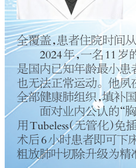

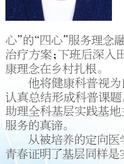

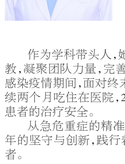

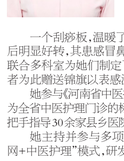

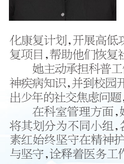

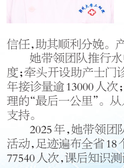

2026年河南省“最美医务工作者”候选人

（非备选人按姓氏笔画排序，备选人按照备选顺序排序）

医 师

马海军

关键词：挺起生命脊梁的微创先锋

男，汉族，1981年10月生，中共党员，河南省直第三人民医院脊柱微创外科副主任医师，2021年获第一届河南省卫生健康系统优秀青年荣誉称号，2025年获河南省“最美医务工作者”提名。

深耕脊柱外科近20载，马海军在国内较早采用脊柱内镜微创技术治疗脊柱疾病，取得2项技术创新，累计完成手术13000余例。他以毫米级精准操作，帮助患者恢复了下肢运动功能；创新术式，治疗怀孕6个月的重症腰椎病孕妇，既解除了神经压迫导致的大小便失禁风险，又保障了孕妇和胎儿安全，守护了生命与希望。

毫米之间重塑脊梁，西部帮扶结出硕果。他积极响应“西部之光”人才培养计划的号召，主动赴甘肃省金昌市人民医院成立“马海军脊柱微创名医工作室”，每个月单程辗转近8小时坚持帮扶。工作室带动当地微创手术量同比增长43%，群众就医成本降低20%。2024年，他协调脊柱内镜微创沙龙落地金昌市，开展手术直播教学，线上线下30万人次观摩，让当地群众就近享受优质的诊疗服务。

他致力于技术普惠，牵头创建覆盖全国22个省份140家医院的专科联盟。自2010年以来，他带领团队举办进修班190期，培训学员5000余人；创新一体化培训模式，累计直播手术1500余台。2021年至今，他持续开展脊柱健康科普，累计惠及群众近百万人。

王慧娟

关键词：踏遍黄土地的职业病防治中医守护者

女，汉族，1983年6月生，中共党员，河南省第三人民医院（河南省职业病医院）中医科副主任医师，2015年获评“河南省医德标兵”，2023年获河南省人力资源和社会保障厅突出贡献奖。

王慧娟心系基层职业病防治。为解决全省56家尘肺病康复站“建得起、用不好”的难题，她主动深入南阳、洛阳等多地的站点与山村，6年跋涉3万公里，手把手将闪罐法、腹部按摩（揉腹）等中医技术传授给基层医护人员，有效改善患者的呼吸状况。她将实践经验凝练成册，自费编著《尘肺病中医康复技术手册》。该手册图文并茂、通俗易懂。她不仅将该手册送给省内患者，还送给山东、陕西等兄弟省份的患者。一位老矿工感动地说：“这份情谊暖人心。”

她参与推动尘肺病中医康复规范化，参与制定多项行业专家共识，系统构建尘肺病中医康复的标准化路径；将中医“治未病”理念带入企业车间，设立健康促进点，前瞻性推动“医防融合”；牵头成立河南省职业病康复分会，为8000余名患者建立互联互通的电子健康档案，切实打通职业健康服务的“最后一公里”。她以坚实的脚步与仁心，成为踏遍黄土地的职业病防治中医守护者。

付胜奇

关键词：争分夺秒守护生命中枢的学科带头人

男，汉族，1980年2月生，中共党员，郑州人民医院神经内科兼神经内二科主任医师，2023年获河南省医学科技进步奖二等奖、郑州市工作人员“个人记功”奖励，2024年获河南省科学技术进步奖二等奖，2025年获评郑州市政府高层次人才、河南省卫生健康中青年学科带头人。

付胜奇幼年目睹爷爷因脑梗死救治延误而终身偏瘫，自此立志成为一名优秀的脑病科医生，不让任何一位患者因延误治疗而造成终身遗憾。自2007年从业以来，他坚守神经内科临床一线。一次急诊时，一位50多岁的急性脑卒中男性患者因担心费用一直犹豫要不要治疗。付胜奇用暖心的话语安抚这位患者，打消这位患者的顾虑，并快速完成评估，启动静脉溶栓治疗。因在黄金时间窗得到规范治疗，患者的肢体功能明显改善。一名年轻患者3年来饱受头晕、步态不稳的折磨。付胜奇组织多学科会诊，最终确诊为罕见的肾上腺脊髓神经病，为这名年轻患者制定个体化诊疗方案，协助申请医疗费用减免。数月后，这名年轻患者恢复了独立行走能力。

