河南省优化生育政策宣传系列活动走进许昌

本报讯（记者张 琦 丁 玲）11月13日，许昌市许都广场上人头攒动。由河南省卫生健康委主办，河南省肿瘤医院、医药卫生报社承办的2026年优化生育政策宣传系列活动许昌站启动仪式在这里举行。与往常的启动仪式不同，舞台上下互动频繁，科普节目展演、知识问答、专家义诊轮番登场，不少推着婴儿车的市民围在台前，一边看节目一边记知识点。

“原来乳牙坏了真不能等！”舞台一侧，年轻妈妈李女士抱着3岁的女儿看完许昌市中心医院带来的科普节目《乳牙保卫战》后，转头对丈夫说，“咱闺女后面那颗牙上有黑点，明天就去看看。”节目里，医护团队用情景剧的方式，把“乳牙早晚要换，坏了不要紧”这个误区掰开揉碎讲了一遍。台下不少家长边听边点头。

紧接着，许昌市妇幼保健院带来的情景剧《子宫王国的完美邂逅》，把观看的市民逗笑了。演员们穿上卡通服装，扮演精子、卵子和子宫王国的守卫，把精子和卵子相遇的过程演绎成童话故事。一位备孕二胎的男士看完后笑着说：“以前总觉得备孕是媳妇一个人的事，今天才知道，男方也得提前做好准备，烟酒都得戒。”

活动现场还设置了生育政策知识问答环节。“育儿补贴怎么领？”“普惠托育机构怎么找？”主持人话音刚落，台下手臂举成一片。答对的市民领到一份小礼品，答错的也不尴尬，主持人现场把正确答案和办理渠道再讲一遍。“比看文件好懂多了。”一位刚答完题的大爷说。

河南省肿瘤医院、河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、许昌市妇幼保健院的义诊台一字排开。义诊台前很快排起了队。一位带着孩子咨询生长发育问题的妈妈说：“平时挂专家号要跑郑州，今天在家门口就能问，还顺便让孩子体验了小儿推拿。”

许昌市卫生健康委相关负责人介绍，近年来，许昌市在普惠托育服务体系建设、计生家庭住院护理扶助、育儿补贴落实等方面持续发力，打造了一批具有许昌特色的生育支持品牌。此次活动通过群众喜闻乐见的形式，把政策讲明白、把健康知识送到群众身边，让生育友好理念从文件走进生活。

据悉，河南省优化生育政策宣传系列活动还将在全省多地陆续开展，通过科普节目展演、政策咨询、义诊活动等方式，推动积极婚育观和科学育儿知识进社区、进家庭。

→近日，在商丘市第十三中学，医务人员指导老师进行心肺复苏操作。当天，商丘市第三人民医院“护立方”宣演团走进商丘市第十三中学，开展急救科普进校园活动，普及急救知识，提升师生的应急自救互救能力，筑牢校园安全防线。

赵忠民 王宏松/摄



健康教育进学校活动

开展冬春季传染病防控

信阳市疾病预防控制中心

本报讯（记者王明杰 通讯员袁浩冉 张 雪）11月11日，信阳市疾病预防控制中心（信阳市卫生监督所）组织健康科普专家先后走进信阳文化艺术学校和信阳艺术职业学院，开展冬春季传染病防控健康教育进学校活动，推进医教协同“1+N”健康服务体系建设，强化校园重点传染病防控，有效防范流感等冬春季传染病在校园内传播流行，切实保障广大师生身体健康。

针对冬春季流感高发的特点，健康科普专家结合近期全市流感监测数据，为师生详细讲解流感的危害，并重点强调科学防控的具体措施；强调接种流感疫苗是预防流感最经济、有效的手段，呼吁师生按照“知情、自愿、自费”的原则，尽早接种流感疫苗，为自己建立免疫屏障。活动中，健康科普专家还向学生宣讲了信阳市“一老一小”流感疫苗免费接种惠民政策，呼吁学生做家庭健康的“小小宣传员”，将惠民政策传达给家人，积极动员家中符合条件的爷爷奶奶、外公外婆免费接种流感疫苗，用科学知识守护长辈健康，共同筑牢家庭免疫防线。

