河南举办豫北片区传染病疫情应急演练



本报讯（记者张治平 通讯员秦强 王铭 郭丽）10月29日，河南省“使命必达—2026”豫北片区传染病疫情应急演练在安阳市成功举行。本次演练旨在进一步规范登革热疫情应急处置流程，完善地市间联防联控机制，提升全省卫生应急队伍实战技能。

此次演练由河南省疾病预防控制局统一部署，安阳市疾病预防控制局承办，豫北片区8地市（郑州市、洛阳市、鹤壁市、新乡市、焦作市、濮阳市、三门峡市、济源示范区）疾病预防控制局及省疾病预防控制中心协办。8支基层传染病应急小分队和安阳市卫生监督执法队联合开展了全要素、全流程的突发传染病疫情应急处置实战演练（如图）。

本次演练坚持“立足实际、着眼实战、讲求实效”和“以演促训、以练促战”原则，突出检验性导向，围绕登革热疫情应急处置全流程，设置病例发现与报告、流行病学调查与溯源、实验室检测、风险研判与预警、蚊媒监测与控制、应急响应终止与总结评估等实战场景，采取现场技能实操与桌面演练相结合的方式，重点对专业队伍和管理队伍开展检验性考核，进一步提升公共卫生协同处置能力和参演人员实战水平，切实筑牢登革热防控防线。

河南省疾病预防控制中心要求，要坚持底线思维、极限思维，把监测预警和处置准备做在前面；要认真推演、不走过场，推动演练成果转化；要严明纪律，确保关键时刻拉得出、冲得上、打得赢，坚决筑牢不发生规模性疫情底线。

南阳市

健康科普“活”起来 义诊服务暖人心

本报讯（记者乔晓娜 通讯员郭倩）10月30日，由南阳市卫生健康体育委主办，南阳市第六人民医院和国网南阳供电公司共同承办的2026年南阳市“健康科普行——万场健康科普知识讲座”暨“健行河南·科普惠民”系列活动走进国网南阳供电公司。此次活动不同于以往的讲课模式，通过情景剧展演、专家专题科普和互动答题有奖等形式，将贴近群众生活的健康知识送到企业职工身边。

活动中，科普情景剧《“痨”病风云》普及了结核病的传播途径、早期识别及规范治疗知识；《肺，你欠费了》讲解了秋冬呼吸道常见疾病的防护、慢阻肺的预警信号和肺功能检查等要点；《针辩流言》围绕流感疫苗破除网络谣言，科普疫苗接种的重要性和注意事项；《这星期失眠了怎么办》讲解了失眠的判断方法、穴位按摩助眠技巧及禁忌；《皮肤售后，别乱来！》讲解了荨麻疹的发病诱因、危险信号以及居家处置和就医要点；《鲜奶变毒奶？警惕“不老实菌”》则通过情景演绎科普布鲁氏菌病相关知识。

每个环节结束后，现场随即开展互动答题。职工们积极举手抢答，现场气氛热烈。活动通过通俗易懂的科普展演和面对面的互动交流，帮助大家纠正健康误区、破除网络谣言，引导职工树立科学防病理念和良好生活方式。

义诊现场，医务人员为职工群众答疑问诊，提供健康咨询、中医适宜技术施治等便民服务，现场分析身体情况并给出个性化健康指导，将优质医疗服务送到群众身边。南阳市卫生健康体育委将以此次活动为契机，聚焦群众多层次、多样化的健康需求，组织科普专家深入企业、社区、家庭和基层一线，不断创新健康科普形式、丰富科普内容，推动健康知识进企业、进社区、进家庭，让科学防病理念更加深入人心，为提升全市居民健康素养水平、建设健康南阳贡献力量。

漯河市

开展艾滋病宣传检测进乡村活动



↑近日，在河南省人民医院北院区，助产士为准妈妈讲解自然分娩要点。当天，该院北院区妇产科门诊孕妇学校为准妈妈开展导乐分娩和拉玛泽呼吸法实操演示，帮助准妈妈掌握正确的呼吸减痛技巧，增强自然分娩信心。 王改霞/摄

本报讯（记者王明杰 通讯员宋利利 张云昊）10月29日~30日，漯河市疾病预防控制中心联合爱心艺术团、源汇区和召陵区疾病预防控制中心，先后走进源汇区大刘镇和召陵区邓襄镇，开展艾滋病宣传检测进乡村巡回展演活动，以群众喜闻乐见的形式，持续提升农村群众艾滋病防治知识知晓率，推动艾滋病防治宣传教育向基层延伸。