2018年，付胜奇带领团队创建国家高级卒中中心，该中心获批国家首批脑卒中防治与筛查基地。随后，他创建河南省神经疾病区域医疗中心、省医学重点学科等10余个亚专科平台，团队在脑卒中精准化诊疗领域达到省内领先水平。

吕　哲

关键词：中西医结合守护脑健康的精诚医者

男，汉族，1962年3月生，中共党员，驻马店市中医院脑病科主任中医师，2014年获评“河南省名中医”，2015年获评“河南省文明医生”，2017年获评“第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”，2024年获评国家中医药管理局“十一五”重点专科（脑病科）项目负责人和学术带头人，享受国务院政府特殊津贴。

吕哲深耕中医脑病40余载，坚守临床一线。他常说：“只要病人有事，你们随时叫我！”这句不变的口头禅，陪伴他走过无数个风雨之夜。一个周末，在外地出差的吕哲接到科室电话：一名高热昏迷患者被初步诊断为脑炎，情况危急。他仔细询问病情后连夜赶回医院，晚上11点赶到病房，立即组织肺病科、心病科、脑病科专家会诊。3天后，患者终于清醒。对于另一名脑出血术后深昏迷患者，经过认真研究，他当夜为其实施第二次微创钻颅碎吸手术，术后配合中药疗法。经过两个月的精心治疗，他成功守护生命。

针对“中风病”不同时期，他总结出“中医、西医、针灸、按摩、理疗、现代康复”的中西医综合治疗体系，极大地提高了临床治愈率，降低了致残率、复发率、死亡率。“蚯蚓合剂外涂法在带状疱疹治疗中的规范化应用”入选国家卫生健康技术推广应用信息服务平台。他主编了《中风防治300问》等著作，获省、市级科研成果奖10余项。

李　谊

关键词：以科研保障战斗力的忠诚军医

男，汉族，1971年2月生，中共党员，中国人民解放军联勤保障部队第九八八医院眼耳鼻喉科大校主任医师。享受国务院政府特殊津贴，立三等功4次，获中国发明创新一等奖1项、嘉奖15次、军队优秀人才岗位津贴3次、联合国和平勋章1枚，获评全国最美家庭1次、“四有”优秀军官4次、优秀共产党员3次。

从军32载，李谊始终恪守姓军为兵初心，将传统中医药与现代耳鼻喉技术融合。他勇闯手术禁区，率先在河南省开展咽鼓管球囊扩张术，在耳鼻喉科领域推广应用3D（三维）生物打印医疗新技术，填补国内外行业空白；带领科室获评联保部队优质专科及军队临床培育专科。

他坚持以科研保障战斗力，直面部队噪声性听力损伤难题，成功研发出既能有效阻隔强噪声、避免损伤官兵听力，又能清晰传递口令的选择性滤噪电子耳塞，相关成果荣获发明创新一等奖。累计发表论文400余篇，出版专著15部，牵头制定行业标准10项，获国家发明专利40余项，获省部级科技进步二、三等奖等奖项20余项。

他积极应对公共卫生挑战，创新成果斩获日内瓦国际发明展银铜奖；出色完成各项军事卫勤保障任务，赴南苏丹执行维和任务，为当地培养手术骨干，荣获联合国和平勋章。

金晓烨

关键词：时刻待命守护危重孕产妇的实干家

男，汉族，1969年12月生，中共党员，开封市人民医院重症医学科主任医师，2015年获评河南省学术技术带头人；2021年获评河南省高层次（C类）人才；2023年获评河南省老年健康服务工作先进个人，获开封市疫情防控新阶段工作嘉奖。

坚守临床一线33载，金晓烨始终保持应急状态，手机24小时开机待命。他带队8年，成功抢救羊水栓塞、产后大出血等危重孕产妇逾300例，抢救成功率达99.3%，连续84个月保持零死亡的记录。

