

河南开展“服务百姓健康行动” 全国大型义诊活动

开封市

本报讯（记者张治平 通讯员姜新文）2026年9月18日~24日是2026年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周。9月22日上午，开封市卫生健康委牵头组织18家市级医疗机构，城乡一体化示范区卫生健康委联动3家基层医疗机构，在龙亭万达1号门外广场开展大型义诊活动，为辖区群众送上健康大礼。

本次义诊聚焦群众“看病远、找专家难”的民生痛点，将“三甲”医院优质医疗资源前移商圈、下沉一线，让辖区群众无须挂号、无须预约、不用奔波，在家门口就能享受到专业、便捷的免费诊疗服务，持续满足辖区群众多层次、多样化的健康需求。

活动现场气氛热烈、秩序井然。各医疗机构展台整齐划一，心血管内科、骨科、康复医学科、皮肤科、儿科、中医科、口腔科、心理科等多学科专家坐诊。不少辖区群众早早来到现场等候——有常年饱受慢性病困扰的老年人，有带着孩子咨询生长发育的家长，有关

注亚健康与情绪压力的年轻上班族。

义诊现场温情满满。对于老年患者，专家耐心询问病史、查看检查资料，免费开展体格检查，认真讲解慢性病用药、日常监护和锻炼方法等，指导他们科学调整生活方式。针对儿童常见病、多发病及换季防护等问题，儿科专家一对一答疑解惑，普及儿童饮食调理、疾病预防知识。心理咨询专家为上班族疏导情绪，帮助他们缓解焦虑、放松身心。

与此同时，医务人员通过发放健康宣传资料、现场科普等方式，向辖区群众普及秋冬季节常见病预防、合理膳食、科学养生、安全用药等健康知识，纠正不良生活习惯和认知误区，切实提升辖区群众的自我健康管理能力，让健康理念深入人心。

本次义诊汇聚全市优质医疗资源，实现市级医疗力量与基层群众精准对接，有效拉近医患距离，普及健康知识，解决基层群众实际健康问题，真正做到便民、利民、惠民。

南阳市

本报讯（记者乔晓娜 通讯员郭倩）近日，南阳市卫生健康委组织开展“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动。全市13家医疗机构的专家来到街头，把优质医疗服务送到群众家门口，切实打通健康服务“最后一公里”。

中州大道义诊现场，蓝色的义诊帐篷依次排开，诊桌整齐摆放，血压计、影像阅片灯、人体成分分析仪陈列有序。不少市民闻讯而来，有的拿着CT（计算机层析成像）片子等着咨询，有的排队测量血压，有的在中医诊桌前让专家把脉。活动现场，问诊声、讲解声交织在一起，热闹而有序。

南阳市中心医院专家针对膝关节损伤、围绝经期妇科疾病等进行讲解，并给出诊疗建议，提醒勿强忍更年期不适，要及时就医干预。南阳医学高等专科学校第三附属医院仲景苑中医专家运用针灸、耳穴压豆等特色中医疗法，为失眠和慢性病患者

辨证施治。南阳市眼科医院专家筛查白内障、玻璃体混浊等老年常见眼病，提醒重视突发视力下降。南阳市口腔医院专家针对邻面龋坏、不良牙体修复等问题，现场示范科学刷牙方法，普及口腔保健知识。南阳市第一人民医院医务人员使用人体成分分析仪，开展体脂、肌肉量检测，科普隐匿性肥胖、肌少症等容易被忽视的健康风险，指导群众科学开展体重管理，积极进行运动干预。

本次义诊汇聚内、外科、妇科、中医科、眼科、口腔科、营养科等多学科力量，提供疾病初筛、康复指导、健康宣教等服务，让群众在家门口就能享受高水平的医疗服务。

优质医疗资源走出医院、下沉一线，是践行以人民健康为中心的发展思想的生动实践。南阳市将持续推动优质医疗资源下沉基层，把健康服务送到群众身边，不断筑牢全民健康防线，增进民生福祉。



近日，在中牟县文化广场，医务人员为群众把脉问诊。当天，中牟县卫生健康委组织医疗机构开展2026年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动，为群众在家门口看病就医创造条件，满足人民群众多层次、多样化的健康需求。

李志刚 白周瑞/摄



9月22日，在武陟县滨河公园东广场，医务人员为群众讲解中医药知识。当天，由中共武陟县委组织部、宣传部与县卫生健康委联合举办“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动，推动优质医疗资源精准下沉基层。

王正勋 任永立 王新/摄

漯河市

本报讯（记者王明杰 通讯员张起行）9月22日，漯河市卫生健康委在红枫广场组织开展2026年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动。来自全市二级以上医疗机构的专家现场坐诊，为群众提供免费诊疗、健康咨询、慢病管理等健康服务，将优质医疗资源送到群众家门口。

