焦作高新区：健康服务入户 “签而有约”护民生

□王正勋 侯林峰 李亚芬

7时30分，晨光渐亮，薄雾未散，焦作高新区的家庭医生已背起出诊箱，开始了忙碌的一天。

出诊箱里装着血压计、血糖仪等便携医疗设备，一本签约手册上密密麻麻地记录着片区内每一位重点人群的用药时间、复诊日期和身体状况。寒来暑往，朝夕相伴，焦作高新区44支家庭医生团队签约居民13.5万人，重点人群覆盖率超过82.56%。这些数字背后，是一场关于信任与守护的长久约定。

“大娘，您的血压还是有点高，最近饮食和作息是不是没有调整好？”焦作高新区中华新天地小区70多岁的刘老太太被家庭医生“盯”得很紧。家庭医生一边给她量血压、测血糖，一边耐心询问近期的饮食和睡眠情况，并结合她的慢性病情况，给出科学可行的健康管理建议。“签约后，家庭医生定期上门问诊、答疑指导，身体不舒服时我还能随时打电话咨询，既专业又贴心。”谈及家庭医生签约服务，刘老太太高兴地说。

针对辖区内的残疾人等特殊群体，家庭医生团队坚持按需入户、常态化履约，开展上门健康查体、用药核对、档案更新等暖心服务。有效解决老年人出门就医难、慢性病管理不到位、用药不规范等现实问题，让老年人足不出户就能享受专业医疗服务，真正做到签约有温度、履约有质量、服务有保障。

为让基层健康服务更精准、更贴合群众需求，家庭医生团队积极推行“五个一”工作模式，包括一次健康讲座、一次健康指导、一份膳食与运动处方、一次中医适宜技术服务、一套个性化健康方案。结合居民健康档案、生活习惯及既往病史，家庭医生团队制定个性化健康方案，对慢性病人群和高危人群实行分类分级管理，依据风险等级进行差异化干预，形成早发现、早管理、早干预的全链条健康服务闭环，推动慢性病管理精细化、个性化和常态化。

家庭医生团队还化身健康宣传员，以通俗易懂、贴近生活的方式，向群众普及低盐低脂饮食、季节养生等实用健康知识。针对群众普遍存在的看不懂体检报告、对异常指标心存顾虑以及不知如何调整用药等问题，家庭医生团队逐一解读检查结果，明确健康风险，指导用药调整并确定复查时间，将专业知识转化为老百姓听得懂、用得上的生活常识，切实打通健康科普“最后一公里”。

签约只是起点，履约才是关键。焦作高新区卫生健康服务中心摒弃“重签约、轻履约”的形式化服务，坚持将时效放在首位，推动家庭医生签约与基本公共卫生服务深度融合、一体推进；全面落实65岁以上老年人年度免费体检政策，建立居民健康“一人一档、动态更新”制度，精准掌握辖区居民健康底数；打破以往“治病、防病两张皮”的服务壁垒，为群众提供体检筛查、日常诊疗和慢性病管理全流程服务。同时，建立日常督导与年度总评相结合的长效监管模式，促使各项服务落地落细，推动家庭医生签约服务从“有形覆盖”走向“有效覆盖”，从“签而有约”升级为“约而做实”，让每一份签约承诺都落地生根，让每一次上门服务都温暖人心。

守住“家门”靠的是风雨无阻的奔赴；守住“心门”凭的是日复一日的履约。焦作高新区家庭医生团队将以更贴心、更精细、更高效的履约服务，当好群众最靠谱、最暖心的“健康守门人”，用日复一日的坚守，书写有温度的卫生健康民生答卷。



→11月5日，在长垣市笃信小学，医务人员为学生测量身高。当天，长垣市卫生健康委、市妇联联合市人民医院走进笃信小学，为学生开展基础体格检查，询问孩子日常身体状况，普及校园健康知识。

常俊伟 苏东军/摄

南乐县

完成『双随机、一公开』监督抽查

本报讯（记者陈述明 通讯员常路斌）11月2日，南乐县完成国家“双随机、一公开”监督抽查工作，监督完成率、完结率均达到100%。

本次抽查覆盖公共场所、生活饮用水、职业卫生、放射卫生、学校卫生、医疗卫生、消毒产品、传染病防治、餐饮具消毒、妇幼健康等10个重点领域，共涉及139家单位，同步委托第三方机构对47家单位开展检测，检测结果全部合格。

从领域分布看，公共场所48家、职业卫生29家、学校卫生20家、传染病防治16家、医疗卫生10家、放射卫生10家、消毒产品3家，生活饮用水、餐饮具消毒、妇幼健康各1家。执法过程中，依法办结卫生健康行政案件3起，主要涉及公共场所未依法公示卫生许可证、从业人员未取得有效健康合格证明等问题，与第三方机构检测结果分属不同检查维度，对违法违规行为形成了有效震慑。