2021年一个浓雾弥漫的深夜，尉氏县一名产后大出血产妇命悬一线。金晓烨顶雾驱车60公里火速驰援，途中远程指导抢救，抵达后连续奋战5小时，直至产妇转危为安。

他还践行“重症医学+”跨界融合理念：与产科共建妊娠合并脓毒症诊疗路径，与中医科联合开发胃肠功能恢复方剂。他应用这种创新思维，曾帮助一名没有特殊解毒药、即将死亡的氯乙酸中毒加大面积氯乙酸灼伤的年轻患者获得新生。

他牵头组建豫东“产后大出血与重症凝血联盟”，辐射帮扶23家县医院。发起“重症凝血知识基层行”项目，8年巡讲120场，手把手传授技术，为基层培养业务骨干近百名。

他主持省、市级科研项目12项，获河南省科学技术进步奖三等奖1项。

高景法

关键词：照亮群众健康“最后一公里”的基层守门人

男，汉族，1980年5月生，中共党员，许昌市长葛市金桥路社区卫生服务中心主任，副主任医师，2023年获许昌市人力资源和社会保障局授予的“个人嘉奖”。

高景法1999年开始从医。扎根基层26年来，高景法用坚守与奉献照亮群众健康“最后一公里”。他带领团队开展“周到式”服务，年门诊量从8000余人次提升至5万余人次，服务覆盖5.3万名群众，成为全省基层卫生创新典型。

他心系特殊群众，开展“敲门行动”。2023年一个风雪交加的冬夜，凌晨一点，辖区一位老人打来电话求助：老伴高热昏迷、呕吐不止。当时积雪深及小腿，车辆无法通行。高景法在风雪中跋涉，摔倒了就爬起来，脚踝破了，鞋袜湿透了。他只有一个念头：患者等不起。走进房间，他忍着褥疮和粪便的异味，跪在地上为患者物理降温、喂服应急药物。清理溃烂创面时，他的左眼不慎被溅入脓液，剧烈的刺痛让他眼前一黑。他没有声张，强忍着灼痛完成全部处置，却给自己造成严重的视力损伤。此后，他每周坚持上门巡诊两次，一做就是大半年，直至老人褥疮愈合、血糖稳定。

2025年，一位78岁的老人呼吸衰竭，面色青紫、气息微弱。高景法迅速启动急救，硬把老人从死亡边缘拉了回来。仅2025年，他就收到锦旗12面、表扬信6封。

崔俊伟

关键词：仁心驱痨20载的结核病防控先锋

男，汉族，1982年9月生，中共党员，河南医药大学第一附属医院感染医学部结核病诊疗中心主任医师，2020年获评中央文明办敬业奉献类“中国好人”，获河南省“优秀医师”“优秀共产党员”“抗击新冠肺炎疫情先进个人”等称号；2025年获国家传染病医学中心临床研究基地“优秀PI（主要研究者）”称号。

作为河南省结核病诊疗带头人，崔俊伟立足临床，致力于将科研成果用于解决临床痛点。针对卡介苗对成人保护不足的瓶颈，他立足临床实际，建立基于AI（人工智能）算法与临床队列的多维度靶点发现平台，2025年获批国家科技重大专项课题《人工智能联合临床队列的结核分枝杆菌抗原筛选》，为冻干型多靶点结核病疫苗研发作出贡献；研发“舌拭子qPCR（实时荧光定量聚合酶链式反应）检测诊断无痰肺结核”新技术，为无痰患者诊断及潜伏与活动性肺结核的鉴别提供有效手段，破解结核病防治难题。

作为党员医者，他时刻践行“人民至上、生命至上”理念。2020年新冠疫情之初，作为医院援鄂医疗队队长兼党支部书记，他义无反顾率队驰援武汉，让党旗在抗疫一线高高飘扬。临床上，他牵头构建“精准筛查—规范诊疗—全程管理”闭环体系，积极开展多学科诊疗，显著提升疑难耐药结核病的确诊率与治愈率。

雷政委

关键词：小切口撬动大外科的基层微创拓路人

男，汉族，1985年6月生，中共党员，商丘市虞城县杜集镇卫生院（虞城县第二人民医院）院长、微创外科中心副主任医师，2023年获评河南省十佳基层好医生，2025年获河南省“最美医务工作者”提名。

