

悦纳情绪 心有阳光

郑州市

开展世界精神卫生日系列宣传活动

本报讯（记者杨 须 通讯员孟海燕 席 娜）2026年10月10日是第35个世界精神卫生日，宣传主题为“悦纳情绪，心有阳光”。当天上午，由郑州市卫生健康委、郑州市总工会、共青团郑州市委、郑州市人民检察院联合主办，郑州市第八人民医院承办的2026年世界精神卫生日主会场活动在郑州市绿城广场举办。活动面向市民普及精神卫生和心理健康知识，提升精神卫生服务可及性，营造理解、接纳和关爱精神障碍患者的社会氛围。

本次活动设置了主会场和分会场两大线下阵地。10月10日上午，绿城广场主会场活动设立了宣传区、义诊区和互动体验区三大功能板块，多家市属医疗机构共同参与，全方位开展心理健康科普宣传。现场，来自郑州市第八人民医院等医疗机构的多名精神科主任医师、心理治疗师等组成专业团队，为到场群众提供免费义诊和一对一心理咨询。该团队聚焦青少年学习压力、未成年人心理问题、孕产妇抑郁、中老年睡眠障碍及心身疾病五大群众关切领域，提供专业的心理评估与健康指导。活动现场摆放了图文并茂的宣传展板，普及《精神卫生法》、心理调适技巧以及严重精神障碍患者救治救助惠民政策等内容。同时，科普短视频展播、心理情景剧和科普歌舞轮番上演，以寓教于乐的方式传递心理健康知识。精神卫生知识有奖竞答环节也吸引了市民积极参与互动。

此外，郑州市第八人民医院的心身健康体检车在现场为市民提供多项免费的身体及心理健康筛查服务。该院心身健康体检中心主任樊星介绍，通过全面、系统的检查项目，帮助市民了解自身心身健康状况及心理情绪状态。免费筛查项目包括血常规、生化检验、胸片拍摄、心率变异检测、彩超检查等。

当天下午，郑州市高新区万达广场分会场同步启动义诊宣传活动。郑州市第八人民医院专家团队持续为群众答疑解惑。除义诊外，该院科普宣讲队伍还走进西亚斯学院、郑州一中国际空港实验学校等校园，面向师生开展心理健康专题讲座。

据了解，该院以世界精神卫生日为核心，开展精神心理知识宣传月活动，活动时间为9月22日~10月22日。其间，该院持续推进心理健康义诊和讲座“进企业、进机关、进校园、进社区”，引导公众学会识别和接纳自身情绪，正视心理健康问题，树立科学、积极的身心健康理念，不断提升精神卫生健康素养，消除对精神心理疾病的病耻感。



↑10月10日，在濮阳县文化广场，医务人员为群众讲解心理健康知识。当天，濮阳县人民医院围绕“悦纳情绪，心有阳光”主题，组织专业医护团队开展公益健康义诊宣传活动，将优质医疗服务与心理健康科普送到了群众身边。 陈述明 李亚辉/摄

←10月10日，在新乡市凤泉区路王坟乡卫生院，医务人员为群众发放精神卫生宣传手册。当天，凤泉区卫生健康委组织辖区各医疗机构开展“悦纳情绪，心有阳光”主题宣传活动，进一步普及精神卫生知识，消除社会歧视，做好辖区严重精神障碍患者管理服务工作。 常俊伟 高 颖/摄

商城县精神病医院

普及精神卫生知识

本报讯（记者王明杰 通讯员张僮瑶 王 东）10月10日，商城县精神病医院开展以“悦纳情绪，心有阳光”为主题的宣传义诊活动，旨在进一步提升全民心理健康水平与意识，普及群众对精神卫生知识及精神疾病的了解，营造良好的环境氛围。

活动当天，商城县精神病医院在院内设立世界精神卫生日主题宣传

义诊服务点，组织医务人员和心理咨询师现场为来往群众测量血压，普及心脑血管及躯体健康知识，细致解答群众提出的睡眠障碍、情绪焦虑、压力疏导、家庭关系、青少年心理等常见问题，并提供一对一的个性化心理疏导和情绪调节指导，帮助群众科学认识心理情绪问题，消除心理疾病病耻感。

