医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年 11月19日 星期四 出版

河南提升中医全科医生业务能力

本报讯（记者李志刚 通讯员刘姝含）近日，一场聚焦中医经典传承、面向全省基层中医全科医生的能力提升培训在河南医学高等专科学校举行。279名完成中医全科医生转岗考核的基层医务人员集中受训，在研读经典、研学经方中补齐能力短板，学成后将带着所学的知识和技能扎根县、乡、村，把中医经典良方送到群众身边。

基层是中医药服务群众的“最后一公里”。基层中医的业务能力，直接关系群众在家门口能不能享受到优质中医药服务。本次河南省基层中医全科医生经典能力提升培训由河南省卫生健康委主办、河南省中医药科学院承办，专门面向此前通过中医全科医生转岗培训考核的基层医务人员，瞄准基层临床痛点，把《伤寒论》、经方活用、慢性病康复调理等实用内容作为培训重点。

培训摒弃单向灌输的模式，坚持理论紧贴临床，邀请省内知名中医专家线下授课。授课专家跳出书本条文，结合真实病案拆解经典理论，讲解经方在常见病、慢性病诊疗里的实操思路，分享适合基层推广的经典学习方法，引导参训学员读懂经典、用好经典，学会把经方验方、中医康复、健康宣教融入日常诊疗。课堂上，来自全省各地的基层医师认真研学、交流探讨，学习氛围浓厚。

“要认真研读经典，把所学的知识和技能落到临床，努力成长为群众信赖的地方名中医。”在培训开班环节，河南省卫生健康委中医药科教处相关负责人勉励参训学员，要扛起中医药传承创新的责任，珍惜集中学习机会，坚持学以致用，持续夯实基层中医药服务根基。

为期两天的集中培训结束后，全部参训学员完成课程学习并顺利拿到结业证书。据了解，这是河南省持续加强基层中医药人才队伍建设的一项举措，推动中医经典理论走出院校、走向基层诊室，打通经典传承落地的通道。

河南省中医药科学院相关负责人说，后续将持续跟踪本次培训成效，梳理总结教学经验，持续搭建常态化的学习交流平台，持续为基层中医人才赋能，不断提升基层常见病、慢性病中医药综合诊疗水平，推动全省基层中医药服务提质增效，守护群众健康。

每周关注

开封打出中医药惠民“组合拳”

本报记者 张治平 通讯员 陈琛

“上次住院治疗自付1000元左右，这次在中医日间病房治疗，自付400元左右，治疗效果没差别，还不耽误晚上回家。”近日，在开封市中医院中医日间病房做完治疗的黄先生，对这项“随治随走、还能报销”的服务赞不绝口。近年来，开封市在健全中医药服务体系的同时，积极探索符合中医药特点的医保支付方式，中医日间病房这一惠民模式让越来越多的群众享受到“简、便、验、廉”的中医药服务。

中医日间病房是指符合住院条件、以中医药适宜技术和中药治疗为主，且在非治疗期间无须住院持续观察的患者，当日治疗结束后即可离院的诊疗模式。参保人员在中医日间病房接受治疗，按一次普通住院方式进行结算，享受医保报销待遇，不再收取床位费和护理费。

开封是全省较早探索该模式的地区之一。开封市中心医院、开封市中医院、开封市第二中医院等9家定点医院为首批试点医疗机构。截至目前，全市中医日间病房试点医疗机构已达54家，涵盖颈痹、腰痛、头痛等27个中医优势病种和40项中医药适宜技术。在费用控制方面，开封对中医日间病房设置了明确的约束标准：患者在一个结算周期内，针灸及推拿类治疗费用应占50%以上；试点医疗机构一个年度结算周期内，中医日间病房患者的治疗药品、检查检验费用之和占总医疗费用比例不得超过15%，西药和中成药费用占比不得超过3%，从制度上确保中医药特色突出，防止过度医疗。同时，各试点机构安装医疗保障智能场景监控系统，患者就诊前后需要刷脸确认，确保服务行为真实规范。

如今，中医日间病房已延伸至基层。城乡一体化示范区7家基层医疗机构全部建成中医馆，其中4家基层医疗机构成为中医日间病房试点单位。还有多家基层医疗机构也开设了中医日间病房，让群众在家门口就能享受便捷的中医药服务。

中医日间病房的蓬勃发展，根植于开封日益健全的中医药服务体系。如今，全市已基本建成“市、县中医院为龙头，综合医院中医药科室为骨干，基层中医馆为网底，社会办医为补充”的中医药服务体系。