雷政委扎根乡土18载，从一名普通医生成长为广受赞誉的基层微创外科专家和医院带头人。他秉持“让群众在家门口看好病、少受罪”的初心，将微创技术定为突破方向，赴上海专项进修，通过每日左手夹豆、持筷等非常规训练克服右利手困难，最终将先进的微创技术带到基层。2025年，他个人完成腹腔镜手术279例，其中单孔手术116例，手术量占全院外科手术量的一半，达到了“创口小、恢复快、费用低”的诊疗效果。他带领团队开展的胆道残石微创碎石术，填补了县域技术空白。他曾连续8台手术后拖着肿胀的双腿坚持查房。对于急诊孤寡老人，他悉心照料，直至这些老人康复。

在管理岗位上，他锐意进取。担任院长后，雷政委着力推动医院整体发展，通过“师带徒”机制，手把手培养青年骨干。他的手机24小时保持畅通。除常年坚守临床一线外，他还作为科普专家深入乡村开展义诊和健康宣教，将健康服务延伸到田间地头，送到群众身边。

魏　立

关键词：把手术做到极致简约的胸肺外科领跑者

男，汉族，1969年12月生，中共党员，河南省人民医院外科临床医学部主任、胸外科主任医师，2022年获评中原科技创新领军人才，2023年获评河南省高层次（C类）人才，2025年获河南省五一劳动奖章，享受国务院政府特殊津贴。

行医30余载，魏立说：“一件事做到合格很简单，但反复较真，才能做到极致。”他首创肺结节精准诊疗核心技术，构建全国首个一站式体系，将早期肺癌5年生存率提升至95%以上。他牵头搭建“微创+快速康复”一体化体系，率先实现全胸科免插管技术全覆盖，患者住院时间从8天~9天压缩至3天，费用降低20%。

2024年，一名11岁的男孩患上发病率仅百万分之三的气管腺样囊性癌，是国内已知年龄最小患者。若采取传统方案，需大面积切除肺组织，孩子再也无法正常运动。他夙夜研究，设计出“自体肺移位术”，既根除病灶又保留全部健康肺组织，填补国内低龄复杂气管肿瘤保肺治疗的技术空白。

面对业内公认的“胸外科手术制高点”——高位巨大气管肿瘤，他大胆启用Tubeless（无管化）免插管自主呼吸技术，在患者全程自主呼吸下完成手术，术后6小时患者即可下床。他将三孔胸腔镜精简为单孔2厘米微创切口，将粗放肺叶切除升级为精准肺段切除，一台精细手术仅需一块纱布。

刘清南 备选医师1

关键词：“四心”为民扎根基层的“种子医生”

男，1993年11月生，中共党员，南阳市邓州市构林镇卫生院党支部副书记，全科医学专业副主任医师，2021年获评河南省十佳订单定向全科医生、河南省优秀全科医生，2023年获评河南省十佳基层好医生，2024年获评河南省优秀科普工作者，获得河南省全科医生技能竞赛省级决赛个人二等奖2次。

作为河南省首届订单定向全科医生，刘清南在2018年完成“5+3”培养后，信守承诺回到邓州市构林镇卫生院。3年履约期满，他坚定选择留下，将个人职业规划融入国家政策，将“热心、诚心、耐心、细心”的“四心”服务理念融入日常诊疗。他主动延伸服务，定期随访患者，调整治疗方案；下班后深入田间地头，免费为群众测量血压，传播健康知识，让健康理念在乡村扎根。

他将健康科普视为良药，在诊疗中耐心指导每位患者调整生活方式，并认真总结形成科普课题。这些课题屡次获奖。同时，他勇挑教学重担，担任助理全科基层实践基地主任，每年带教约20名学生，引导年轻医生理解基层服务的真谛。

从被培养的定向医学生，到扎根基层、带教他人的“种子医生”，刘清南用青春证明了基层同样是实现价值、大有作为的广阔舞台。

王俊霞 备选医师2

关键词：为危重肾脏病患者撑起一片晴空的守护者

女，汉族，1972年11月生，民革党员，河南科技大学第一附属医院危重肾脏病监护病房、肾脏内科二病区、血液净化中心主任医师，2016年被评为河南省医学重点学科带头人。

深耕肾脏病领域30余载，王俊霞始终以精湛的医术和仁爱之心守护危重患者。她紧盯学科前沿，不断钻研新技术、新方法，牵头成立河南省首个危重肾脏病监护病房。她带领团队聚焦临床难题，开展多项诊疗新技术，提升危重及罕见肾脏病患者救治水平，推动科室跻身河南省医学重点学科行列。

