学术论坛

以四性为旨的临证用药思路

□孙玉信 朱 珊 韦大文 张登峰 宋红湘

国医大师张磊临证用药，以四性为旨：以药性、人性、病性、脏腑之性。选药时重视四气五味、升降浮沉，不以化学成分、药价论疗效；治病先看人，兼顾情志调理，善开“无药处方”；辨证紧抓病机，细辨虚实寒热，不囿于西医病名与检查；施治时顺应脏腑本性，肺宜清肃、肝当疏养、胃主和降。其治学求实不华，勤思精进，思路平实深刻，值得学习借鉴。

以药性为用药之旨

国医大师张磊在治疗疾病时，依据药物之性选择药物，不主张依照化学成分选择药物。基于化学成分的药理研究虽然具有科学性，但是也有局限性。中药成分十分复杂，很难用单一成分概括其全部药效。如果仅依据药物所含苷、生物碱、黄酮等成分选药，无法完整体现中药药性，也难以取得预期疗效。不要因觉得中医理论玄妙而另寻捷径，化学成分研究结果仅可作为用药参考，不可作为用药依据。而依据药性选药，需要扎实的理论功底、勤于实践的态度以及丰富的临床积累。

药物四气五味、升降浮沉各有功用，各归经脉脏腑，见到对应病证即选用相应药物。众所周知，药物属于特殊商品，药源有多有少，产地各有不同，价格有高有低。因此，不可单纯以价格高低评判药效，而应依据药物品质优劣判断药效；当需薄荷而用人参、需淡竹叶而用鹿茸时，疗效就会适得其反。只有契合病性，才能取得较好的疗效。

在张磊诊治的诸多病例中，一个女孩儿遗尿的病例颇具代表性。患儿9岁，自幼遗尿，夜夜发作，舌淡红，苔薄白，脉弱，纳食欠佳，每日排便1次。患儿经多方治疗，效果欠佳。张磊从肺肾开阖失度着手治疗，方用炙麻黄、白果、五味子、桑螵蛸、益智仁、山茱萸、鸡内金、炒麦芽、炒山药、乌药。服药数剂后，患儿夜尿次数减少。上方加减续服后，患儿遗尿未再发作，取得令人满意的疗效。

以人性为用药之旨

依照人性选择药物，是张磊常说的一句话。张磊经常提醒我们，临证治疗的对象是人，也就是患者。因此，在治疗疾病时，不但要看到人所患的病证，还要看到患病的人。病性各不相同，患者性情亦有差异：或刚或柔，或动或静，心胸宽窄不一；男女、老幼、所处环境、从事职业不同，性情也各有差别。但是，他们有共性，人皆有情，“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”七情人人具备。

医务人员在接诊时，既要留意患者患病之前的性格，又要留意患者患病之后的情绪变化，这很重要。

张磊常说：“医生既要开好有药处方，还要开好‘无药处方’。”所谓“无药处方”，就是结合患者的不同情况，或者宽慰，或者劝导。性情急躁的患者以舒缓的方式引导，性情柔弱的患者以振作方式引导，结合患者性格开展适宜的心理疏导工作，调动患者的积极性。正如《类证治裁·郁证》记载：“若不能怡情放怀，至积郁成劳，草木无能为挽矣，岂可借合欢捐忿，萱草忘忧也哉？”

张磊临证时，还会结合患者文化水平的差异，开出“无药处方”。例如，一名女性患者，有文化素养，擅长国画，遭遇丧偶变故，整日情绪低落。开导之后，张磊赠诗一首：“雪里梅花雪后松，冷香高洁耐寒冬。一枝画笔重挥洒，何计歪斜与淡浓。”患者十分欣喜，情绪有所舒展，之后重新拿起画笔，状态慢慢恢复正常。

以病性为用药之旨

疾病种类较多，各有其病性，中医治疗需要针对病性合理用药。所谓病性，指疾病的性质。从大类划分，不外乎虚实寒热，临证时常寒热并见、虚实夹杂，要分辨孰多孰少、孰轻孰重、孰真孰假，区分属于外感，还是内伤，或者其他情况。如果不能辨明病性，就很难给予恰当的治疗。

