肺炎可防可治 高危人群守住“防误吸”这道关

本报记者 朱晓娟 通讯员 穆倩倩

每年11月12日是世界肺炎日。说起肺炎，大家对它并不陌生，但很多人觉得它是“咳嗽发热的小病”。然而，对于老年人、慢性病患者、术后及吞咽障碍患者，肺炎可能危及生命。

近日，河南省胸科医院呼吸病医院呼吸与危重症医学科三病区救治了一位因反复呛咳误吸、合并流感发展为重症肺炎的患者。

8月，张先生因食管癌在外院接受手术。一次术后进食呛咳后，张先生出现咳嗽、咳黄脓痰等症状，痰量增多、发热，体温最高达38.4摄氏度，伴寒战、乏力、胸闷、气喘，活动后明显加重。在外院接受抗感染等治疗后，张先生的症状有所缓解，但在后续检查中再次出现呛咳，咳痰加重。张先生被转入河南省胸科医院呼吸病医院呼吸与危重症医学科三病区。

入院时，患者的状态非常差：躺着被抬进病房，明显消瘦，营养不良，咳嗽无力；因为痰液堵在气道里，影响肺功能，严重缺氧，需要高流量吸氧维持血氧饱和度。结合病史和检查结果，副主任医师刘欣欣诊断为重症肺炎、急性呼吸衰竭，合并食管癌术后营养不良等。

“这位患者的核心问题除肺部感染外，还有痰液排不出来，长期进食困难导致营养不良，以及反复误吸带来的持续感染风险。”刘欣欣说。

针对患者的情况，刘欣欣团队制定了个体化治疗方案：积极抗感染、高流量吸氧维持血氧饱和度、平喘、化痰及对症支持治疗，重点解决气道廓清和营养支持问题。入院后，该团队为患者进行了两次支气管镜下吸痰和灌洗，帮助清除气道深部痰液，改善通气和氧合；留置肠管进行肠内营养支持，逐步改善营养不良。

经过治疗和护理，患者的病情明显好转：痰液引流改善，缺氧缓解，感染指标下降，胸部CT（计算机层析成像）检查提示肺部感染较前明显减轻，体力逐渐恢复，可以在床边短距离行走。刘欣欣反复叮嘱患者：一定要避免误吸，加强营养，科学锻炼，注意休息，以减少肺炎复发。

刘欣欣提醒，肺炎对老年人、慢性病患者、术后及吞咽障碍患者的危害更大。出现持续发热、咳嗽咳痰加重、胸闷气短、精神差、血氧饱和度下降，应尽早就医。肺炎恢复期要加强营养，保证能量和蛋白质摄入，少食多餐；进食困难者遵医嘱进行肠内营养，切忌勉强经口进食，以免再次误吸。锻炼应循序渐进，从床边坐起、室内短距离行走开始，以不疲劳为宜。腹式呼吸可以增强膈肌功能、提高呼吸效率：取坐位或半卧位，一手放腹部，用鼻吸气时腹部鼓起，缩唇缓慢呼气时腹部回落，每次10分钟~15分钟，每日2次~3次。此外，还要注意休息、保证睡眠，避免熬夜、劳累和受凉。

肺炎可防可治，关键在于早识别、早治疗、科学康复。对高危人群来说，防止误吸、加强营养、科学锻炼、注意休息，是保护肺部健康的关键。

热点 聚焦

沪豫眼科临床研究与转化中心落户河南省人民医院

本报讯（记者朱晓娟 通讯员史 尧）11月11日，河南省人民医院与复旦大学附属眼耳鼻喉科医院签署《临床研究与转化中心框架合作协议》，携手共建沪豫眼科临床研究与转化中心，开启两地眼科临床研究与成果转化的新篇章。