作为学科带头人，她创建“劳模创新工作室”，通过科学管理与言传身教，凝聚团队力量，完善诊疗规范，严守医疗核心制度。在新型冠状病毒感染疫情期间，面对终末期肾病（尿毒症）治疗不能中断的严峻挑战，她连续两个月吃住在医院，24小时待命，坚守临床一线，全力保障每一位透析患者的治疗安全。

从急危重症的精准救治到日常诊疗流程的持续优化，王俊霞以30余年的坚守与创新，践行着“精益求精、求真务实”的理念，被患者称为守护者。

护 师

王怡军

关键词：以中医非遗技术守护患者的“通才”护士

女，汉族，1981年10月生，群众，河南省中医院妇科三区副主任护师，2016年获评全国中医护理骨干人才。

从业23年来，王怡军先后在儿科、眼科、妇科、普外科等多个专科工作，并全程参与3个新科室的筹建。在儿科工作期间，她以“医生懂的，护士也要懂”的高标准要求自己和团队，将中医辨证融入儿科护理实践，实现了12年零投诉、零纠纷。

在兼任普外科护士长期间，她悉心照料一位89岁、多脏器衰竭、多次病危的老人。她带领团队为老人制定专属护理方案，运用中医艾灸缓解其便血和肛周溃烂症状，并细致陪护、精心照料，减轻了老人的病痛。老人家属为此送来了写着“白衣天使 大爱至善”的锦旗。这份温情守护，成为医患间动人的见证。

作为雷火灸国家级非物质文化遗产传承人和李氏砭法师承弟子，她将雷火灸、砭法、艾灸等特色中医护理技术融入临床诊疗，打造口碑过硬的中医护理品牌。她多次受邀参与国家级、省市级中医护理技术培训授课，并手把手向基层医护人员传授中医护理技术。

她积极参与下乡义诊及省红十字会公益活动，将中医护理技术送到群众身边。工作之余，她借助新媒体平台常态化开展中医护理实操示范和居家健康科普，全网粉丝超50万人。

王胜男

关键词：结对帮扶独居失能患者的热血护士

女，汉族，1987年2月生，群众，鹤壁市淇滨区九州社区卫生服务中心护师，2025年获全国无偿献血奉献奖铜奖、中华造血干细胞捐献者资料库管理中心“捐献造血干细胞”荣誉证书、河南省红十字会“造血干细胞捐献者”荣誉证书。

自2005年以来，王胜男坚守基层公共卫生一线，负责辖区9.3万名居民的健康档案管理与家庭医生签约服务。工作初期，因群众不理解导致走访受阻，她利用休息时间逐户上门沟通，凭借真诚服务赢得信任。在她的带领下，团队规范建立健康档案86015份，建档率达92.3%，家庭医生整体签约率为61%，重点人群签约率达97%。

她带领团队结对帮扶172名独居、失能等特殊群众，常态化上门随访问诊、指导用药，用心做好健康保障。辖区有一对高龄夫妇，其中一人失能卧床，另一人身患多种慢性病，子女长期在外务工，对外人极度戒备。她多次耐心沟通，隔着家门宣讲政策，用陪伴与关怀，逐渐成为老人心中牵挂的“亲人”。

自2018年起，她带领团队常态化开展健康知识“五进”宣讲活动，自制课件开展科普120余场，惠及群众1.3万余人次，有效提升了辖区居民的健康素养。2019年，她加入中华骨髓库。2025年9月，她成功与一名危重血液病患者配型成功，并前后进行两次捐献，累计捐献320毫升造血干细胞，为患者点亮了重生的希望。

王瑞娟

关键词：心血管护理的“五心”人文创新者

女，汉族，1988年2月生，中共党员，阜外华中心血管病医院冠心病科六病区副主任护师，2022年带领团队获省级科普总决赛“豫见中原——健康力生命力”一等奖，2025年带领团队获全国科普比赛《知心体验》二等奖。

王瑞娟秉持“以患者为中心”的理念，创新打造了“蔬（舒）心、康心、乐心、静心、精心”的“五心”人文护理体系，形成了专科优质护理特色。针对老年患者记不清病房、易迷路的就医痛点，她创新推出了“蔬（舒）心”特色服务，通过茄子、白菜、大蒜等家常蔬菜进行趣味标识布置病房，巧妙解决了老年患者易迷路的难题，让病区充满温情与归属感。

