■心 灵絮语

问渠哪得清如许

□孙崇高

阳光灿烂的午后，我常在单位门前那弯清渠旁边散步。风起时，水面映着天光，也映着我缓步前行的身影。

水面宽阔，镜面一般铺展在天地之间。阳光洒落，随着微风在水面上轻轻摇晃。朱熹笔下的景致，不仅是一幅水景，也是对世间万物运行规律的静静体悟。一渠流水能够长久澄澈，从来不是偶然，自有其客观缘由。

倘若切断来水，任凭一方水塘孤立静置，哪怕初始水质透亮，岁月流转之下，也会落叶沉底，腐草淤积，泥沙慢慢沉降堆积。没有流动更替，水体便会渐渐淤积杂物，浮萍蔓生，藻草丛生，一池碧波终会变为一潭浑水。可见清澈，不是静止的状态，而是流动造就的。源头不绝，才是渠水清澈的根本。

所谓源头活水，是沟壑之间绵绵不绝的补给。春雨浸润田野，清泉顺着泥土渗出，小溪汇集，一路奔涌。它携带着泥土的气息，裹挟着碎石，绕过沟壑，昼夜不息地汇入河流。活水并不代表全然洁净，沿途也会挟带尘土、残叶，可正因为持续不断的流动，旧水不断向外泄出，新水持续补充进来，杂质得以被带走消解，水体得以完成循环更替。

流水有它的节奏。洪水过境之时，渠水也会浑浊泛黄，泥沙翻涌，水面一片混沌。但是，这只是短暂的景象。待到雨势停歇，清泉依旧源源不断地补给，水流继续循环往复，悬浮的泥沙逐步沉淀，浊流慢慢褪去，方塘又会恢复明净。世间江河渠塘，本就没有永远一尘不染的水面，长久的清澈，靠的不是隔绝外物，而是持续的吐故纳新。

河道的格局，同样影响水质走向。若是沟渠淤塞狭窄，排水口阻滞，水流滞涩回旋，来水再多，杂物依旧滞留堆积。只有水系脉络通畅，来有所归，去有所泄，进与出达成平衡，源头的清泉才能发挥效用。有充沛的来水，也要有通畅的去路，一进一出之间，完成整个水体的生生不息。

放眼大自然的壮阔山河，皆如眼前。大江奔流，之所以浩浩荡荡而不易腐坏，在于万千支流不断汇入，江水奔涌向海，循环永不停歇。林中小潭，若仅有一汪静水，纵然幽美，历时长久也难逃淤腐。唯有泉眼生生不息，潭水流转溢出，方可常年澄明。自然本没有永恒静止的完美，一切生机都蕴藏在流动与循环中。

渠之清，贵在不固守一池旧水，而在泉源不竭、水道通达、吐纳不止。万物的存续与向好，大抵都循着这般朴素法则。固守停滞，则衰败随之而来；保持源流接续，打通循环脉络，方能生生不息。

静观这一弯流水，天光云影往复映照。读懂流水的道理，也就懂了自然本真的启示。

（作者供职于河南省卫生健康委）

■书 画作品



赵清坡/作 （作者供职于泌阳县人民医院）

站在医院的『十字路口』

□蒋丹阳

早上7时50分，我穿上护士服，站在了门诊大厅的导诊台前，面带微笑，开始一天繁忙的工作。

很多人觉得，导诊台是一个轻松岗位——导诊工作不就是指路、回答患者的问题吗？连我自己调到这个岗位之前，也是这样想的。

直到那个普普通通的工作日，一位大姐急匆匆地跑过来，手里攥着牛皮纸封面的病历说：“护士，这个在哪儿盖章？这是买保险要用的材料。我已经上传一些材料了，但是手机没电了，已经关机了。”她的声音在发抖，虽然开着空调，但是她的汗也不停地往下流。我接过病历一看，这是很久以前的病历，我也不知道该去哪里盖章。我看着她那么着急，决定帮她问清楚，顺便帮她的手机充电，指引她去正确科室的方向。

