医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年 11月5日 星期四 出版

值班主任 王保立 责编 安笑妍

北京中医药大学东直门医院洛阳医院加强国家区域医疗中心建设

脑病诊疗服务提质升级

本报讯（记者刘永胜 通讯员赵惊涛）10月31日，洛阳市中医药学会脑病分会2026学术年会、河南省中医药继续教育项目中医脑健康与认知障碍规范化诊疗及全病程管理培训班暨第2期国家区域医疗中心中医脑病专科联盟学科骨干诊疗能力提升培训班在北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）伊滨院区举办。

2022年5月，洛阳市获批第三批国家区域医疗中心建设项目。北京中医药大学东直门医院作为中医药行业的“国家队”和国家区域医疗中心输出医院，依托洛阳市中医院，实行“一套班子、两块牌子、三个院区、独立运营、统筹发展”的合作模式，奋力打造国家区域医疗中心新高地。

本次会议依托北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）全国首批中医脑健康与认知障碍规范化诊疗示范中心平台，以“中西医协同、全病程管理”为核心特色，汇聚省内外脑病领域知名专家、全市各级医疗机构脑病相关专业骨干，共同探索中医脑健康服务标准化、同质化发展新路径。会议聚焦认知障碍早期筛查、规范化诊疗及全病程管理模式推广，传承名老中医药专家学术思想与临床经验，助推区域中医脑健康服务提质升级。

近年来，伴随人口老龄化加剧，认知障碍、神经退行性疾病发病率持续升高，脑健康已成为老年健康领域重要的公共卫生课题。本次会议特邀省内外脑病领域知名专家登台授课，围绕认知障碍、神经变性疾病诊疗前沿热点，分享科研成果与宝贵临床实战经验。会议坚持中西医并重，深度挖掘中医药在脑病防治中的特色优势，有力助推国家中医（脑病）区域医疗中心建设，让豫西地区广大脑病患者在家门口就能享受到更加优质规范的中西医结合诊疗服务。

传承中医精华 护佑百姓健康

本报记者 朱晓娟 通讯员 杜景文 平湘军

傍晚的义马市，广场上人声鼎沸，阵阵药香伴着茶饮的清香随风飘散。这不是普通的夜市，而是义马市东区卫生院连续两年举办的“中医药文化夜市”。这一幕，正是该院近年来多措并举、全面提升中医药服务能力的生动缩影。

近年来，义马市东区卫生院在市卫生健康委大力支持下，紧紧围绕健康中国战略，以强化中医药服务能力建设为抓手，突出中医药特色优势，夯实基层基础，让优质中医药服务真正惠及千家万户。

家门口有了“示范中医馆”

走进义马市东区卫生院，古色古香的“中医馆”牌匾映入眼帘，两侧“望闻问切固本疗疾，针灸推拉活络健体”的对联格外醒目。走进馆内，1200平方米的中医药综合服务区宽敞明亮，空气中弥漫着淡淡的艾草香。

“以前遇到稍微复杂的颈肩腰腿痛，只能往市里大医院跑；现在，卫生院的环境大变样，设备全、技术好，走几步路就能看病！”正在候诊的李大妈说。2021年，东区卫生院获得河南省“示范中医馆”荣誉，这背后是实打实的投入。2020年至今，该院累计投入资金300余万元，用于中医药设备采购、人才培训和设施改造，实现了硬件设施完善与功能区域合理布局。

名医好药是中医的根基。在硬件提升的同时，东区卫生院倾力筑牢人才之基，每年都安排业务骨干到省、市中医医院等进修学习，提升业务技术水平，能够运用中西医结合技术熟练处理高血压病、糖尿病、冠心病等内科多发病、常见病，处理骨折复位、固定等骨伤科常见病，开展推拿、牵引、针灸等多种中医药适宜技术，基本能够满足患者需求。

在诊室里，记者见到了刚进修归来的中医师，他正熟练地为患者进行针刺治疗。“去年卫生院派我去省级医院进修，学到了不少前沿的理疗技术，现在处理内科常见病和骨伤复位更加得心应手了。”

目前，东区卫生院拥有中医副主任医师1名、主治医师3名，今年更有3名临床执业医师参加“西学中”培训班，一支“能西会中”的中西医结合人才队伍正茁壮成长。该院还充分发挥中医馆的辐射作用，对乡村医生开展中医药适宜技术培训，织密了乡村两级中医药服务网。