为解决冠心病患者术前焦虑问题，她创新开展VR（虚拟现实）术前沉浸式宣教，实景还原从病房准备、转运路径、手术室环境到医护操作的全流程，帮助患者消除未知恐惧。她还创新开展音乐疗愈、正念疏导等非药物康复疗法，依托古筝疗愈和呼吸训练舒缓患者身心，成功改善术后患者的剧痛及心律失常症状，有效助力患者康复。

她以身作则，切实抓好科室管理，细化护理流程，优化服务细节，用心打磨护理品质，带领病区成功获评“人文护理示范单元”和“免陪照护示范病房”。

申秀梅

关键词：红旗渠畔的生命守护者

女，汉族，1977年5月生，中共党员，安阳市林州市人民医院神经外科主管护师。

申秀梅扎根太行山区护理一线20余载，发扬红旗渠精神，以精湛的技术与温情服务守护群众健康。

3月，一位83岁脑出血术后患者带着气管套管出院，家中仅有老伴照料，出行困难，无法来医院拔管。申秀梅放弃休息时间，驱车30公里前往患者家中，严格进行无菌操作，顺利为其拔管。一位患有严重褥疮的截瘫老人家住半山腰，她连续3年利用休息时间徒步进村，为老人清创换药。一对来林州旅游的北京高龄夫妇意外受伤，她主动充当“临时家属”，帮助其解决生活难题，协调异地报销事宜，让老人在异乡感受到了家的温暖。20多年来，她累计参与下乡义诊百余次，服务群众超万人次。

危难时刻，她总是冲锋在前。2015年，在一次重大车祸救援中，她第一时间抵达现场，迅速为伤者建立静脉通道、包扎止血，并连续奋战多个昼夜，圆满完成救治任务。

为推动科室护理向更“精细、精准、精致”方向发展，她多次前往上级医院进修，并率先开展“盲插鼻肠管”“封闭式吸痰”等新技术，有效降低了危重患者的误吸风险与感染率。

吕玉茹

关键词：伏牛山区随叫随到的“小吕护士”

女，汉族，1990年11月生，中共党员，洛阳市汝阳县付店镇卫生院主管护师。

在豫西伏牛山深处，吕玉茹被乡亲们亲切地称为随叫随到的“小吕护士”。她将13载青春奉献给山区基层护理工作，用脚步丈量崎岖山路，打通了山区健康服务的“最后一公里”。

当地村落分散，山路难行，留守老人和慢性病患者就医不便，她迎难而上，成为连接医院与家庭的生命纽带。无论严寒酷暑、深夜凌晨，只要患者需要，她总是毫不犹豫地背起急救箱，与医生一同打着手电筒徒步出诊。

冬季输液液体冰凉，老人手部易受寒。她自费购置热水袋、缝制保暖套，为患者送温暖，用细微举动收获群众满满信任。她办公桌上厚厚的健康台账记录着全镇慢性病患者、独居老人和留守儿童的信息与需求。凭借这本“牵挂地图”，她主动延伸服务，上门为老人测量血压、指导慢性病患者用药，提醒家长给孩子接种疫苗，把健康知识送进一个个山村家庭。

没有惊天动地的壮举，吕玉茹的故事写在深夜出诊的脚步里，藏在暖手的热水袋中，融进写满牵挂的台账里。她以仁心温暖山区百姓，用爱心缩短了山路与健康保障之间的距离。

米艳芝

关键词：爱动脑筋的创新护士长

女，汉族，1984年11月生，中共党员，河南省肿瘤医院胸外科一病区副主任护师，2020年获“河南省最美家庭称号”，2021年获河南省委组织部嘉奖，2022年获河南省医学科学技术奖二等奖，2024年获河南省科学技术进步奖二等奖，2025年获河南省医学科学技术奖二等奖。

米艳芝不是传统意义上“听话执行”的护士，而是一位爱动脑筋、善于用创新破解临床难题的“发明型”护理人员。

胸外科术后患者常使用胸腔引流瓶，但携带不便，导致患者不愿下床活动，极易引发下肢深静脉血栓和肺部感染。米艳芝与同事一起查阅资料、咨询专家，反复试验，发明了“马甲式胸腔引流瓶携带装置”——将引流瓶稳稳固定在马甲上。患者穿上后活动自如，引流管脱落和引流瓶打翻的风险大幅降低。许多患者试穿后赞不绝口：“确实安全又方便。”