此次活动由漯河市疾病预防控制中心主办，爱心艺术团倾情演出，源汇区、召陵区疾病预防控制中心及相关乡镇卫生院共同参与。为让宣传更接地气、更聚人气，活动围绕农村群众特别是中老年人群的认知特点，将艾滋病传播途径、预防措施、检测咨询等核心知识融入戏曲、小品、三句半等节目，做到“演身边事、讲明白理”。演出前，医务人员在活动现场设置宣传咨询台和自愿咨询检测服务点，摆放防艾知识展板，向群众发放宣传折页和宣传品，面对面解答群众关心的健康问题。

源汇区大刘镇和召陵区邓襄镇的两场演出节目形式丰富、内容贴近生活。三句半《远离艾滋健康行》用诙谐幽默的语言，把艾滋病的危害和防范要点讲得通俗易懂；小品《一张化验单》以发生在老百姓身边的故事为切入点，生动讲述艾滋病的传播途径和防治措施，引导群众正确认识艾滋病、主动接受检测；歌舞《让世界充满爱》以深情的旋律呼吁全社会消除歧视、关爱艾滋病感染者。此外，戏曲、舞蹈、皮影等节目在科普防艾知识的同时兼具传统韵味与时代气息。

据介绍，此次活动有效提升了农村群众对艾滋病的科学认知水平和自我防护意识，进一步消除了群众对艾滋病的恐惧和歧视心理，营造了全社会共同参与艾滋病防治的良好氛围。随后，活动将陆续走进郾城区、舞阳县、临颍县，把防艾宣传的舞台搭到更多群众身边，实现全市县区巡演全覆盖。

漯河市疾病预防控制中心将持续深化艾滋病防治宣传教育“进乡村、进社区、进家庭”，不断创新宣传形式、丰富宣传载体，推动防艾知识普及常态化、精准化，为保障全市人民群众身体健康和建设健康漯河贡献力量。

睢县普及HPV疫苗与宫颈癌防控知识

本报讯（记者赵忠民 通讯员马雷 陈相宇）近日，睢县卫生健康委联合县教育体育局、县疾病预防控制中心等部门，组织工作人员先后走进睢县襄邑路中学、二中、凤翔学校、育才学校、古襄路中学，共同开展HPV（人乳头瘤病毒）疫苗与秋冬季传染病防控宣讲活动，进一步普及HPV疫苗与宫颈癌防控知识，提升青少年健康防护意识，筑牢校园秋冬季传染病防控屏障。

疾控专家结合青春期学生的身心特点，用通俗易懂的语言，系统讲解HPV病毒的危害和宫颈癌预防要点，解读适龄女生免费接种HPV疫苗的惠民政策，重点说明接种黄金窗口期、二价疫苗防护原理、接种流程及安全性，逐一回应家长和学生关心的安全性、接种禁忌、常见误区等问题，引导适龄女生“早接种、早保护”，树立科学防病理念。

结合秋冬季校园防控形势，专家为学生普及流感、诺如病毒感染性腹泻、水痘、流行性腮腺炎等高发传染病知识，细致讲解传播途径、早期症状、隔离返校要求和日常防护规范，强调勤洗手、常通风、科学佩戴口罩、不带病上学等，并指导学校做实晨午检、环境消杀、因病缺勤追踪等常态化举措。

睢县卫生健康委将持续推进健康知识进校园常态化，扎实做好适龄女生HPV疫苗摸底动员、预约接种和随访告知，紧盯秋冬季重点时段抓好校园传染病风险排查与防控指导，以更细更实的举措守护青少年身心健康，为校园公共卫生安全筑牢坚实屏障。

河南科技大学第二附属医院

为105岁老人实施半髋关节置换术

本报讯（记者刘永胜 通讯员牛然 焦艺珂）近日，河南科技大学第二附属医院洛龙院区骨科创伤团队在主任郭明柯的带领下，成功为一名105岁超高龄股骨颈骨折患者实施了半髋关节置换手术。

患者脏器功能减退，且合并多种基础疾病，手术和麻醉风险高，术后肺部感染、血栓、谵妄等并发症随时可能出现。术前，主管医师周楠楠逐项落实术前准备，反复与家属沟通病情。郭明柯牵头开展多学科会诊，全面评估患者身体状况，多次讨论并制定个体化手术方案，完善各项应急处置预案。