双方将坚持“优势互补、资源共享、协同创新、互利共赢”原则，把沪豫眼科临床研究与转化中心建设成为连通上海与中原区域的战略性科技合作平台。双方将共同建设“人工智能+转化医学平台”，利用人工智能赋能医学研究；建设“临床试验平台”，探索跨区域临床研究合作创新机制；搭建“产业转化平台”，共同推进项目孵化和落地。

在人才培养方面，河南省人民医院将柔性引进复旦大学附属眼耳鼻喉科医院高层次临床与科研人才。在视觉科学、转化医学、人工智能、中医药等领域，双方将共同设计实施定制化培训与联合培养项目，并推动双方人员互访与交流。在运行机制上，双方将采取“柔性引进人才”“合作发展临床业务”等方式，按照“一事一议”原则，扎实推进具体项目落地见效。

关注 世界糖尿病日



→11月11日，在确山县天瑞城购物中心，医务人员为群众测血糖。当天，确山县人民医院联合天瑞城购物中心，开展世界糖尿病日义诊活动，普及糖尿病防治知识，提高群众对糖尿病及其相关并发症的防治意识。

丁宏伟 刘丽君 景文慧/摄

河南省心室辅助技术临床应用规范化培训基地投入运行

本报讯（记者丁 玲 通讯员汪俊杰）11月6日，记者从河南省首届心室辅助技术临床应用规范化培训班上了解到，全国115名心血管领域学员齐聚一堂，系统学习心室辅助技术全周期规范化实操课程；同期，河南省心室辅助技术临床应用规范化培训基地正式投入运行，推动河南省终末期心衰机械循环支持技术迈入规范化、同质化、高质量发展新阶段。

心室辅助技术是国家严格管控的限制类先进医疗技术，具备手术难度大、诊疗风险高、多学科协作要求严的特点，是救治终末期心衰患者、桥接心脏移植的关键核心技术，对提升心血管疾病重症救治成功率意义重大。

近年来，河南省持续加强心血管专科建设，不断完善重症救治体系，心血管外科诊疗能力实现跨越式提升。目前，全省年心脏大血管外科手术量突破2万例，构建起以省会为引领、区域医疗机构为支撑的全域心血管重症救治网络。全省现有5家具备心脏移植资质的医疗机构、8家可独立开展人工心脏植入技术的医院，区域心血管疾病综合救治实力持续跃升。

作为全省唯一心室辅助技术临床应用规范化培训基地，郑州市第七人民医院累计完成人工心脏手术108例、心脏移植手术468例，手术总量稳居全国前列，在区域先进心血管技术推广、人才培养等方面积累了丰富的临床经验。

本次培训聚焦临床实用需求、立足规范提质，组建了一支由心外科、心内科等多学科专家组成的团队，21位业内权威专家集中授课。课程体系覆盖术前筛查评估、术前综合优化、标准化手术操作、围手术期精细化管理、并发症精准防控、术后长期随访、康复照护等全流程核心环节。培训采用“理论授课、手术直播示教、疑难病例研讨”三位一体教学模式，紧贴临床诊疗实际，具有很强的针对性、实操性和指导性。

河南省心室辅助技术临床应用规范化培训基地将发挥技术孵化、人才培育、质量管控、示范引领四大核心作用，持续完善心室辅助技术标准化诊疗体系，常态化开展技术推广与人才培训，推动优质医疗资源普惠共享，让更多终末期心衰患者在家门口享受高水平、规范化的医疗服务，为健康河南、健康中国建设筑牢心血管疾病重症救治防线。

医育融合守护婴幼儿健康成长

本报记者 陈述明 通讯员 郭晨霞 刘 儒

“孩子刚入托时11个月大，坐不稳、不会爬，我们心里很着急。保健医生和老师一起评估、制定方案，每天反馈训练情况。一个月后，孩子会爬了，还能独立站稳。中心定期给孩子做生长发育评估，身高、体重、动作、语言都记录得清清楚楚，有问题早发现、早解决。医育融合是我们家长能感受到的日常照护。”近日，在濮阳市托育综合服务中心，入托的一个孩子的妈妈感慨地说。