中西医结合治疗慢性病

在熏蒸治疗室里，热腾腾的蒸汽裹挟着中药的香气弥漫开来。患有慢性支气管炎和风湿痛的刘女士正躺在治疗床上，一旁的中医师专注地观察着她的反应。“以前，我一入秋就咳喘，腿脚也发沉；现在，用中医药适宜技术配合中药调理，身子骨轻快多了！”刘女士竖起拇指。

针对心脑血管疾病、糖尿病及妇科疾病等慢性病患者，东区卫生院给出了“中医方案”：优先推荐使用针灸、电针、中药溻渍、针刀等中医药适宜技术配合中药进行治疗。同时，该院积极探索中医馆与其他科室的深度融合。在康复科、儿保科、内外科乃至妇产科，中医临床诊疗模式正生根发芽。在基本公共卫生服务中，该院更是将中医“治未病”理念融入日常工作。家庭医生团队在签约服务时，会为儿童、老年人及慢性病患者进行中医体质辨识和保健指导，真正实现了从“治病”向“防病”的转变。

中医药文化“飞入寻常百姓家”

“大夫，这个茶饮真好喝，是用什么药材泡的？”在中医药文化夜市上，中药茶饮品鉴区被市民围得水泄不通。一旁的“闻香识药”互动区，药剂师正拿着中药材教孩子们辨认。现场不仅有中医专家提供诊疗与保健咨询服务，还加入了针灸、推拿、艾灸等特色疗法体验，让原本深奥的中医药文化变得触手可及。

除了夜市，东区卫生院还组织专家团队走进机关、企业、学校，举办健康科普讲座，普及“治未病”理念。通过形式多样的宣传，中医药文化正悄然融入当地百姓的日常生活。

未来，东区卫生院将继续秉持中西医并重的发展理念，开拓出一条中西医结合治疗疾病的崭新之路，让群众在家门口就能享受到优质中医药服务。



河南省中医院

传统诊疗中心开诊

本报讯（通讯员王伟琰 王东方）11月1日上午，河南省中医院传统诊疗中心举行开诊揭牌仪式。该中心由河南省中医院整合优质中医药资源打造，以“针、灸、推、药”四位一体诊疗理念为统揽，设有针灸、推拿、中医骨伤（筋骨病、脊柱病、关节运动疾病）、中医综合治疗、功能治疗等六大诊疗单元，开展推拿、艾灸、拔罐等多项中医药特色服务。

河南省中医院建院以来，持续强化中医传承，汇聚名医专家、培育人才梯队，积淀了丰富的特色技术与院内制剂储备，为传统诊疗中心建设筑牢根基。建设传统诊疗中心是顺应群众对“简、便、验、廉”中医药服务需求，完善“防、治、康、管”全链条服务的务实举措。传统诊疗中心将秉持“辨证论治、整体观念”的中医核心理念，整合针灸、推拿、艾灸、拔罐等传统疗法，统一服务规范与质量管控，坚持“以技为体，以器为用”，融合传统技法与现代设备，凭实效惠及百姓。传统诊疗中心以此次开诊为契机，持续发扬中医药特色优势，擦亮中医药服务品牌，更好地服务群众健康需求。

在热烈的氛围中，与会领导共同为河南省中医院传统诊疗中心揭牌。揭牌仪式结束后，领导、嘉宾实地参观了传统诊疗中心的针灸科、推拿科、中医护理门诊，以及骨伤与运动医学诊疗区，详细了解传统诊疗中心的功能布局、技术项目设置等情况。

开诊当天，河南省中医院同步推出一系列惠民义诊活动，推出中医体质辨识、艾灸推拿体验、血压血糖免费检测等便民服务项目，让广大市民近距离感受传统中医药的独特魅力。

传统诊疗中心的建成投用，是贯彻全国卫生健康大会精神、落实河南省“传承中医药精粹、深耕特色诊疗”部署的关键举措，也是该院践行健康河南建设要求、推动中医药高质量发展的生动实践。下一步，传统诊疗中心将充分依托医院雄厚专家资源，汇集特色中医外治技术，持续提供规范优质的传统诊疗服务，不断满足群众多层次中医药健康需求。



←11月3日，在信阳市民权街道人民社区，群众正在体验中医药适宜技术。为扎实推进党建与业务深度融合，把优质中医药服务送到群众家门口，信阳市中医院中医康复党支部走进民权街道人民社区，开展主题党日义诊服务活动。

本次义诊设置了问诊咨询、推拿、耳穴压豆、康复指导等服务项目，重点围绕颈肩腰腿痛、失眠、术后康复、中风后遗症康复等常见健康问题，为社区居民提供专业健康咨询与中医药适宜技术体验等服务。