问诊高峰期过去之后，她走过来对我说：“我盖好章了，刚才看您很忙，没过来跟您说话；现在您不忙了，我是专门过来跟您说谢谢的。您不知道，我为了盖这个章去了很多地方都没盖成。”那一刻，我明白这份工作也是有意义的，指路这样简单的事，对有些人来说，就是黑暗中的一盏灯。

导诊台也不总是风和日丽的。有一次，一个年轻人冲过来大吼：“你们这医院，我转了3圈都找不到CT（计算机层析成像）室！”我正要向他解释，但是看见他愤怒的眼睛和攥得发白的拳头，突然明白——他在生气，我多说一句很有可能造成医患矛盾。等他发泄完，我说：“我带您去，帮你排个号。”

我陪他到CT室门口时，他忽然说：“对不起，因为生病不舒服，排队时间太长，刚才我太着急了。真的很对不起，你别生气。”

护士，怎么取化验单？护士，骨科在哪里？护士，我找某某医生……导诊台是医院的“十字路口”，每天成千上万的人从这里经过，带着焦虑、痛苦、希望而来。

我们可能无法治愈疾病，但是可以选择用一句话、一个指引、一次耐心的倾听，让他们的就医之路少一些迷茫。

现在同事再问我：“你现在在哪个科室工作？”我会直接说：“我在导诊台工作呢！”我不再羡慕办公楼的波澜不惊、气定神闲，因为我知道，每个岗位都有自己的职责。导诊护士是医院这列火车的车头，虽然不负责治疗，但是我们要确保每个人都能驶向正确的方向。

选择站在这里，就是选择成为医院的第一张面孔，第一个微笑，第一声问候。当患者茫然四顾时，我们会第一时间出现。

“您好，需要帮忙吗？”这句话对需要的人来说，可能是整个就医过程中最温暖的记忆。

（作者供职于永城市人民医院）

我们的选择

党建引领 点亮患者眼健康之路

——洛阳市第一人民医院眼科党支部“光明先锋”工作法侧记

本报记者 刘永胜 通讯员 任 倩 宫泽慧

让党旗在基层一线高高飘扬，让党徽在党员身上熠熠生辉，让党性在实践磨砺中闪闪发光——这是洛阳市第一人民医院眼科党支部“光明先锋”工作法的成功实践。

近年来，洛阳市第一人民医院眼科党支部立足眼科“守护光明，医者为民”专科职能，通过“光明先锋”工作法打造的“‘睛’益求精”党建品牌，将党建工作融入门诊诊疗、手术救治、质量管控、近视防控、公益科普、人才培养、基层联动全链条，守护群众全生命周期眼健康，形成了“党建引领学科发展，学科践行为民初心”的工作格局，彰显了公立医院的责任与担当。



举办（承办）眼科学术论坛



复杂眼科手术进行中



复明患者在“健康快车”前开心留影

党建与业务深度融合

洛阳市第一人民医院眼科是河南省临床重点专科，豫西群众心中的金字招牌、品牌科室，多年来，“看眼病，到一院”成为当地几代人的共识。该院眼科是洛阳市眼科医院所在地、河南省白内障复明中心洛阳分中心、河南省眼科重点专科网络中心洛阳分中心、“视觉第一，中国行动”洛阳市白内障复明手术定点医院，曾4次参与中华“健康快车”洛阳行白内障手术复明工作，累计为全市4800余名白内障患者免费实施了复明手术。2020年，该院眼科与北京协和医院远程会诊中心合作，成立洛阳市第一家5G远程眼科会诊中心；2021年，洛阳市青少年眼健康管理中心在这里落户。

2025年以来，洛阳市第一人民医院眼科党支部紧扣该院党委党建品牌创建工作部署，立足向上对接上级优质资源、向下延伸县域与社区网点、横向联动该院城市医疗集团成员单位的“联合共进”品牌建设思路，构建城区、县域、社区三级联动健康服务网，切实解决群众“看病远、筛查难、康复不便”等实际问题，突出双向转诊、技术下沉、人才带教、联合筛查、科普共享五大职能，形成上下协同、区域一体、便民可及的眼科党建服务模式。