据介绍，本次义诊聚焦群众关注度较高的心脑血管疾病、呼吸系统等疾病，内分泌系统疾病、精神障碍等，以及心理健康、健康体重管理等

健康需求，开展疾病筛查、诊断、一般治疗、健康指导、心理咨询等。活动现场，专家耐心接待每一位前来咨询的群众，细致询问病史、查看既往检查资料，为群众答疑解惑，给出个性化诊疗建议。免费为群众测量血压、血糖，开展健康筛查，提供结核病等传染病健康咨询服务。中医医疗机构现场开展中医基础健康检查、特色诊疗、健康咨询与指导、中药材展示、中医药文化互动体验等，让群众沉浸式体验传统中医药的独

特优势。同时，工作人员向过往群众发放健康教育处方，普及常见病、慢性病防治知识，引导群众树立“预防为主”的健康理念，提升群众健康素养。

下一步，漯河市卫生健康委将组织开展医疗机构常态化义诊、城乡对口支援、乡镇巡回义诊、特殊群体上门履约服务、医疗拥军、健康大讲堂等系列活动，切实将健康服务送到群众家门口，推动优质医疗资源下沉基层。

周口市川汇区

本报讯（记者侯少飞 通讯员田建国）9月20日，周口市川汇区卫生健康委组织周口市人民医院、川汇区中医院、川汇区妇幼保健院、周口爱尔眼科医院等10多家医疗机构，在关帝庙文化广场开展义诊活动，为群众提供免费的健康咨询和

诊疗服务，切实提升群众的健康保障水平。

活动现场，周口市人民医院内分泌科主任张春霞带领团队，认真讲解高血压、糖尿病等慢性病防治知识，耐心解答咨询者提出的各种问题；川汇区妇幼保健院医务人员

宣传免费提供基本避孕器具政策，普及基本避孕服务相关健康核心知识。

活动现场，工作人员免费发放健康宣传资料，同时向群众赠送消毒湿巾等物品，不断提升群众健康素养，助力健康川汇建设。

罗山县

本报讯（记者王明杰 通讯员吴亚博 黎浩）9月23日上午，罗山县卫生健康委在世序广场组织开展大型义诊活动，推动优质医疗资源下沉基层，满足群众就近就医需求。

此次活动紧扣群众健康需求，聚焦心脑血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌系统疾病、精神障碍等关注度较高的疾病，从多家医疗机构抽调内科、妇产科、儿科、中医科、精神科等多学科专家，组建志愿服务团队，为群众提供专业化、精细化的免费诊疗与健康管理咨询服务。

活动现场，医务人员热情接待前

来咨询的群众，细致询问病史、分析健康状况、讲解疾病病因。面对老年人关注较多的高血压、糖尿病等慢性病，医务人员结合每个人的用药史和生活习惯，有针对性地进行健康指导，精准提供诊疗方案。医务人员还普及科学养生、慢性病防控、合理膳食、安全用药等健康知识，发放疾病预防、合理用药等宣传资料，引导群众树立主动健康、科学防病健康理念。

据介绍，中医诊疗服务是本次活动的一大亮点。罗山县中医院康复理疗科专家现场开展中医健康咨询和体质辨识，提供推拿、艾

灸、刮痧等服务，并向群众普及肩周炎、颈椎病等常见病的防治知识。

本次义诊还专门设置家庭医生签约服务宣传台。工作人员向群众讲解签约服务内容、流程和惠民政策，进一步提升群众对家庭医生签约服务的知晓率和认可度。

本次义诊是罗山县卫生健康委坚持以人民健康为中心、扎实办好民生实事的生动实践。罗山县卫生健康委将持续聚焦群众健康急难愁盼问题，常态化开展各类义诊、健康宣教等活动，不断提升群众健康获得感、幸福感。

虞城县

本报讯（记者赵忠民 通讯员成方河）9月20日，虞城县卫生健康委在两河口公园组织开展2026年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动，推动优质医疗资源下沉，切实满足群众就近就医需求，让群众在家门口就能享受到专家诊疗服务。

活动现场，来自虞城县人民医院、

县疾控中心、县中医院、县妇幼保健院、县中心医院的50名专家组成义诊团队，提供疾病初筛、诊断、一般治疗、康复指导、心理咨询等服务。专家免费为群众测量血压、血糖，开展肺功能检查，向群众普及常见病和慢性病防治知识，引导群众树立科学防病、及时就医、合理用药的观念，不断提升群众

健康素养，进一步减轻群众就医负担。

下一步，虞城县将组织二级以上医疗机构开展院内义诊，并深入乡镇、社区，面向老年人、残疾人、优抚对象等重点人群开展巡回诊疗，举办健康大讲堂，推动优质医疗资源下沉基层，把医疗服务延伸到基层一线，惠及更多群众。

本报讯（记者刘永胜 通讯员张雨萌 刘可可）近日，洛阳市举办2026年康复技能竞赛。本次竞赛由洛阳市总工会、洛阳市卫生健康委联合主办，西安交通大学第二附属医院洛阳医院、洛阳市康复质控中心承办。来自全市医疗机构的21支代表队，按康复医师、康复治疗师、康复护士3个专业组开展技能比拼。