王明杰/摄

中牟县中医院

中医药适宜技术惠基层

本报讯（记者李志刚 通讯员乔丽平）近日，由中牟县卫生健康委主办、中牟县中医院承办的“郑州刘氏中医外科水火烫伤疗法学术流派”暨中医药适宜技术推广培训班在中牟县中医院召开。

参训学员学习热情高涨，专心聆听专家授课，细致做好笔记，主动思考交流。大家一致认为，本次培训内容紧扣临床实际，兼顾流派传承特色与前沿诊疗技术，案例翔实、实用性强，有效拓宽了临床诊疗视野。

下一步，中牟县中医院将持续发挥县域中医药龙头作用，把中医药适宜技术送到基层，让更多群众享受到“简、便、验、廉”的中医药服务。

柘城县中西医结合医院

中医日间病房上线

本报讯（记者赵忠民 通讯员张晶晶）近日，柘城县中西医结合医院推出中医日间病房诊疗服务，患者白天到院接受治疗，结束后即可回家休养，相关费用可正常享受医保报销，真正实现省时、省力、省钱就医。

据了解，中医日间病房融合了门诊便捷就诊与住院规范结算的双重优势。该诊疗模式主要面向符合住院指征、以中医药适宜技术及中药治疗为主，且非治疗时段不需要医院持续留院观察的患者。在医患双方沟通协商一致后，患者当日完成全部治疗项目，即可自行离院居家休养。相较于传统住院模式，中医日间病房不收取床位费，护理费按照三级护理标准收取，同时纳入医保报销范围，大幅降低了群众就医成本，惠民属性突出。

此次中医日间病房的落地启用，是柘城县中西医结合医院发挥中医药特色优势、优化便民就医服务的重要举措。该院将依托传统中医药特色优势，创新诊疗服务模式，在保障诊疗规范、疗效可靠的基础上，让优质的中医药服务惠及更多群众。

全国名老中医李郑生收新徒

本报讯（通讯员王雷生 李志刚 杨文旭）近日，全国名老中医、河洛李氏脾胃学术流派代表性传承人、河南中医药大学教授李郑生纳徒仪式在郑州举行。本次仪式共招收20名来自临床一线的中医人，为河洛李氏脾胃学术流派注入新生力量，为河南中医药师承教育增添新活力。河南中医药大学许敬生教授等12位嘉宾莅临现场，共同见证中医药薪火相传的庄重时刻。

李郑生出身中医世家，父亲是首届国医大师李振华先生。作为第六批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河南省名中医、河南中医药大学教授、主任医师，李郑生幼承庭训，深耕临床50载，传承发扬“脾宜健，胃宜和，肝宜疏”学术治则。他常年坚守门诊，深入社区、乡村、山区开展义诊、科普讲座，躬身践行医者仁心；同时，笔耕不辍，主编《中医脾胃病学》等13部中医药专著。活动现场，他主编的新书《跟国家级名老中医李振华做临床》正式面向与会嘉宾和弟子发放。

拜师仪式前，李郑生带领20位新弟子来到河南中医药大学第三附属医院岐黄广场，在国医大师李振华先生铜像前举行祭拜仪式，缅怀先辈行医初心，接续传承岐黄文脉。

南阳：中医药特色优势赋能儿童康复

本报记者 乔晓娜 通讯员 苏伟伟 贾小丽

2011年10月18日，南阳市中医院儿童康复科正式成立。建科15年来，儿童康复科始终坚守医者初心，凭精湛的医术、优良的作风与优质的服务，成长为豫西南颇具影响力的中西医结合儿童康复特色专科，守护儿童健康成长，引领区域儿童康复事业高质量发展。

初创奠基

建科之初，南阳本地儿童康复资源匮乏、技术力量薄弱，诸多服务领域尚属空白。

儿童康复科迎难而上，积极引进河南中医药大学第一附属医院先进的儿童康复理念与技术，锚定高危儿早期干预、小儿脑瘫康复两大方向，补齐本地中医儿童康复服务短板。团队立足临床，潜心钻研，针对早产、窒息、高胆红素血症等高危儿童，建立集早期筛查、动态随访、早期干预于一体的系统化防治体系，降低发育后遗症风险；针对脑瘫患儿肢体瘫痪、姿势异常、运动发育滞后等问题，融合中医经络推拿、针刺调神、中药外治与现代功能康复技术，打造安全高效、标本兼顾的中西医综合康复方案。创业阶段，全体医护人员勠力同心，不惧病情复杂、康复周期漫长，以耐心、细心、恒心陪伴患儿开展系统康复训练。依靠扎实的临床疗效与严谨务实的工作作风，儿童康复科逐步积累良好的社会口碑，于2015年获批南阳市残疾儿童定点康复救治机构，为后续专科扩容、学科迭代升级筑牢基础。