此次活动有效提升了高校师生对流感等冬春季传染病的认知水平，增强了自我防护能力。下一步，信阳市疾病预防控制中心（信阳市卫生监督所）将持续深化医教协同，常态化开展健康教育进学校活动，全力护航青少年健康成长。

太康县人民医院

完成永久性心脏起搏器植入术

本报讯（记者侯少飞 通讯员闫 云 尤琳琳）日前，太康县人民医院心内科一病区介入团队完成一例永久性心脏起搏器植入术。

患者为男性，74岁，有多年冠心病病史，曾在太康县人民医院接受过冠状动脉支架植入术。近期，患者反复出现头晕等症状，来到该院就诊。动态心电图显示：窦性心动过缓，阵发性心房颤动伴窦性停搏〔最长RR间期（心电图中相邻两个R波之间的时间间隔，代表一个完整的心动周期）5.56秒〕。患者被收入心内科一病区。

入院后，心内科一病区根据患者的症状、体征及动态心电图结果，明确诊断为病态窦房结综合征，静息心率最低18次/分（正常人为60次/分~100次/分），心脏泵出的血液无法满足全身需求，导致患者反复出现头晕等症状。

针对患者的病情，心内科一病区主任医师张东旭带领团队进行讨论，认为口服药物效果不佳，植入永久性心脏起搏器是最优方案。

征得患者家属同意后，手术团队为患者实施了双腔永久性心脏起搏器植入术。术后，患者的心率处于正常范围，头晕等症状消失，精神状态明显好转。

此次手术的顺利开展，标志着太康县人民医院在缓慢性心律失常介入治疗方面技术日趋成熟。太康县人民医院相关负责人说，将持续精进医术，用心守护每一位患者的心脏健康，让辖区百姓在家门口就能享受到专业、高效的心血管诊疗服务。

新安县人民医院

『守护星』破解山村急救难题

本报讯（记者刘永胜 通讯员游新苗）“‘守护星’真方便、快捷，帮我们解决了大难题！”近日，在新安县，一位老人接受规范化诊疗后，其家属由衷地给平台点赞。这里的“守护星”是指新安县人民医院（新安县医共体总医院）自主研发的“守护星”一键呼救小程序。

不久前，一位家住新安县正村镇西沟村的脑梗死后遗症老人在家不慎被热水烫伤双足。受脑梗死后遗症影响，老人感知迟钝、行动不便，受伤初期痛感不明显，其家属选择居家观察。次日清晨，家属发现老人足底红肿加重，十分焦急，当即通过“守护星”求助。后台工作人员接到信息后迅速查看患者的位置、询问伤情，就近调派医务人员上门评估处置。鉴于老人伤情较严重，医务人员随后将患者转运至医院接受规范化专科诊疗。

“‘守护星’从规划之初便基于全县群众最真实、最迫切的就医需求。平台的落地，是医院长期深耕紧密型县域医共体建设的成果体现，更是针对县域地理、人口、医疗现状精准研判后的医改新举措！”新安县人民医院（新安县医共体总医院）党委书记柳杨说。

新安县地处浅山丘陵区，素有“七岭二山一分川”之称。全县南北跨度大，村庄依山散落、布局分散。北部石井镇、青要山镇等地道路蜿蜒，偏远村庄群众就医路途远、急救耗时长，成为制约基层医疗保障的突出短板。尤其是胸痛、卒中等心脑血管急症，救治时间直接关乎致死率、致残率，远距离转运极易错过黄金救治窗口期。