在宣传过程中，商城县精神病医院工作人员通过发放宣传资料、现场科普讲解等方式，向群众普及心理健康基本知识，引导广大群众正确看待负面情绪，学会自我接纳与自我调节，掌握科学解压和养心护心的方法，并倡导群众在出现心理困扰时及时寻求专业医疗帮助，以实现早发现、早干预、早疏导。

河南大学第一附属医院

在前列腺癌纳米精准递药方向取得进展

本报讯（记者张治平 通讯员刘一争）近日，河南大学第一附属医院院长周利群等担任共同通讯作者，泌尿外科副主任徐国良为第一作者，河南大学第一附属医院为第一作者单位的前列腺癌靶向治疗研究论文《整合代谢糖链标记与生物正交化学的双靶向纳米平台：奥沙利铂向PSMA（前列腺特异

性膜抗原）阳性前列腺癌的精准递送》发表在美国化学学会（ACS）旗下国际学术期刊《ACS大分子快报》上。

该研究针对前列腺癌铂类化疗“杀肿瘤也伤正常组织”的临床痛点，构建了一种双靶向纳米递送平台。研究团队将DUPA（一种用于靶向PSMA的配体）与代谢糖

标记技术、无铜生物正交化学相结合，更精准地将奥沙利铂递送至PSMA阳性前列腺腺细胞。细胞与动物实验表明，该策略可显著增强肿瘤内药物富集，提高抗肿瘤效果，同时降低肝肾功能损伤相关指标，为前列腺癌精准化治疗提供了具有转化前景的新思路。

此项成果由河南大学第一附属医院泌尿外科牵头，联合河南大学药学院和合成生物与制药工程学院（筹）共同完成。研究过程中，河南大学第一附属医院泌尿外科临床团队与药学院、合成生物与制药工程团队在纳米载体构建、前药合成、体内外药效评价等方面开展了深度协作。在周利群的带领下，

河南大学第一附属医院泌尿外科持续深耕泌尿系统肿瘤精准诊疗与医工交叉转化研究，此项成果正是该布局的阶段性体现。

未来，河南大学第一附属医院泌尿外科将继续围绕泌尿系统肿瘤精准诊疗方向，加强多学科协作与高水平科研合作，推动更多“从实验室到病床”的转化成果落地。

韩凤芹：一百次热血坚守

通讯员 李中洲 李 慧 文/图



女性的力量，温柔而坚定，平凡却磅礴。十余载初心不改，韩凤芹始终以热血守护生命，绽放独属于自己的热血玫瑰风采。

容。这一天，她完成了人生中的第100次无偿献血。手捧鲜花与奖杯，她的内心格外兴奋（如图）。这份沉甸甸的百次答卷，始于11年前一次简单的好奇。

2015年9月8日，她跟随朋友来到河南省红十字血液中心（同乐路院区），参与朋友组织的集体献血活动。“当时就是出于好奇。”回忆起第一次献血，韩凤芹笑着说。

那次体验在她心中种下了一颗种子。后来，她又和朋友一起来到离家更近的大学路献血屋，先后捐献了3次全血。等候间隙，献血屋荣誉墙上一排排照片吸引了她的目光——那是众多百次无偿献血志愿者的风采展示。

“怎么会有人献这么多次？”韩凤芹心中充满了震撼与疑惑。带着这份好奇，她主动与现场的志愿者聊了起来，才了解到捐献血小板这种方式。从那以后，挽袖献血渐

渐成了她生活的一部分。

从2015年到2026年，从第1次到第100次。11年间，韩凤芹一次次挽起衣袖，传递着生命的温度。一袋袋滚烫的热血，承载着陌生人重生的希望。

这一路走来，并非没有质疑的声音。身边有人不解：“献这么多次血，对身体真的好吗？”但韩凤芹始终有着自己的答案：“如果大家都不献血，医院里急需输血的患者该怎么办？当自己或家人

需要用血时，又该等着谁来献呢？”为了能够顺利献血，她更加爱护身体，保持规律的作息和健康的饮食。

从最初的一时好奇，到11年的默默坚守。如今，已成为全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者的韩凤芹，如一朵热血玫瑰，用百次绽放诠释着普通人的无私大爱。她用亲身经历告诉更多人：无偿献血，利人利己；每一次挽袖，都是在为生命接力。