党建铸魂，初心笃守。该院眼科党支部常态化医德医风教育，实施“双培养”工程，把业务骨干培养成党员，把党员培养成业务骨干，党员带头做好青年医师、年轻护士“传、帮、带”，搭建青年人才成长平台，助力眼科学科持续发展；开展党员结对帮扶，支部党员结对青年职工，在思想提升、业务技术、服务沟通上进行指导；落实患者随访制度，重点做好术后患者回访，及时化解就医问题，持续提升患者满意度。

党建领航，专科融合。该院眼科党支部以“医心向党，联结守护；亮睛惠民，服务群众；精医笃行，技臻于善；崇德守正，初心笃守”为品牌内涵，将党建工作贯穿门诊诊疗、手术救治、质量管控、教学科研、眼健康科普、基层帮扶，把主题党日、党员学习同科室业务研讨、病例复盘、技能练兵有机结合，破解党建与业务“两张皮”问题，以品牌创建带动医疗质量、服务效能双提升，以品牌建设促学科、服务群众见实效。

党员带头，先锋攻坚。该院眼科党支部发挥“双带头”作用，以党员业务骨干为核心设立“党员先锋岗”“党员责任区”，针对复杂眼底疾病、疑难眼科手术、青少年近视防控等重点任务攻坚克难，发挥党员业务骨干带头作用，实现党员在关键岗位、重点任务中“亮身份、践承诺、当先锋”，精进诊疗技术，规范诊疗行为，打造技术过硬、作风优良的眼科党员先锋队。

动态提质，以评促建。该院眼科党支部常态化自查品牌建设，及时向医院党委汇报总结建设情况，把品牌建设落实情况纳入党员民主评议、科室年度考核，梳理短板弱项并及时整改，保障品牌建设不走过场、落地见效、持续优化。

以为民实绩交出精彩答卷

洛阳市第一人民医院眼科党支部深知，科室最大的政绩，不是考核排名的位次，而是群众脸上的温暖笑容；最实的担当，不在宏大的叙事里，而在一个个被守护的尊严、被照亮的希望中。

“在我们服务的眼病患者中，年龄最大的103岁，年龄最小的是出生只有一天的新生儿，需要实施泪小管断裂修复手术！”洛阳市第一人民医院中州院区眼科党支部书记、科主任王晓霞说。年逾古稀的汪先生入院前，患有严重的白内障，一年来右眼只有光感，生活在模糊的世界里。汪先生有糖尿病和高血压病，手术风险大，术后效果不确定。接诊医师李波为汪先生进行各项检查后，针对汪先生的病情，进行降血糖、降血压治疗，同时耐心地做好心理疏导。王晓霞为汪先生制定个性化的手术方案，带领医疗团队为汪先生实施“白内障超声乳化+人工晶体植入术”。术后第三天，汪先生的视力就恢复至0.6。出院时，汪先生和家人特意送上绣着“昨天只眼失明，今日双目有神”的锦旗，对眼科专家的精湛技术赞誉有加。

“专注于全民眼健康事业，为广大眼病患者提供覆盖全生命周期的眼健康服务，是我们义不容辞的责任！”陇海院区眼科主任李景波说。该科设有眼科门诊、眼科病房、准分子激光近视治疗中心、视光学门诊部4个诊疗单元；其中，仅眼科门诊就开设有眼底病门诊、糖尿病视网膜病变门诊、白内障门诊、干眼症门诊、角膜病门诊、成人屈光门诊、儿童屈光门诊等，年均门诊量超过8万人次；在年均开展的8000余例各类眼科手术中，为6岁~12岁的斜视患儿进行的手术就将近200例。

“跟随光，遇见光，靠近光，追逐光，成为光，散发光”。洛阳市第一人民医院眼科将继续秉持“专业而有温度”的理念，不断提升技术水平，优化服务质量，让这个医患双向奔赴的“复明地标”，成为众多眼病患者在家门口的无悔选择。

（本文图片由洛阳市第一人民医院党办提供）



眼底检查一丝不苟

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年220元