1月29日，新安县人民医院（新安县医共体总医院）自主研发的“守护星”正式上线运行。截至目前，平台累计注册用户超过1万人次，高效处置各类健康求助事项近千件，服务覆盖全县所有乡镇，涵盖夜间急症上门处置、胸痛卒中前置筛查、居家护理、日常健康咨询等服务，群众就医获得感、幸福感、安全感持续提升。

危急时刻点一下，医务人员很快就上门。作为紧密型县域医共体建设的智慧服务载体，“守护星”打通县、乡、村三级联动链条，实现一键呼救、精准定位、就近派医、无缝转诊，将健康服务延伸至群众家中，为乡村老年群体添上一道居家安全防线。

数字赋能有温度，便民服务有速度。下一步，新安县人民医院（新安县医共体总医院）将持续擦亮“守护星”智慧健康服务品牌，加大推广力度，优化响应流程，织密基层老年健康防护网，以高效贴心的服务守护群众安康。

漯河市郾城区

开展HPV疫苗科普进校园活动

本报讯（记者王明杰 通讯员庞 静）11月13日，漯河市郾城区卫生健康委组织专家在郾城区初级实验中学、郾城区第三初级中学开展HPV（人乳头瘤病毒）疫苗健康科普讲座。

讲座现场，专家摒弃晦涩的专业术语，用通俗易懂的语言详细讲解HPV的危害、宫颈癌的预防、HPV疫苗的安全性和最佳接种时间；同时，针对家长普遍关心的疫苗安全性、接种年龄、保护效力、不良反应等热点问题逐一答疑解惑，精准破除“接种无用”“疫苗不安全”等常见认知误区，消除犹豫心态。

此次科普讲座干货满满、针对性强，有效消除了师生及家长的健康知识盲区，让大家理性、科学认识HPV疫苗接种的重要性。未来，郾城区将持续开展健康科普活动，积极推动适龄女孩HPV疫苗科学、有序接种，用专业守护每一个女孩的明媚花季。

李刚：岐黄之术济乡邻

本报记者 丁 玲

走进郑州市郑东新区圃田乡卫生院二楼中医馆，一股中草药的香气扑面而来，顿时令人心神安宁。中医馆虽然面积不大，但中医门诊、制药室、中药房以及熏蒸、贴敷等治疗康复室一应俱全。凭借颇具特色的中医诊疗服务，这个中医馆在周边早已小有名气。而撑起这片中医天地的核心人物，便是圃田乡卫生院副院长、中医科主任李刚。

初见李刚，便能感受到他身上特有的儒雅气质。他外形清俊，言语温和，举手投足间透着一股沉稳与笃定。然而，真正让患者安心的，是他稳重踏实的性格和在专业上那股爱钻研的韧劲。

李刚与中医的缘分始于少年时代。儿时受一位老中医的影响，苦涩的药香和药到病除的神奇疗效，在他心中埋下了学医的种子。后来，他如愿考入医学院校，系统学习中西医知识，毕业后选择回到基层，扎根圃田，这一扎就是20年。从青涩的住院医师到如今的县级名中医，他的成长之路没有捷径，靠的是日复一日的临证积累和孜孜不倦的经典研读。工作之余，他几乎把所有时间都用在研读中医典籍上，《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》被他翻得卷了边。他不仅熟读经典，更善用验方，在临床中反复琢磨、不断优化，哪怕对方剂进行细微调整也要追根溯源，力求精准。正是这份勤勉与执着，让他在基层崭露头角，也让他赢得了“郑州市县级名中医”的荣誉。

在圃田乡卫生院扎根的20年里，李刚始终倡导为患者提供连续、不间断的医疗服务。他有一个坚持多年的习惯——实时追踪患者的病情变化。对每一位经他诊疗的患者，他都会详细记录病程，定期随访，并根据患者的恢复情况及时调整治疗方案。他的手机里存着几百位患者的联系方式，微信上几乎每天都有患者发来消息：“李大夫，我这药吃了3天，感觉好些了，还要继续吃吗？”“李大夫，我女儿终于怀上了，谢谢您！”每一条信息他都会认真回复，有时晚上10点多还在为患者答疑解惑。这种严谨负责的态度，让他获得了无数患者的信赖。在他看来，基层中医的价值不在于单位规模大小，而在于能否让辖区居民在家门口就享受到优质的中医诊疗服务。他的这份坚守，得到了众多患者的认可。