除了主持省部级课题、发明创造专利，她还考取了临床心灵关怀师、健康管理师、高级公共营养师等多项资质。从抗疫前线被通令嘉奖，到连续8年被评为优秀党员，米艳芝始终坚信：科研的最终目的是让患者真正受益。她以“爱动脑筋”的巧思与担当，诠释了新时代护理人的创新高度与人文温度。

吴冬梅

关键词：守护社区16载的“白大褂+红马甲”

女，汉族，1982年1月生，中共党员，平顶山市新华区新新街社区卫生服务中心主管护师，2020年被河南省精神文明建设指导委员会评为优秀志愿者，2021年获评平顶山市“三八红旗手”，获市“五一劳动奖章”。

身披白衣，她是守护健康的提灯者；身着红马甲，她是传递温暖的逐光人。她将社区护理与志愿服务深度融合，专业与温暖并重，成为居民的“健康贴心人”“公益暖心人”。

立足本职，她为辖区重点人群建立健康台账，上门随访、指导用药，筑牢基层健康防线。一次深夜，居民家中幼儿突发高热急症，她立即上门护送就医，并全程守候直至孩子病情平稳才离开。她还每周上门探访独居的慢性病老人，全程陪同就医、代办手续，成为不是亲人胜似亲人的“义务护工”。

公益路上，她步履铿锵，连续16年每周前往“爱之家”孤儿寄养点，累计捐献物品2300余件；发起“爱暖夕阳”项目，为空巢老人提供健康监测、按摩理疗及精神慰藉，开展活动228次；牵头组建志愿者联盟，让“奉献、互助”的志愿风尚在基层生根发芽；5年间举办公益健康讲座213场，开展科普活动500余场，覆盖超2.3万人次。

赵艳敏

关键词：重症监护室里的“特种兵”

女，汉族，1987年1月生，中共党员，郑州大学第一附属医院综合ICU（重症监护室）副主任护师。

自2009年从业以来，赵艳敏始终将患者放在首位，在综合ICU坚守岗位，守护急危重症患者的最后一道生命防线。从血流动力学监测、人工气道精细化管理，到俯卧位通气、重症超声应用、彩超引导下幽门后营养管置入，她凭借扎实的专业功底，一项项攻克技术难关，从细微之处捕捉病情变化，为抢救赢得宝贵时间。

曾有一位重症病毒性肺炎合并急性呼吸窘迫综合征、感染性休克、多脏器衰竭的患者紧急转入ICU。患者处于深昏迷状态，自主呼吸微弱，需同时实施ECMO（体外膜肺氧合）联合CRRT（连续肾脏替代疗法）及俯卧位通气治疗，10余条高危管路遍布全身，护理难度极高。赵艳敏进行全面评估，为患者定制整体护理方案，并带领组员连续120小时日夜守护，直至患者顺利撤离生命支持设备，平稳转出ICU。

她关注临床痛点，利用休息时间潜心研究，在核心期刊发表多篇学术论文，并申请专利、参与护理团体标准制定，将实践经验转化为行业可参考的规范。面对年轻护士，她倾囊相授，手把手带教，讲解疑难病例，传授病情观察要点与应急处置思路，帮助他们独当一面。

谢理华

关键词：失能老人的贴心“小棉袄”

女，汉族，1983年5月生，群众，河南理工大学第二附属医院（焦作市第六人民医院）医康养服务中心主管护师。

失智与失能老人病房，是谢理华选择了并坚守了21年的“家”。她的手机24小时保持开机状态，每月有一半时间吃住在病区，记得每位老人的饮食习惯和性格喜好。她说：“我不仅是护士，更是他们的家人。”翻身、喂饭、清洁、功能锻炼……她用21年的时间，将简单的事情做到了不简单。

她是老人生命最后一程的守夜人。一位癌症晚期患者，双足坏死、浑身疼痛，情绪极度低落。她每天陪老人聊天，逐步消除其对死亡的恐惧。老人离世当天恰逢她休息，她仍赶到医院为老人洗净身体、整理遗容。家属含泪送上锦旗以表感谢。

她潜心钻研压疮治疗护理，形成了一整套应对方案，成为科室乃至医院的特色品牌；手把手指导护理人员优化重度失能老人照护方案，从理论知识到实践技能反复训练，培养专业护理员近百名。在科室夜班人员紧缺时，她勇挑重担，连续3个月坚守岗位。她用专业延长了老人的生命长度，用爱心拓宽了老人生命的宽度，践行着“替天下子女尽孝心”的庄严承诺。

