸多重磅荣誉加身，他最看重的评价却是：踏踏实实做事，实实在在为患者解决问题。

卸任科主任、担任医院首席科学家后，他依旧坚守临床、深耕科研、躬身育人。作为博士生导师，他仁慈相济、因材施教，带领团队常态化研读国际顶级期刊、召开讨论会，有时节假日也不停歇。他培养的学生中，有不少人毕业即斩获国家自然科学基金，成为省内外内分泌领域的中坚力量。

他的学生心怀感恩，以文言文书写感谢信，在全国专家齐聚的答辩现场，深情致谢恩师。

他心怀大爱，深耕帮扶，在新疆设立中原学者工作站，为基层医生开展专项培训，提升偏远地区内分泌疑难病诊疗水平；担任河南省医学会内分泌学分会主委多年，带动全省同仁共同发展，以人格魅力凝聚行业力量。

“好好给患者看病，沉下心钻研，踏踏实实带好后辈。”秦贵军说，往后余生，他会一如既往，默默做好一名医生该做的每一件事。

人民健康守护者

榜样的力量

13

名医下沉固始「传帮带」

本报记者 常娟

秋收季节，信阳市固始县到处洋溢着丰收的喜悦。河南省名医名家“传帮带·强基层”文明实践志愿服务（固始站）如约而至。

9月19日上午，在固始县妇幼保健院，来自河南省医学会儿科分会、乳腺外科分会、皮肤科分会等16个专科分会的23位专家，开展了义诊、查房、疑难病例会诊、学术讲座暨适宜技术推广、业务指导等惠民活动。

义诊现场秩序井然、人气十足。专家团队耐心接诊每一位患者，针对儿童生长发育、皮肤顽疾、口腔健康、小儿神经系统疾病、常见慢性病等，提供精准诊断、科学用药和个性化康复指导。面对群众的各类健康疑问，专家们耐心细致做好科普宣教，讲解了日常养生、疾病预防、科学就医知识，切实把健康福利送到百姓心里。

学术讲座现场氛围浓厚、干货满满。来自郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省儿童医院、郑州大学第五附属医院的专家围绕固始县妇幼保健院医务人员需求，开展了复发性流产诊疗、儿童自身免疫性脑炎、儿童反复腹痛及牛奶蛋白过敏的诊疗、儿童血小板减少症的诊疗等专题授课。与会人员认真听讲、细致记录，积极参与互动交流，在学习中更新知识体系、拓宽诊疗思路、补齐技术短板，有效提升了临床处置和专业诊疗能力。

在临床业务指导环节，来自郑州大学第一附属医院等医院的专家团队深入各临床科室开展教学查房和实操带教，深入病房查看患者，结合典型病例现场教学，从诊断思路、鉴别要点、用药规范、治疗方案调整、术后康复护理等方面，进行全方位指导。针对疑难病例，专家团队集中研讨，现场优化诊疗方案，解决临床诊疗难题。同时，专家团队结合科室发展现状，针对学科建设、人才培养、技术创新等提出发展建议，帮助基层科室规范诊疗流程、完善管理制度、提升服务质量，真正实现在“授人以鱼”的同时“授人以渔”。

固始县卫生健康委党组成员、副主任，县疾病预防控制中心局长许宜才说，固始县将持续深化与省级优质医疗资源的对接合作，常态化开展学习交流、技术共建、人才共育，持续补短板、强弱项、提能力，不断提升诊疗服务水平，全力守护辖区群众身体健康和生命安全，让群众的就医获得感、幸福感、安全感持续升级。



学会动态



9月28日，在信阳市固始县南天门村，村民在中医药文化体验馆学习拔罐等中医适宜技术。河南中医药大学驻固始县南天门村工作队注重发挥专业优势，在常态化开展义诊的基础上，建设了南天门村中医药文化体验馆，指导群众学中医、用中医。

王明杰 陈艳/摄

今日导读

洛阳市举办康复技能竞赛

2版

穴位埋线技术的临床应用

3版

急性冠脉综合症的现场处置方法

3版



请扫码关注
微信、微博