在监督抽查中，南乐县疾病预防控制中心（南乐县卫生监督所）坚持监督与服务并重，将优化营商环境要求贯穿执法全过程：推行“进一次门、查多项事”，统筹安排抽查事项，减少对经营单位正常经营的干扰；落实“谁执法谁普法”责任，结合现场检查开展法律法规宣传和业务指导，帮助经营主体明晰标准、规范管理；严格规范执法程序，落实行政执法公示、执法全过程记录、重大执法决定法制审核制度，做到检查有依据、处理有尺度。抽查结果已按要求录入监管平台，并向社会公示，接受社会监督，维护公平有序的市场环境。

南乐县疾病预防控制中心（南乐县卫生监督所）将针对抽查中发现的薄弱环节开展培训，持续巩固“双随机、一公开”监管成效，以规范高效的卫生监督服务保障群众健康权益。

新县

探索卫生监督网格化管理机制

本报讯（记者王明杰 通讯员范泉淋）11月5日，记者从新县卫生健康委了解到，今年以来，新县疾病预防控制中心（新县卫生监督所）以卫生监督网格化管理为抓手，不断创新工作机制，确保机构改革后卫生监督工作健康发展，卫生监督员职业荣誉感持续增强。

据介绍，新县疾病预防控制中心（新县卫生监督所）将全县按地域划分为35个卫生监督网格，其中乡镇17个、城区18个，每个网格均配备两名卫生监督员，负责日常巡查和建立台账。卫生监督员配备巡查手册，入户即登记，每月统计入户数量、问题线索、信息变更等，实行量化积分，作为年终评先评优依据。

新县疾病预防控制中心（新县卫生监督所）各业务科室通过网格化管理基础台账，建立本科室业务电子台账；通过每月更新数据和专项检查，对被监督单位实行分类管理，为“智慧卫监”项目实施夯实基础。该中心班子成员每周都会调阅卫生监督员巡查手册记录，科学评估巡查质量，严防漏管、错登。卫生监督员通过免费发放宣传单、张贴警示标志、更新公示栏等方式，面向监管对象开展普法宣传，并提供优质服务。



↑近日，在淇县西岗镇中心卫生院，医务人员为小朋友检查身体。当天，鹤壁市妇幼保健院红十字志愿服务队来到该卫生院，开展“红会送医”公益义诊活动，把优质医疗服务送到群众家门口。

王平 张鹤/摄

洛阳市中心医院

开展心脏神经节改良消融术

本报讯（记者刘永胜 通讯员张璐 卢俊喆 樊梦真）“真没想到，不用装起搏器，一次微创手术就把我的心脏问题解决了，现在心里踏实多了。”53岁的患者刘女士出院前说。近日，洛阳市中心医院心律失常团队在主任谷云飞的带领下，成功为刘女士实施了心脏神经节改良消融术。该手术不仅成功消除了她频发的房性心动过速（以下简称房速），更一举解决了伴随的房室传导阻滞，让其免于植入心脏起搏器。

刘女士长期被心慌、胸闷所困扰，夜间症状尤为明显，严重影响睡眠和生活质量。入院后，动态心电图检查揭开了她心脏的“混乱状态”：不仅存在频发的房性早搏（单发、成对、二联律、三联律）、短阵房速，还存在频发的长RR间期（心电图中相邻两个R波之间的间期），最长达2.5秒，伴有交界性逸搏。

“这是一个由自主神经功能失调介导的复杂心律失常。”谷云飞说，“患者的心脏既存在‘乱跳’的房性心律失常，又存在‘偷停’的房室传导阻滞。若按照传统方案使用抗心律失常药物控制房速，很可能会进一步加重房室传导阻滞，导致患者必须植入永久性心脏起搏器；若单纯植入心脏起搏器，又无法解决房速带来的心慌不适。患者才53岁，无论是长期服药还是植入心脏起搏器，都不是最优解。”

面对治疗矛盾，谷云飞团队仔细研究刘女士的检查资料，发现其房速和房室传导阻滞多集中在夜间，根源在于迷走神经张力过高，造成心脏自主神经功能严重失调。

“找到了病根，治疗思路就清晰了！”谷云飞说。他们决定采用心脏神经节改良消融术，即通过微创介入的方式，精准干预心脏自主神经节，调节交感与迷走神经的平衡，同时解决房速和房室传导阻滞问题。术中，团队精准操作，在完成电生理检查及射频消融的同时，对相关神经节进行了改良消融。

数据显示：术前，刘女士24小时动态心电图总心搏数为62852次，术后提升至105913次，心律由不齐转为平稳规律。令人欣慰的是，此前的长RR间期完全消失，无须植入心脏起搏器。术后当晚，刘女士便感觉心慌、胸闷症状明显缓解，睡眠质量大幅提升。