特色拓新

随着社会发展，儿童发育行为类疾病就诊需求持续攀升，孤独症患儿数量逐年增长，但彼时市内缺乏规范化中西医孤独症康复体系，不少患儿家庭不得不远赴外地求医。儿童康复科主任张涛立足学科长远发展，赴佳木斯大学康复医学院进修深造；学成归来后，率先在南阳开展孤独症中西医规范化康复工作。

儿童康复科确立“中西医结合、医教结合、全面康复、快乐康复”的康复理念，推行个体化长程干预模式：秉承仲景学术思想，结合小儿“神机未充、肝郁为本”的核心病机，确立疏肝健脾、开窍醒神、化痰益智的中医治则；运用中药内服、头部针刺、小儿推拿等传统技法，疏通脑络、调畅气机，改善患儿情绪不稳、睡眠障碍、体质敏感等内在问题；同时，引入作业疗法、言语治疗、认知训练、多感官训练等现代循证康复技术，靶向改善患儿社交障碍、语言落后、刻板重复行为等主要缺陷，构建“中医固本+行为训练+家庭指导”一体化康复模式，既改善外在核心症状，又调理内在体质，减少情绪症状反复，改善长期康复预后，助力孤独症儿童更好回归家庭、融入校园。

在领导团队及骨干力量的统筹带领下，儿童康复科完成关键技术转型。中医师专注辨证论治与方药调护，康复治疗师深耕行为矫正、认知及言语干预，护理团队侧重情志疏导与家庭健康宣教，各岗位协同联动，形成“辨证精准、方案规范、训练系统、随访完善”的成熟诊疗体系。儿童康复科由此完成从单一肢体康复，向“运动康复+发育行为调治”双核心模式的跨越，疑难病症处置能力显著增强。2020年10月，儿童康复科牵头成立南阳市中医药学会中西医结合儿童康复专业委员会，学科区域辐射力进一步扩大。

全域升级

受社会环境、家庭教育压力等因素影响，儿童青少年厌学焦虑、情绪抑郁、叛逆冲动、睡眠障碍等身心问题日益凸显。儿童康复科精准把握临床新态势，推动科室业务迭代扩容。儿童康复科选派业务骨干参加河南省精神科转岗医师培训，系统学习心理评估、心理治疗专业技能，补齐儿童青少年心理干预能力短板，增设儿童青少年心理行为调养、情绪干预服务板块，完善儿童全周期身心健康保障体系。儿童康复科跳出“重治病、轻情志”的传统思维，将中医疏肝解郁、健脾养心的理论，与现代心理疏导、行为干预、神经调控及家庭教养指导有机结合，面向学龄期至青春期儿童青少年，提供个体化身心调护与情志干预服务。至此，儿童康复科打通“早期预防-发育障碍康复-青少年心理行为调护-成长护航”服务闭环，实现学科多层次、全方位高质量发展。

飞速发展

历经15年建设，儿童康复科目前为国家中医药管理局“十一五”重点专科（儿科）、河南省区域中医（儿科）诊疗中心核心病区，南阳市中西医结合儿童康复专业委员会主任委员单位，同时也是儿童康复合作发展联盟、河南省妇幼康复联盟、河南省妇幼心理行为联盟、中原自闭症联盟常务理事单位，南阳市脑瘫、孤独症、智力残疾儿童定点康复机构。儿童康复科搭建结构完备、战斗力突出的人才梯队。以学科带头人张涛为核心，汇聚中医医师、康复治疗师、心理治疗师、心理咨询师、专科护士等多学科专业人才，实现多专业协同、梯队接续成长。儿童康复科诊疗分区完备，设施设备精良，可全面承接各类儿童发育、行为、形体、身心疾病的评估、诊疗与系统化康复。科研学术方面，团队聚焦儿童神经发育与神志病、运动发育迟缓方向深耕探索，近年承担省市级科研项目6项、参与8项，参编专业著作3部，发表学术论文15篇，斩获多项省市级科研奖励及全国康复科普奖项；常态化承办省市级学术会议，开展基层医师带教、公益筛查、家长科普课堂，持续输出标准化中医康复理念与技术，切实履行儿童康复学科引领、技术辐射、人才培养的重要职能。

15年是重要的发展里程碑，更是全新奋斗起点。面向未来，南阳市中医院儿童康复科将继续守正创新、笃行致远，持续发挥中医药特色优势，精进康复技术，做强学科品牌，做实公益科普，以更专业的队伍、更精湛的诊疗、更有温度的服务，守护儿童青少年身心健康。