在专科建设方面，开封市中医院内分泌科被确定为国家区域中医专科诊疗中心，开封市中医院糖尿病科、肝胆脾胃科、老年病科和开封市第二中医院骨伤科被命名为省区域中医专科诊疗中心。全市现有国家临床重点专科1个、国家重点中医专科两个、国家优势中医专科两个。开封市中医院入选国家中医药传承创新工程，获得两亿元中央预算内资金支持；开封市中心医院中医肝胆脾胃科获批国家“中西医协同旗舰”建设科室。

基层服务能力同步提升。全市建成107个乡镇卫生院和社区卫生服务中心标准化中医馆，其中33个为河南省示范中医馆；269个村卫生室和社区卫生服务站建成中医阁，95%的村卫生室可提供中医药适宜技术和健康管理服务。

此外，开封着力打造大宋中医药文化品牌。全市创新举办“大宋中医药文化市集”30场，依托占地面积8754平方米的大宋中医药文化主题公园，将中医药文化融入市民日常生活。今年5月，开封在清明上河园承办以“千年中医药潮起正当时”为主题的省级中医药文化传播市集活动。

下一步，开封将聚力打造“大宋中医药文化市集2.0版”，并引入商业元素，打造大宋中医药文化品牌；同时，结合大宋中医主题公园，建设“永不落幕的大宋中医药文化市集”。

从中医日间病房的医保创新，到覆盖城乡的服务网络，再到深入人心的文化品牌，开封正以“惠民”为底色，让中医药在守正创新中真正走进百姓生活。

平顶山市举行『夜市+膏方节』惠民活动

本报讯（记者王平 通讯员杨瑾珂 陈胜）11月13日晚，平顶山市中医医院翠竹路院区门诊大厅灯火通明、药香氤氲。由平顶山市中医医院主办的平顶山市第三届中医药文化夜市暨膏方节大型义诊活动结束。活动以“活力中医药·健康惠万家”为主题，将膏方文化、名中医义诊、传统蜜丸制作、中医药适宜技术体验与中医药文创互动深度融合，让市民沉浸式体验中医药文化的独特魅力。

六大体验区人气满满，健康惠民“零距离”。本次活动精心设置六大功能体验区，形成“辨证体质膏方开方、中医经典问诊、‘李氏学术流派’特色诊治方法展示、中医护理适宜技术体验、中医药文创产品体验、膏方蜜丸茶饮试吃及中药材辨识”的完整动线。现场人头攒动、互动热烈。

膏方节专家义诊开方区。平顶山市中医医院具备膏方开方经验的知名中医专家坐诊，耐心问诊、细致体质辨识，为市民辨证开具个性化膏方处方，并详细讲解膏方领取程序、服用方法和注意事项，让“辨证施膏、一人一方、四季调补、冬病夏治”的科学膏方理念深入人心。

中医经典问诊区。内科、外科、眼科、皮肤科等科室专家联合坐诊，提供免费问诊和体质辨识服务，针对常见慢性病和日常健康问题给出饮食、作息养生调理建议。不少市民带着体检报告前来咨询，直呼“方便又实用”。

“李氏学术流派”精髓特色诊治展示区。平顶山市中医医院“李氏儿科”负责人带领流派传承人现场诊治、开展健康育儿指导，展示流派发展史、特色治疗手法和特色药品；手把手教授儿童推拿按摩等简单保健手法，科普“药食同源”和育儿养生知识。家长与孩子们在制作中药标本相册、养生香包的过程中，加深了对中医药文化的认识。

中医药适宜技术体验区。中医医师现场操作艾灸、拔罐、刮痧、雷火灸、耳穴贴压等特色项目，并讲解适应证、禁忌证及居家简易操作技巧。不少市民体验后连连称赞。

中医药文创产品体验区。中医药文创讲师带教群众制作专属艾锤，从艾草填充锤包、包套到上绳逐步完成；中药师带领市民辨识中药、讲解功能，群众亲手配制养生香包和养生艾条，沉浸式体验中医药文创产品的精髓。

中医特色膏方、蜜丸、茶饮试吃及中药材科普辨识互动区，刘艳娜主任药师带领中药师团队，现场进行特色中药辨识和传统蜜丸制作，邀请市民试吃膏方、蜜丸；同步开展茶饮养生、健康素养促进科普宣讲，让群众在品鉴、体验中提高中医药健康养生知识，方便日常调理。