周口市中心医院

成功完成临床应用式脑机接口手术

本报讯（记者侯少飞 通讯员张艺舒）10月12日，周口市中心医院神经调控脑机接口中心成功完成临床应用式脑机接口手术。术后，患者状态平稳，后续系统可采集脑电信号、解码患者运动意图，辅助其完成手部抓握，配合长期规范化康复训练，促进患者神经功能重塑，彻底改善其生活自理能力。

2025年春季，47岁的吴先生因颈部外伤导致颈3-4脊髓损伤，并接受了颈椎手术治疗。术后，尽管吴先生坚持进行长时间的康复训练，但高位截瘫症状未见明显改善。他双手丧失抓握功能，无法自主翻身和下床活动，颈部以下感觉减退，部分区域感觉完全消失。

经过手术团队筛选评估，确认其符合临床应用式脑机接口手术指征。在神经外科、麻醉科、手术室、神经电生理室等多学科密切配合下，手术团队通过术中脑功能定位，将NEO（植入式脑机接口手部运动功能代偿系统）植入体放置于颅骨下硬脑膜外，利用机器人系统实现精准定位。术中，电生理信号显示8个电极植入准确，精准覆盖对应手部运动及感觉功能的大脑皮层区域，从而搭建起大脑与外部代偿装置之间的信息通路。手术在硬脑膜外进行操作，不会损伤脑组织，最大限度降低了手术创伤与风险。

据周口市中心医院院长刘俊英介绍，脑机接口技术是一项前沿的临床技术。该技术为广大脑梗死、脊髓损伤、认知障碍等患者带来了福音。医院高度重视该技术的引进与开展，第一时间创建了脑机接口中心，并围绕中心建设引进了一批先进的高端诊疗设备，配备了高精尖的专业技术人员。

周口市中心医院成功完成的临床应用式脑机接口手术填补了省内该领域的技术空白，居于全国先进水平。

此次临床应用式脑机接口手术的成功实施，是周口市中心医院立足危急重症救治和疑难复杂疾病诊疗战略目标的重要举措，为更多神经功能障碍患者带来了新希望。该院负责人介绍，医院将以此次手术为契机，进一步引进和开展更多高端先进的诊疗技术，为全市卫生健康事业的高质量发展以及全市群众的健康福祉作出新的更大贡献。

洛阳市

自救互救培训基地达73个

本报讯（记者刘永胜 通讯员张雨萌 简慧娟）2026年10月10日是第17届急救白金十分钟全国（国际）自救互救日。记者从洛阳市举行的2026年全国（国际）急救白金十分钟自救互救日暨自救互救培训基地授牌仪式上了解到，加上本次新颁牌的23个自救互救培训基地，目前全市自救互救培训基地已达73个。

洛阳市卫生健康委依托市120急救指挥中心，面向从儿童到老人的全年龄段开展急救科普；与洛阳日报洛教融媒联合开展“急救童行”活动；与市教育局联合发文，在大中专、高中职学校建立自救互救培训基地并开展科普培训；与市总工会联合发文，推动急救知识进企业，并举办“急救夜校”。各急救站工作人员积极走进社区和养老中心，逐步形成公众急救培训体系，提升公众自救互救能力。

今年的急救白金十分钟自救互救日主题是“白金十分钟，敢救才会赢”。白金十分钟，就是意外发生后、专业救援到达前最宝贵的十分钟。心脏骤停、严重创伤、气道梗阻、生死往往就在这几分钟。救护车再快，也快不过现场第一目击者；急救医生技术再好，也替代不了身边人及时救助的双手。此次为新一批“急救志愿先锋”自救互救培训基地授牌，既标志着全市包括县城大中专、高中职急救培训基地实现全覆盖，也标志着洛阳市在人口密集的大型企业探索建立自救互救培训基地迈出了重要一步。

一个社会的急救能力，不仅体现在救护车的速度上，更体现在每一个普通人是否敢于出手、是否会出手。从校园到企业，从社区到养老院，洛阳正让急救的种子从儿童开始萌芽，并延伸到城市的每一个角落。让“人人学急救，急救为人人”从口号变为行动，成为健康洛阳、文明洛阳的新标