

□10月16日出版的第20期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《以更高标准、更实举措推进全面从严治党》。

文章强调，“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。要把党的二十届四中全会擘画的蓝图变为现实，必须坚持和加强党的全面领导，持之以恒推进全面从严治党。

学习贯彻全国卫生与健康大会精神

河南省卫生健康委党组传达学习
贯彻全国卫生与健康大会精神

本报讯（记者朱晓娟 郭妮妮）10月14日，河南省卫生健康委召开党组（扩大）会议，传达学习贯彻全国卫生与健康大会精神。河南省卫生健康委党组书记、副主任侯红主持会议并讲话，委党组成员交流学习体会。

会议指出，全国卫生与健康大会是在“十五五”开局之年、实现2035年建成健康中国目标的关键时期召开的一次重要会议，充分彰显了党中央对建设健康中国、维护人民健康的高度重视和坚定决心，具有重要的里程碑意义。习近平总书记的重要讲话鼓舞人心、催人奋进，是指导新时代新征程推进健康中国建设的纲领性文献，为我们做好卫生健康工作提供了行动指南和根本遵循。全省卫生健康系统要把学习宣传贯彻大会精神作

为当前和今后一个时期的首要政治任务，分层级组织传达学习，各级领导干部要先学一步、学深一层，吃透大会精神，增强贯彻落实的思想自觉和行动自觉。要组织开展深入调研，围绕实施健康优先发展战略、加强健康管理、分级诊疗体系建设、以公益性为导向的公立医院改革、中西医协同融合、便民就医服务、医学科技创新和人才培养等重点领域，摸清问题症结，提出针对性意见建议。要对标对表，全国卫生与健康大会部署，聚焦“均衡普惠、优质高效”目标，持续完善河南省卫生健康领域“十五五”规划。要办好一批民生实事，在落实好国家育儿补贴制度、疫苗接种等实事基础上，持续办好“两癌”（乳腺癌、宫颈癌）、“两筛”（预防出生缺陷产前筛查、新生儿疾病筛查）、结直肠

癌免费筛查、提升基层医疗卫生服务能力等省重点民生实事，开展儿童青少年“五健”筛查与科普，巩固深化“便民就医”少跑腿、优流程、提质量、强能力、补短板等系列微改革成效。要清单化推进各项任务落地，列出明年政策清单、改革清单、项目清单、实事清单。要统筹发展和安全，抓实抓细安全稳定各项工作，营造良好行业环境。

本报讯（记者常娟 许冬冬）10月12日~14日，2026年全省公立医院党建示范培训班在郑州举办。河南省卫生健康委党组成员、副主任周勇出席开班仪式并作动员讲话。来自省直医疗单位和各省辖市三级以上公立医院的70余名党委书记、党务干部参加了培训。

本次培训旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实中央关于加强公立医院党的建设工作总体要求，切实提升公立医院党委书记和党务干部的政治素养、理论水平和履职能力，进一步提升全省公立医院党建工作质量。

培训期间，大家通过专题辅导解读，系统学习了习近平关于党的建设的重要论述，深入领会了党的自我革命战略思想、意识形态工作方针以及全面从严治党监督要求，围绕以公益性为导向深化公立医院改革、党建引领卫生健康事业高质量发展等专题进行了深入学习，传达学习了全国卫生与健康大会精神，并结合实际深入研讨，进一步深化了对新时代党的建设要求的理解和把握。

河南省卫生健康委要求，全省各级公立医疗机构要以更高站位，进一步厘清党委领导下的院长负责制职责边界和运行机制，提升党务干部政治素养和业务能力，切实把党的政治优势、组织优势转化为医院治理效能和发展优势，以高质量党建引领公立医院高质量发展。要以更严的政治标准，坚持和加强党的全面领导，坚定不移推进全面从严治党，持续加强理论武装，筑牢作风建设思想根基，坚决落实管党治党政治责任，推动全面从严治党向纵深发展。要以更强政治能力，切实履职尽责，把牢方向、站稳立场，做到政治强、懂党建、懂业务，在常学常新中加强理论修养，在真学真信中坚定理想信念，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，锤炼抓党建、懂业务、带队伍的硬功夫，切实把培训成果转化为加强公立医院党的建设、推动医院高质量发展的实际成效。

开展全省公立医院党建示范培训

河南

河南举办“老年健康大家谈”
巡讲敬老月专场活动

本报讯（记者朱晓娟 通讯员李梦凡）10月15日，由河南省委老干部局、河南省卫生健康委联合主办的2026年河南省“老年健康大家谈”巡讲敬老月专场活动，在河南省老干部活动学习中心举行。活动以“讲座+义诊+中医治疗体验+药食同源展示”多重形式展开，将健康政策解读、慢性病科学防控知识、“六健”义诊及健康指导送到老年人身边。

近年来，河南省卫生健康委始终把老年健康工作摆在突出位置，创新实施老年“六健”专项行动，强化健康教育、

疾病筛查干预和健康管理，稳步扩大服务供给，加强老年人功能维护与失能失智健康照护，持续提升老年人主动健康能力。2026年6月，河南省卫生健康委联合河南省老龄办印发方案，在全省启动“老年健康大家谈”巡讲进机关、进社区、进家庭活动，普及老龄健康政策与实用技能。

本场活动的省级巡讲专家团队由河南中医药大学第一附属医院牵头组建，内容紧扣秋冬时令，干货满满。岐黄学者、该院专家李素云以《秋季养肺：黄帝

内经的养生智慧》为题，指导老年人深秋科学养肺；该院肾脏病诊疗中心的冯睿以《冬不藏精，春必病温》为题，将冬季养肾固本之法凝练为口诀，好记又好用。河南中医药大学特聘音乐疗愈研究员郑建伟现场抚琴，以一曲《阳关三叠》，让在场的老年人沉浸式感受中医音乐疗法的独特魅力；河南中医药大学体育健康学院王静团队则演示了专属秋冬的传统康养功法。