安全、健康、营养、早期学习机会、回应性照护，是婴幼儿照护的五大核心领域，均建立在医育融合的基础上。这里的“医”，不是简单推拿、看舌苔，而是对婴幼儿生理心理发育、家庭养育开展全面评估、专业支持与动态调整。在濮阳市托育综合服务中心团队看来，医育融合是婴幼儿照护的底色。

濮阳市托育综合服务中心打造“医、养、教”三位一体照护模式，将儿童保健专业力量深度嵌入托育流程。每日落实保健医生“一看、二问、三查、四记录、五登记”晨检午检制度，做好环境消杀、健康观察和风险预警；依据《托育机构婴幼儿喂养与营养指南》，制定季节带量食谱；遵循动静交替、保教结合原则，以游戏化方式开展照护，把五大核心要求融入每个生活细节。

濮阳市托育综合服务中心为在托婴幼儿建立健康档案，定期开展生长发育评估，动态记录身高、体重、头围等生长指标，以及大运动、精细动作、语言、认知、社会交往等发育情况，做到有监测、有评估、有反馈。对发育偏离或有养育风险的婴幼儿，及时组织保健医生、照护老师协同研判，制定个体化照护和干预方案，并向家长反馈居家照护建议，形成“评估—指导—干预—反馈”闭环。

一名1岁7个月幼儿入托时，家长反映孩子长期依赖奶瓶、进食困难。濮阳市托育综合服务中心团队通过观察，发现孩子存在咀嚼能力弱、不会发音、社交互动不足等情况。该中心启动医育协同评估，保健医生开展专业筛查，照护老师一对一开展咀嚼吞咽训练、语言引导和社交互动练习，每日在孩子离园时给家长讲解居家照护方法。经过科学干预，孩子能够自主就餐、参与集体游戏律动，还可以进行简单发音表达。

有的孩子入托期间突发全身红疹。濮阳市托育综合服务中心团队第一时间联动濮阳市妇幼保健院儿童保健部专家进行研判、处置，同步细致告知家长居家护理要点。患儿的症状次日便明显缓解。“我们不仅每天做晨检午检、进行健康观察，还参与定期生长发育评估——不仅测量身高、体重，还观察大运动、精细动作、语言、认知、社会交往等能力发展，发现发育偏离后及时和保健医生共同研判，调整照护方案并和家长沟通。医育融合让我们照护更有依据，也让家长更放心。”濮阳市托育综合服务中心老师说。

濮阳市托育综合服务中心还组织专业团队编写托育教案与实操手册，覆盖各年龄段生理心理发育指标、生活照料、动作、语言、认知、社会人格培养等内容，为全市托育机构输出标准化医育融合技术模板。

作为全市托育综合服务技术枢纽，濮阳市托育综合服务中心肩负着引领带动五县四区托育行业规范化发展的职责。在人才培育方面，该中心承办全市托育培训与职业技能竞赛，累计3000余名从业人员参训参赛；在行业督导方面，配合卫生健康部门参与制定示范托育机构评定标准与行业规范，下沉各县区开展督导调研，指导基层医疗卫生机构落实婴幼儿筛查、定期生长发育评估、早期干预等工作，引导行业树立“医育融合是基础”的科学理念。

面向广大家庭，濮阳市托育综合服务中心搭建育儿科普平台。线上，通过微信公众号、短视频平台推送科普内容，累计点击量超70万；线下，将科普课堂搬进社区、公园，并开展入户家访指导服务，让科学养育理念走进千家万户。

下一步，濮阳市托育综合服务中心将继续坚守“医育融合是婴幼儿照护的底色”理念，建强专业队伍，完善技术标准体系，做实机构照护、行业指导、家庭科普3项工作，推动全市托育服务规范化、高标准，用心守护婴幼儿健康成长，为建设生育友好型社会、促进人口长期均衡发展贡献托育力量。