本次“夜市+膏方节”一体化活动，让群众在科普体验中医药文化多元融合的同时，享受知名中医义诊、膏方专家辨证开方和中医药适宜技术现场体验，落实了健康惠民服务，加强了医患互动，提升了居民健康素养水平，展现了中医药特色优势，进一步增强了社会影响力与美誉度。平顶山市中医医院将继续发挥中医药特色优势，把优质中医药服务送到群众身边，让“活力中医药”真正惠及千家万户。



→11月14日，在濮阳市中医医院门诊一楼大厅，医生正在为群众把脉问诊。濮阳市中医医院开展世界糖尿病日义诊宣传活动，专家团队为市民免费提供血压血糖检测、专家“一对一”解疑释惑、个性化健康指导等服务，讲解血糖自我管理方法，破除大众认知误区。

陈述明 张晓蒙/摄

北京中医药大学东直门医院洛阳医院

专科能力获国家级平台认可

本报讯（记者刘永胜 通讯员赵惊涛）11月14日，由全国便秘专科联盟主办2026全国便秘多学科整合医学大会上，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）凭借扎实的专科积淀、完善的中西医结合诊疗体系及区域肛肠学科影响力，成为全国便秘专科联盟副理事长单位。

全国便秘专科联盟由成都肛肠专科医院牵头，汇集全国400余家医疗机构，秉持“区域协同、整合资源、优势互补、共谋发展”的宗旨，是中西医结合特色鲜明、整合医学优势突出的国家级便秘专科平台，致力于在学科建设、临床诊疗、科研协作、人才培养、学术交流等方面资源共享，聚力打造辐射全国、具备国际影响力的便秘专科高地，助力我国便秘学科迈向更高水平。

创办于1975年的北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）是国家区域医疗中心建设单位，同时还是洛阳市肛肠医院、洛阳市老年病医院、洛阳市中医研究所所在医院。该院肛肠科成立于建院之初，是集医疗、教学、科研、健教为一体的洛阳市中医重点特色专科、院内重点特色专科。科室秉承“中医西医相结合、手术保守治疗相结合、微创传统相结合、辨病辨证相结合、内治外治相结合”的个体化诊疗新思路，深耕肛肠疾病、便秘等专病领域，持续完善慢性便秘阶梯化管理、盆底功能评估、疑难肛肠病诊治体系。此次获评副理事长单位，是国内专科同行对该院肛肠综合实力的充分认可。

下一步，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）将依托全国便秘专科联盟平台，积极对接前沿理念与技术，深化学术交流，规范诊疗标准，培育专科人才，把联盟优质资源转化为服务群众的能力；同时，积极开展学术交流指导，邀请成都肛肠专科医院便秘专家定期到洛阳坐诊、查房、手术，让豫西地区患者在家门口就能享受到国内一流的便秘、肛肠专科诊疗服务，助推区域中西医结合肛肠事业高质量发展。

河南中医药大学第一附属医院商丘医院

设立郑福增传承工作室

本报讯（记者赵忠民 通讯员梁 辰）11月15日，郑福增全国老中医药专家传承工作室正式落户河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）。

郑福增全国老中医药专家传承工作室的落户，为河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）学科建设、人才培养、技术创新搭建了高层次平台。河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）将依托名医资源，常态化开展临床带教、学术交流、技术帮扶，加强中医专科建设，培养中医药人才，持续提升区域中医专科诊疗能力，让群众在家门口就能享受到优质的高水平中医药诊疗服务。

随后，河南省中医院教授郑福增作专题授课，并结合自身多年临床经验分享了学术传承与临证施治心得，现场医务人员认真聆听记录，纷纷表示收获颇丰。

下一步，河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）将持续发挥名医引领作用，强化中医药传承创新，不断精进医疗服务能力。

家门口的中医馆 守护一方百姓健康

本报记者 朱晓娟 通讯员 杜景文

在三门峡市陕州区观音堂镇及周边乡镇，一旦有个头疼脑热、颈肩腰腿不舒服，患者的第一反应常常是：“去观音堂镇中心卫生院三楼的中医馆看看。”不用往城里跑，不用排长队，患者在家门口就能享受优质中医药服务。推开中医馆的门，一股淡淡的艾草味先迎上来。墙上挂着经络图，治疗床上铺着干净的蓝布单，医生正低头给一位老人号脉，旁边已经有人在等着做理疗。