活动尾声，专家团队提供了“六健”义诊服务并现场答疑。

河南招募300名银龄医务人员服务基层

本报讯（记者常娟）根据国家卫生健康委基层卫生人才能力提升培训项目和紧缺专科转岗培训项目实施方案精神，2026年度河南省银龄强基项目确定，全省共招募300名银龄医务人员服务基层。

银龄医务人员包括医疗机构退休的临床、中医、口腔、公共卫生、护理、药学、医技等专业技术人员，年龄在70周岁以下，具有中级及以上职称，身体状况良好，具备良好的医德医风、丰富的工作经验和专业的业务技能，到基层服务期不少于6个月。银龄医务人员援助对象为社区卫生服务中心、乡镇

卫生院、社区卫生服务站、村卫生室。具有高级职称的人员可到紧密型县域医共体牵头医院提供服务，并定期到基层医疗卫生机构开展派驻或巡诊服务。

河南省明确，银龄医务人员主要开展以下帮扶工作：开展日常门诊、临床教学、公共卫生服务、科室管理及特色科室建设指导等工作，通过“传帮带”的方式，提升基层医疗卫生机构诊疗水平和基层医务人员医疗服务能力；发挥中医药特色优势，推广中医适宜技术，持续增强基层中医诊疗与健康服务能力；原则上每人带教基层医务人员不少于2名；鼓励

牵头建设全科、中医科、儿科、妇科、康复医学科、精神心理科等特色科室，普及推广基层适宜医疗技术；常态化开展健康科普、知识宣讲及公益义诊等活动，提升辖区居民健康素养和自我健康管理能力。

为促进工作顺利实施，河南省要求，受援机构要与确定援助的银龄医务人员依法依规签订服务协议，明确服务期限、工作内容、劳动报酬、双方权利义务等相关责任事项，并主动协助银龄医务人员落实多点执业、执业注册变更等相关支持政策，为帮扶服务工作提供必要保障。

农村“一老一小”
免费流感疫苗接种启动

本报讯（记者杨须 通讯员王建建）随着气温逐步转凉，河南省即将进入流感冬春流行季。10月14日，河南省农村地区“一老一小”免费流感疫苗接种工作正式启动。郑州市贾峪镇卫生院是全省首针现场接种点，不少农村65周岁及以上老年人、农村地区义务教育阶段中小学生在当日前往该卫生院完成疫苗接种。

不在免费覆盖范围的人群，仍按照“知情、自愿、自费”的原则接种流感疫苗。职工医保个人账户可在定点医疗机构支付流感疫苗相关费用，各地医保支付开通进度存在差异，可提前向接种门诊咨询确认。

河南省疾病预防控制中心专家提醒，在流感发病高峰来临前完成接种，可充分发挥疫苗的防护效力、降低感染风险，守护自身和家人健康。除接种疫苗外，日常坚持勤洗手、科学戴口罩、保持室内通风，同样能够有效减少流感传播。

本次免费接种对象为农村地区65周岁及以上老年人、农村地区义务

河南省卫生健康委
召开重阳节离退休干部工作通报会

本报讯（记者朱晓娟 许冬冬）10月15日，河南省卫生健康委召开重阳节离退休干部工作通报会暨节目展演，邀请曾经在卫生健康战线上拼搏奋战的老领导、老同志齐聚一堂，传达全国卫生与健康大会精神和党风廉政建设有关情况，通报工作、听取建议，看节目、话健康。26名厅级离退休干部受邀参加。在郑委领导班子成员、相关处室负责同志参加了会议。

会议首先传达了习近平总书记在全国卫生与健康大会上的重要讲话精神，并结合河南省卫生健康系统重点工作对健康优先发展战略部署进行了解读，明确了下一阶段工作任务。同时，会议还通报了党风廉政建设推进情况。

会议强调，离退休干部是卫生健康事业发展的宝贵财富和宝贵资源，是推动健康河南建设不可或缺的实践者和践行者，也是健康知识的普及员与宣传员。全省卫生健康事业每迈进一步，都凝结着老领导们的关心关注，也凝聚着大家的心血汗水；取得的每一项成绩，都根植于老同志们当年打下的坚实根基。省委组将一如既往高度重视老干部工作和离退休干部工作，相关处室要落实好、发挥好牵头作用，做好服务，始终带着感情、带着责任，用心去倾听诉求，用情解决好老同志们关心的“心头大事”和身边“关键小事”。

会议结束后，一场精彩纷呈的重阳节健康科普节目展演拉开帷幕。在轻松愉快的氛围中，老同志们了解了近年来全省健康科普工作的丰硕成果，更深切感受到了组织的关怀与温暖。

10月14日，一名年轻人穿戴高龄体验道具，沉浸式体验老年人视听与行动功能退化。当天上午，河南省人民医院老年多学科团队义诊暨高龄体验活动在门诊东区举行，提供慢性病诊疗、老年综合干预、康复指导、用药咨询和高龄体验等服务，强化适老化照护意识。

10月敬老月期间，该院老年医学部联合药学部开展线上科普、院内义诊、病房康养、养老机构下沉服务、老年综合评估初筛等，为老年人提供慢性病管理、多重用药筛查、安全用药指导、居家安全等服务，营造尊老敬老爱老助老护老氛围。

朱晓娟 孙添伊/摄



今日导读

怎样区分肺结核与普通感冒

3版

怎样走出护理思维的盲区

4版