安阳市

提升戒烟服务能力 筑牢健康无烟防线

本报讯（记者张治平）10月29日下午，由安阳市卫生健康委主办、安阳市卫生健康服务中心承办的“2026年全市提升戒烟服务能力培训班”在安阳市第六人民医院开班，进一步补齐戒烟服务工作短板，推进医疗机构戒烟门诊规范化建设，提升全市医疗机构戒烟服务能力。

本次培训邀请3名专家前来授课。现场播放控烟公益宣传片和标准化戒烟门诊宣教视频，宣传烟草危害、控烟知识及戒烟门诊建设等内容。

本次培训课程设置紧贴安阳市工作实际，兼顾政策解读、临床实操和基层落实。专家以2026年全国戒烟服务进展与要求为切入点，解读国家控烟政策导向与工作重点；从临床角度讲解烟草依赖的评估、诊断及规范化干预技术，详细介绍实操要点；针对社区戒烟综合干预中的宣传动员、招募技巧与问题应对进行专题授课，为基层推进戒烟服务提供切实可行的工作路径。

本次培训进一步统一全市控烟工作思路，明晰戒烟门诊规范化建设标准，普及简短戒烟干预、烟草依赖规范化诊疗、戒烟药物应用、社区戒烟动员与转诊等实用技术，强化医防协同、医院与社区联动服务理念。参训学员表示，下一步，将把所学运用到实际工作中，持续提升戒烟服务能力，为健康安阳建设提供有力支撑。

中国中医科学院研究生院社会实践团来汴交流

本报讯（记者张治平 通讯员李秉钊）11月4日，中国中医科学院研究生院“寻访非遗技艺，守护岐黄文脉”社会实践团赴开封开展调研走访。团队成员先后走进开封市第二中医院、王明星中医综合诊所，与针灸推拿技艺传承人张剑赤、李柄政深入交流，以文字、录音、影像等方式，对民间非遗技艺开展公益性采集、记录，实地调研技艺传承现状，梳理传承发展中面临的现实难题。

张剑赤作为开封市第二中医院颈肩腰腿痛首席专家，曾师从第三届国医大师韦贵康、迷踪整脊正骨手法创始人陈忠以及软组织外科学创始人宣蛰人。在推拿手法传承上，张剑赤吸收各家之长处，将韦氏坐位颈椎旋转复位和宣蛰人压痛点强刺激推拿手法等融会贯通，形成了一套以“筋骨为重、整体调理、手法并重”为原则的独门技法，对颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出、肩周炎等均有不错的疗效。

李柄政为“针刺治疗带状疱疹”技术第六代传承人。该技术2011年被开封市政府列入第二批非遗名录。2024年，李柄政获评市级非遗代表性传承人。与西医及传统中医疗法相比，该技术有四大特点：提前诊断。经百余年临床总结，形成标准化诊断法，对前期疼痛、尚未出疹的患者即可确诊施治，3天左右痊愈；而西医及传统中医须待出疹后才能治疗，该技术疗程明显缩短。手法独特。摒弃在患处行梅花针加火罐放血（疼痛重、易感染）的传统做法，改为在四肢末端放血，配合远端穴位针灸，不在患处操作，具有无痛苦、见效快、治愈率高的优势。适用部位全。对口腔、耳部、会阴等传统疗法难以施术的部位同样可有效施治。适用人群广。年老体弱者、肝肾功能不全者、婴幼儿、孕产妇及哺乳期女性均可安全接受治疗。

实践团充分发挥专业优势，现场细致记录操作手法、梳理技艺源流，逐项核实技艺相关资料。资料整理完成后，实践团将交由传承人复核确认、归档留存。

实践团将持续跟踪关注技艺传承动态，系统梳理调研成果，助力民间特色中医技艺得到更好保护，让岐黄文脉绵延不绝。