术中，手术团队精细操作，尽量减小创伤、缩短手术时间。麻醉医师全程监护生命体征。患者各项指标稳定，手术顺利完成。术后，骨科医务人员开展精细化护理，密切观察病情变化，严防各类并发症，同时做好营养支持和早期康复指导。

11月4日，记者从河南科技大学第二附属医院洛龙院区了解到，患者术后第二天就可以下床活动，目前正在康复中。

三面锦旗 牵起十九年医患情谊

通讯员 赵芸萱

“我和咱们医院19年前就结下了缘分，一直没来得及好好感谢。来这里住院的人各有各的故事。故事多了，就汇成了一条河，长长久久地流淌下去。希望咱们医院越来越好。”75岁的王老先生说。近日，王老先生因淋巴结感染住进河南医药大学第一附属医院感染科。住院期间，他陆续送来3面锦旗。这3面锦旗背后，是一段跨越19年的医患情缘。



王老先生1969年入伍，曾是一名通信兵。如今75岁的他，谈起军旅往事时依旧腰杆笔直、精神矍铄。此次因淋巴结感染住院，在感染科医务人员的治疗下，老人恢复情况良好，说话中气十足。他将这份良好状态归因于两方面：一是军旅生涯打下的坚实基础，二是医务人员的精心治疗与照顾。

而这份信任，并非始于此次住院。19年前，该院医生曾为他的爱人解除过病痛。这份情谊，他铭记了19年。

那年，王老先生的爱人患上了牙髓炎，疼痛难忍，在当地治疗了半个多月未见好转，半边脸都肿了起来。辗转求医后，他们来到河南医药大学第一附属医院口腔科。当时接诊的主管医生正是如今的口腔科主任魏东义。魏东义回忆，那时医院已经开展了口腔舒适化治疗，他们为王老先生的爱人实施了全麻治疗，并在牙根处找到了米粒大小的病灶。经过治疗，老人的病痛明显缓解，开开心心地回家了。

魏东义介绍，口腔疼痛十分常见，牙源性感染、颞下颌关节紊乱、面部神经痛、口腔癌术后疼痛等都可能引发。他说，过去一提看牙，很多人先怕三分。不少患者因怕痛，将小病拖成重病才来就诊。如今生活条件改善，患者对诊疗体验的要求也更高了。舒适化治疗旨在通过术前心理引导、标准化麻醉管理、精准控速给药等方式，让患者少受一分罪、多一分从容。以全麻下治疗为例，术前需完善检查并评估身体状况，术中由麻醉医生全程监测生命体征，口腔医生进行精准操作，术后还有苏醒观察和疼痛管理。目前，全麻下儿童龋齿治疗、预成冠修复以及全麻下拔牙等项目已在该院临床开展，为怕痛的患者提供了更多选择。19年前那次全麻治疗，正是该院口腔舒适化治疗实践的一个缩影，也让王老先生一家记住了这份“被温柔以待”的恩情。

住院期间，王老先生把河南医药大学第一附属医院的院史馆、门诊楼、病房楼等地方都走了一遍。“医生医术好，护士认真热情，就连保安也热心。”他说，医院比以前漂亮多了，但那种把患者当亲人的热乎劲儿一点没变。感染科医务人员对他进行的精心治疗和护理，更让他感受到了这种延续多年的医疗温度。医生查房时会耐心询问病情变化，并把治疗安排讲得明明白白；护士打针换药时总是轻声细语，反复叮嘱用药和饮食注意事项；考虑到他年纪大，医务人员还经常提醒他注意休息，有事随时按铃……

这些点滴，王老先生都看在眼里、记在心上。于是，他将藏了19年的谢意与此次住院的感激一同放进了3面锦旗里——一面致谢口腔科医务人员19年前的精心治疗，一面致谢感染科医务人员此次住院期间的悉心照护，一面致谢医院培养出这样优秀的医护团队。对河南医药大学第一附属医院而言，这或许是年复一年的日常；对王老先生来说，却是一份迟到19年却从未忘记的致谢。这背后，既有老兵重情重义的朴素情感，也有医院持续推进舒适化治疗、改善患者就医体验的长期实践。白求恩精神，不在墙上，而在每一次接诊、每一句嘱咐、每一个深夜的值守里。