魏培利

关键词：以指尖技艺护佑健康的中医护理带头人

女，汉族，1983年12月生，中共党员，河南省洛阳正骨医院郑州院区中医护理门诊主管护师。

魏培利自幼深受岐黄文化熏陶，坚守医者初心，潜心传承中医国粹。2021年，在医院的支持下，她牵头筹建了郑州院区中医护理门诊。针对骨科患者的特点，她带领团队研发了“洛正刮痧板”，改良传统督灸方案，创新专属膏灸配方，形成了特色鲜明、疗效确切的中医外治技术体系，并培养了一支技术过硬的中医护理队伍。2026年第一季度，该门诊接诊量近万人次，已成为医院的特色服务品牌。

一个刮痧板，温暖了三代人的心。曾有一位拇指腱鞘炎患者经刮痧治疗后明显好转，其患感冒鼻塞的母亲和年迈多病的外婆专程前来就诊。魏培利联合多科室为她们制定了个性化中医理疗方案，使老人的症状迅速缓解。患者为此赠送锦旗以表感激。这件事成为“一人见效、全家受益”的医患佳话。

她参与《河南省中医护理门诊规范化建设指引》的研讨，助力完善指引框架，为全省中医护理门诊的标准化建设提供方案。为推动中医护理资源下沉，她手把手指导30余家县乡医院建立基层中医护理门诊，培养中医护理骨干近300名。

她主持并参与多项省级科研课题，拥有2项实用新型专利。探索“互联网+中医护理”模式，研发智能刮痧设备，以科技赋能传统医学。

王素红 备选护师1

关键词：深耕精神护理28载的心灵守护者

女，汉族，1977年3月生，中共党员，河南医药大学第二附属医院精神科副主任护师。

每天，王素红总是第一个来到病区查房，细致观察患者状态。面对精神疾病患者沉默、暴怒、自伤、伤人等行为，她始终耐心包容，理解病痛之下患者的无助。长期住院的精神分裂症患者王女士拒绝交流、不愿进食洗漱，她日复一日耐心照料，播放歌曲安抚情绪，帮她整理仪容、喂饭。当王女士突发癫痫时，她第一时间冲过去解开衣领、清理口鼻分泌物，跪在床边轻声安抚直至其清醒。她为患者制定个体化康复计划，开展高低功能康复训练、社交技能训练、职业技能康复等多个康复项目，帮助他们恢复社会功能、回归生活。

她主动承担科普工作，组建志愿服务队走进社区、乡村和养老机构普及精神疾病知识，并到校园开展“心灵护航”讲座。在下乡义诊过程中，她及时识别出少年的社交焦虑问题，给出专业诊疗建议，并提醒家长加强陪伴与理解。

在科室管理方面，她实行护士分层次分组管理，根据护士的资历和能力将其划分为不同小组，各司其职、相互配合，从而激发团队潜能。28年来，王素红始终坚守在精神护理一线。在守护心灵健康的岗位上，她以温情、热爱与坚守，诠释着医务工作者的责任与担当。

崔红霞 备选护师2

关键词：扎根产房23年的助产护理能手

女，汉族，1980年12月生，中共党员，郑州大学第三附属医院（河南省妇幼保健院）产科副主任护师，2024年获中国妇幼保健协会正常接产技能大赛一等奖，2025年获中国妇幼保健协会护理科普大赛一等奖。

扎根产房23年，崔红霞始终将人文关怀放在首位，主导开展全链条导乐分娩和亲情陪伴分娩服务。2008年，一位情绪崩溃的初产妇在哭闹中抓伤了她的手臂。崔红霞数小时寸步不离地为产妇擦汗、喂水、按摩腰背，包容其所有情绪，最终赢得产妇信任，助其顺利分娩。产妇激动地说：“谢谢，幸亏有你在！”

她带领团队推行水中分娩、正位接产等助产技术，让分娩更具尊严与温度；牵头开设助产士门诊、母乳喂养门诊及盆底康复3个专科护理门诊，2025年接诊量逾13000人次；依托“互联网+护理”平台开展上门服务，打通产后护理的“最后一公里”。从入院到产后康复，为每一位孕产妇提供连续性的专业支持。

2025年，她带领团队开展“共建生育友好 助产在行动”助产宣讲走基层活动，足迹遍布全省18个地市。全年共开展健康宣教课程1087期，参与孕妇77540人次，课后知识测试平均知晓率达98.9%。