此次竞赛采取抽取案例、现场演示的方式进行，全面考察康复专业人员的专业技能、临床思维和团队协作能力。经过激烈角逐，评选出各专业组一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名；团体奖一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名；团体和个人优秀奖若干。同时，将选取成绩优异的选手代表洛阳参加2026年河南省康复技能竞赛。

以赛促学强本领，以技赋能促提升。此次竞赛既是对全市康复专业人员业务技能的一次集中检验，也是加强交流、促进能力提升的重要平台。洛阳市卫生健康系统将进一步加强康复专业人才培养和医疗质量管理，以赛促学、以赛促练，不断提升康复医疗服务能力，为群众提供更加优质的康复医疗服务。

洛阳市 举办康复技能竞赛

濮阳市妇幼保健院 开展安全生产 大排查

本报讯（记者陈述明 通讯员李伟琳）9月22日，濮阳市妇幼保健院组织开展节前安全生产大排查。

排查组深入病房、库房、消防控制室、配电室、供应室、餐厅等重点部门，逐一查看用电设备运行和消防等基础设施状况，全面排查医院水、电、气、暖等设施设备安全隐患，对库房、地下室、在建工地等重点区域进行现场指导和督促整改。针对发现的问题，现场提出整改意见和措施，要求各科室负责人

及值班人员进一步提高安全意识，严格落实安全生产制度，履行岗位职责，确保节日期间医院各项工作安全有序进行，让职工和患者过一个健康、安全、祥和的节日。

濮阳市妇幼保健院将常态化抓实抓细全院安全生产各项工作，筑牢安全生产防线，以严密的安全管理、扎实的防控举措，全力守护医院医疗秩序平稳运行，为全市妇女儿童身心健康保驾护航。

急救故事

生死竞速 35分钟

本报记者 常娟 通讯员 张婧

近日，郑州大学第五附属医院成功抢救一名突发呼吸心跳骤停的急性心肌梗死患者。从接诊患者到开通闭塞血管，仅用时35分钟。

这是一名中年男性患者，持续胸闷、胸痛，伴头晕、恶心、全身大汗，自行服药无效后，在家人的陪同下到郑州大学第五附属医院门诊就诊。预检分诊护士快速甄别，判定为高危胸痛，立即建议经急诊绿色通道救治。因存在认知误区，患者及其家属两次拒绝急诊救治，坚持前往心内科普通门诊。

面对这种情况，郑州大学第五附属医院医务人员并未松懈，一边反复告知猝死风险，一边提前预警、主动衔接，通知心内科诊区做好急救救治准备。患者到达心内科诊区后，门诊部护士立即开通优先就诊通道，由心内科三病区副主任医师梁鹏优先接诊。经初步判断，梁鹏高度怀疑急性心肌梗死（急性冠状动脉闭塞），立即安排加急心电图检查，并全程陪同监护。在心电图检查过程中，患者突发意识丧失、呼吸心跳骤停。

险情发生后，梁鹏及心电图室医务人员就地为患者实施心肺复苏，并第一时间启动院内急救预案，呼叫急诊科团队支援，通知胸痛中心团队待命。急诊科团队迅速抵达现场，持续进行胸外按压、球囊-面罩通气；监护仪显示室颤后，立即予以电除颤并快速建立静脉

通路。

经紧急抢救，患者恢复自主心律与呼吸，心电图提示急性ST段抬高型心肌梗死。随后，患者被快速转入导管室。心内科三病区冠状动脉介入团队立即行冠状动脉造影。造影显示冠状动脉左前降支近中段完全闭塞，心肌梗死供血通道中断，病情极其危重。

医务人员立即为患者做经皮冠状动脉介入手术，精准开通闭塞血管，重建心肌供血。从接诊到闭塞血管成功开通，仅用时35分钟，牢牢把握住急性心肌梗死救治黄金时间窗。

目前，患者生命体征平稳，已转入专科病区继续治疗。

梁鹏提醒公众，要牢记以下核心急救知识：急性心肌梗死症状常不典型，若家中有突发胸闷、胸痛、恶心及全身大汗、肩背不适、呼吸困难等，应尽快到医院就诊，进行心电图检查以排除急性心肌梗死。急性心肌梗死救治要把握“黄金120分钟”。若患者的胸闷、胸痛症状持续不缓解，应高度警惕，尤其服用药物无效时，立即拨打120，切勿在家硬扛或自行驾车就诊。要掌握基础急救知识。若发现有人突发无意识、无呼吸，应立即启动院内急救预案，呼叫急救团队支援，通知胸痛中心团队待命。急救科团队迅速抵达现场，持续进行胸外按压、球囊-面罩通气；监护仪显示室颤后，立即予以电除颤并快速建立静脉