目前，刘女士恢复良好，已顺利出院。

罗伟贤：精研医术 倾心育才

本报记者 丁玲

郑州市第一人民医院中医科主任罗伟贤深耕中西医结合临床20余载。作为郑州市名中医、河南省中医药拔尖人才，他始终将勤学钻研作为行医之本，更把人才培养、学科建设扛在肩头。他一边潜心求索中医药精髓，一边搭建人才成长梯队，以传承创新为抓手，推动中医药在综合医院蓬勃发展，用坚守书写一名中医人的责任与情怀。

精研医术，求索中医真谛

“学中医，一日不读书，则思路闭塞；一刻不临证，则体悟浅薄。”这是罗伟贤时常挂在嘴边的话，也是他多年践行的准则。自踏上行医道路起，他就没有停下学习的脚步。为精进医术，他拜师全国名中医毛德西，跟随李建生、张怀亮等国内知名教授潜心研习，虚心求教、博采众长。他的案头常年摆放着各类中医经典著作、现代医学专著。闲暇时，他静心研读《黄帝内经》《伤寒杂病论》，反复揣摩古方配伍思路，同时主动学习现代医学诊疗理念，坚持中西医结合，走出一条“传承不泥古，创新不离宗”的临床道路。

临床工作繁重，却丝毫没有消减他钻研的热情。对每一例疑难病例，他都会认真复盘，记录病案、总结得失。他立足脾胃病、肺系病领域，总结出不少有效经验方，形成自己的诊疗特色。他擅长针药并用、内外合治，辨证治疗呼吸系统疾病、功能性胃肠病、睡眠障碍、骨关节病、过敏性疾病，进行各类亚健康状态调理。针对疑难病症，他活用经典方剂辨证治疗，帮助众多饱受病痛折磨的患者重获健康。

罗伟贤不仅专注临床实践，还坚持医研结合，以科研助推临床水平提升。他积极参与全国、全省中医药学术交流，主动分享临床心得，吸纳前沿诊疗理念，持续更新知识体系。持续学习钻研，让他在中西医结合领域有了较深的学术造诣，也为科室发展筑牢学术根基。

倾心育才，搭建优质人才梯队

“一名医生能救治的患者有限，培育一批优秀中医人才，才能惠及更多患者。”作为中医科主任，罗伟贤清晰地认识到，学科长久发展，核心在于人才。担任科室带头人后，他将人才梯队建设摆在科室发展首要位置，用心搭建青年医师成长平台，多措并举培育新生代中医力量。

在科室内部，罗伟贤建立常态化学习机制，营造浓厚的学术氛围。定期组织开展科室病例讨论、方剂研讨、病案复盘。每周固定开展业务学习，带领青年医师精读中医经典，解析经典方剂，分享疑难病例诊疗思路。对于青年医师，他从不藏私，门诊带教、查房示教，手把手传授辨证思路、用药技巧、外治手法。遇到青年医师诊疗思路存在偏差时，他耐心引导，鼓励大家独立思考，倡导“理论结合临床，敢于思考、善于总结”。

罗伟贤因材施教，结合每位青年医师的特长为其规划发展方向，引导青年医师细分专业领域，避免全科“泛而不精”，形成各有所长、优势互补的人才格局；同时，积极为青年医师创造深造机会，支持青年医师外出进修、参加学术会议、申报科研课题，鼓励青年医师撰写学术论文、参与科研项目，以科研锻炼临床思辨能力。

很多青年医师坦言，罗伟贤既是严师，亦是良友。罗伟贤在专业上严格要求，督促大家夯实中医基本功，打牢经典功底；在生活中关心科室人员成长发展，主动倾听工作困惑，帮助大家解决职业发展难题。在他的持续培育带动下，郑州市第一人民医院中医科形成老中青有序衔接、持续成长的人才梯队，青年医师业务能力稳步提升，科室整体诊疗水平持续攀升。

传播岐黄，推动中医药惠万家

罗伟贤始终牢记中医药普惠民生的使命。他积极推动中医药文化普及，常态化开展社区义诊、下乡送医、中医药文化进校园等公益活动。他走进社区、乡村，为群众把脉问诊，普及四季养生、慢性病调理知识；借助健康直播、科普讲座，围绕过敏性疾病、呼吸系统疾病防治和四季养生等热点问题答疑解惑，纠正大众养生误区，推广简易的穴位保健、中医食疗方法。

作为中医科带头人，罗伟贤带领团队持续拓展中医特色外治项目，推动中西医结合，发挥中医药在常见病、慢性病、康复调理中的独特优势，让群众在家门口就能享受到优质的中医药服务。

躬耕杏林20余载，罗伟贤始终坚守初心，一边潜心钻研，不断探索中西医结合诊疗新思路；一边甘为人梯，用心搭建人才梯队，助力青年医师成长。罗伟贤说，他将继续带领郑州市第一人民医院中医科团队，传承中医药文化，创新诊疗模式，培育更多中医后备人才，以中西医结合特色优势，守护广大群众身心健康。

郑州中医 名医名家

遗失声明

朱国欣的医师资格证书（编码：199841110410421630925007）、医师执业证书（编码：110510115000574）不慎丢失，声明原件及复印件作废。