在长期临床实践中，李刚逐渐形成了自己的诊疗特色。他擅长运用中药治疗内分泌失调、不孕不育等疑难杂症。对于每一例复杂病例，他都力求在经典中找依据，在实践中求验证。他独创的“五行气血疗法”和“肝脾同调疗法”，在治疗妇科疑难杂症及不孕不育方面效果显著，吸引了周边乃至更远地区的患者慕名前来。曾有一位结婚多年未能怀孕的患者，辗转多家医院无果，经人介绍找到李刚。他仔细翻阅了这位患者带来的厚厚一沓检查单，又花了近半个小时详细询问其生活起居、月经周期、情绪变化等，最终开出了一张看似寻常却暗含巧思的方子。3个月后，这位患者传来了好消息。这样的例子，在他的从医生涯中还有很多。

2024年，“李刚县级名中医传承工作室”在圃田乡卫生院正式挂牌成立。这间工作室不仅是李刚学术经验的传承基地，更是基层中医人才培养的重要平台。工作室依托圃田作为列子故里的文化底蕴，定期开展经典研读、临证带教和学术交流活动。工作室还组织别开生面的“野外中药辨识及采集研学活动”，带领基层医务人员在列子故里的山野间辨识20余种药用植物，将“天人合一”的中医理念与临床实践相结合，让书本上的中药知识在田野间鲜活起来。通过工作室的传帮带，一批年轻的中医骨干快速成长，将李刚的经验和理念延续下去。

除了坐诊看病，李刚还致力于将中医药文化的种子播撒到辖区的每个角落。在社区开设中医养生讲堂讲授“十二时辰养生法则”，深入社区开展义诊、举办首届“膏方节”，在高考考点外为家长做耳穴压豆缓解焦虑，在“健康夜市”上带领居民练习八段锦……他以接地气的方式让中医药文化走进百姓生活。

作为县级名中医，李刚用一根银针、一把草药，在圃田这片列子故里的热土上诠释了“大医精诚”的深刻内涵。他的心愿质朴而坚定——实实在在扎根基层，为老百姓看好病。他让古老的中医药文化在基层绽放出了新时代的光芒，真正做到了让辖区居民在家门口就能“看名医、用良方”。



开封市鼓楼区

筑牢校园卫生安全防线

本报讯（记者张治平 通讯员苏云涛）冬季是各类疾病的高发期。校园是人群集中场所，卫生安全尤为重要。近期，开封市鼓楼区疾病预防控制中心（开封市鼓楼区卫生监督所）组织执法人员对辖区内各中学开展抽查活动，排查卫生隐患，防范化解校园卫生安全风险，建立整改闭环机制，保障广大师生身体健康。

执法人员重点检查各中学传染病防控体系建设与落实情况，严格查验学校传染病防控应急预案和管理制度是否健全、专人负责制度是否落实到位。查阅晨午检记录、因病缺勤追踪登记台账、复课证明查验记录、校园消杀台账等资料，重点排查冬季高发传染病防控措施落实情况，核查传染病防控知识宣传教育开展情况，杜绝防控流程流于形式。此外，还检查学校保健室建设及运行情况、学生常见病防控和校园控烟管理等情况，督促校园卫生管理落实到位。

开封市鼓楼区疾病预防控制中心（开封市鼓楼区卫生监督所）将持续紧盯校园卫生安全重点工作，常态化开展校园卫生安全监督抽查与“回头看”工作，持续压实学校主体责任，排查校园卫生安全隐患，不断织密校园卫生安全防护网，为平安校园建设保驾护航。