这间开在老家门口的中医馆，不张扬，却扎进了附近百姓的生活里。中医药的“简、便、验、廉”，在这里就是朴素的道理——花不多的钱，用不复杂的方法，把常见的病痛管住。

这家中医馆不是摆样子

基层中医馆不少见，但观音堂镇中心卫生院却有些不一样。中医馆是该院特色科室，面积约200平方米，6位经验丰富的中医医师长期坐诊。为响应国家号召，今年中医馆增设减重门诊，开展揿针、耳针、埋线等特色疗法；同时，利用红外线理疗灯、牵引床等设备，运用针灸、推拿、拔罐等中医药适宜技术，为颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、脑血管后遗症等疾病患者提供康复治疗。由于疗效显著，观音堂镇中心卫生院中医馆深受患者信赖，有效满足了区域中医诊疗需求，2018年被评为“河南省示范中医馆”。

2025年9月，三门峡市启动中医药适宜技术门诊治疗医保支付试点。首批试点医疗机构全市仅9家。其中，观音堂中心卫生院是陕州区唯一的乡镇卫生院。首批20种适应证纳入保障范围，涵盖颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、面瘫等基层常见的疾病；在现有门诊统筹报销基础上，报销比例再提高5个百分点。这意味着，老百姓在家门口做针灸、理疗、推拿，不仅少跑路，还少掏钱。

技术不在多，在“对路”

中医药适宜技术，听起来是个专业词，落到观音堂镇中心卫生院中医馆里，桩桩件件都是老百姓熟悉的“老法子”。

“三伏贴”是每年夏天的“保留项目”。观音堂镇中心卫生院中医团队根据多年临床经验，精选道地中药材、手工调配药膏，以姜汁调和，再根据每个人的体质和病情辨证取穴、精准贴敷。反复咳嗽、一吹冷风就犯的过敏性鼻炎等，都适合借“三伏天”的阳气“推一把”，目的是让患者秋冬季节少遭罪。

针灸理疗和耳穴压豆，则是观音堂镇中心卫生院中医馆最受欢迎的项目。在“虢医健康行”义诊活动中，卫生院抽调中医团队坐诊，为群众把脉问诊、理疗、耳穴压豆，针对颈肩腰腿痛、失眠多梦、体虚乏力、夏季湿热不适等常见的疾病，逐一对症处理。医务人员还手把手教群众掌握简单实用的居家养生方法，把技术的“根”往日常生活里再扎深一点儿。一位在现场体验完中医药适宜技术的群众说得很实在：“不用往市区大医院跑，在家门口就能看中医、做理疗，医生讲解得特别细致。”这些技术不追求“高、精、尖”，追求的是“管用、能学、留得住”。对基层而言，能让一个腰疼得直不起来的人做完理疗自己走着回家，能让一个常年失眠的老人靠耳穴和中药调理睡上“囫囵觉”，比什么花哨的指标都有说服力。

家门口的健康守护

观音堂镇中心卫生院的“优势”，说到底不在于拥有多少“独门绝技”。它离老百姓近，近到老人走几步路就能来，近到医生认识很多“老病号”，近到患者做完治疗还能赶回家做午饭。

义诊那天，医生接诊了60多岁的李女士。她肩膀疼了快半年，抬胳膊梳头都费劲，夜里翻身压到痛处就醒。医生认真看了李女士的舌苔，询问睡眠和大小便等情况，确认痛点后给出治疗方案：针灸松解局部粘连，配合耳穴压豆调整睡眠，再教李女士两个在家就能做的肩部拉伸动作。做完第一次理疗，李女士活动了一下胳膊，说“松快了一些”。医生交代注意事项，又把居家锻炼的要点写在纸上递过去。这种场景在中医馆里时常发生。

过去，一些老年人舍不得花钱做针灸治疗，有的刚做了几次见病情好转就立刻停止治疗，结果病情又复发，最后往往选择“忍忍就过去了”。如今，中医药适宜技术门诊治疗费用纳入医保支付范围，报销比例提高，医生在接诊时也多了一分底气去建议“按疗程来，别半途而废”。政策托底，技术才有机会真正在一个人身上发挥最大疗效。

一位做理疗的老人从治疗床上起身，活动了一下腰，跟医生说了声“明天还来”。门外是观音堂镇再普通不过的街景，门里是一间基层中医馆的日常坚守。它不大，却护佑了一方百姓健康。