张磊认为，中医治疗关键不在于病名，而在于病机，病机就是病之本，病之性。对于已经明确的西医病名以及各类化验、仪器检查结果，他只作参考，不会机械地对号入座。张磊施治收效较好，要点就在这里。

例如，张磊曾接诊一名15岁男性患者，发热后不久，右眼出现畏光流泪，症状逐渐加重，不能见阳光、灯光，即便阴天环境下见灯光，流泪也难以止住。当地医院诊断为角膜炎，患者用药之后没有改善。患者随即前往郑州就诊，在省内一家大型医院检查施治后，症状依旧没有好转。之后，由张磊辨证，患者的病证属于心肝火旺，上扰清窍，迫津外泄。药物组成：荆芥、栀子、黄芩、黄连、生地、木贼草、夏枯草、连翘、菊花、生甘草。水煎服用。患者服药后，症状大体缓解，只是接触强光时还有少量流泪。沿用上方，去掉生地，加桑叶、密蒙花、当归、赤芍、川芎。续服后，患者不适消失。

以脏腑之性为用药之旨

张磊诊治脏腑相关病证时，除关注脏与脏、脏与腑、腑与腑的联系，以及各脏腑阴阳属性外，还格外重视脏腑之性。所谓脏腑之性，指脏腑的功能特性。

例如，治疗肺相关疾病时，张磊常会留意肺清肃的特性，不容浊邪停留，存在浊邪就予以涤除；同时留意肺开阖的功能，功能失调就散敛并用，顺应肺的生理特性。

遇到声音沙哑的患者，还要分辨金的属性，判断属于“金实不鸣”或者“金破不鸣”。肺属于娇脏，既不耐寒，也不耐热，施治时要避免用药过寒或者过热。

再如，在治疗肝病时，张磊常会留意肝为刚脏，主藏血，体阴用阳，容易升动、郁滞、受损，肝失和畅，常会累及其他脏腑，所以有“肝为五脏之贼”的说法。施治时或者疏解，或者调达，或者柔润，或者滋养，或者镇潜，或者平抑，都要兼顾肝刚柔的特性，尤其要留意肝为刚脏的特点。因此，张磊治疗肝郁时，既疏解又滋养，疏养兼顾，防止一味疏解加重肝的不适。

张磊治疗胃病时，常会留意胃以降为顺的特性，采用消而降之、清而降之、润而降之、和而降之或者温而降之的治法。不管是胃气不化、胃气不开、胃气壅聚、胃气不收、胃气不固等情况，施治都不能忘记和降胃气。

张磊依照脏腑之性合理用药的思路，内容具体细致，难以全部列举，这里只做简要叙述。

总之，张磊临证合理用药，考究细致，特色鲜明。但是，他为人谦和审慎，治学格言为：“书要多读，理要精通，自知不足，勤学莫止，决心在先，毅力继之，勿华于外，求实于内。”

（孙玉信、朱珊、韦大文、张登峰、宋红湘系中原张氏“动、和、平”学术流派传承人）

中医人语

鼻子出血莫慌张 中医调治有良方

□张留巧

秋冬季节，不少人会遇到一个尴尬又烦心的小问题——莫名流鼻血。尤其是在校学生，熬夜、上火、受凉感冒、用力擤鼻涕后，很容易出现鼻腔出血、反复渗血的情况。近期，笔者在河南省中医院门诊接诊多位在校学生，不少都是感冒后擤鼻涕诱发鼻出血，反复发作，让人手足无措。秋冬季节，鼻出血多为燥邪伤肺、脾虚失固、肝火上扰所致，不用过度紧张，几个简单的中医居家调理方法，就能帮助患者快速止血、预防复发。

燥邪为何易致鼻出血

从中医角度来说，燥邪最易伤肺。肺开窍于鼻，鼻腔是肺脏对外的门户，秋冬季节气候干燥、空气湿度低，鼻腔黏膜水分快速流失，黏膜变得干燥脆弱，毛细血管弹性变差。

年轻人阳气旺盛，经常熬夜、吃辛辣的零食、情绪急躁，体内易生内热，再加上感冒后鼻腔黏膜充血水肿，用力擤鼻涕、揉鼻子的瞬间，脆弱的血管极易破裂，引发鼻出血，这也是学生群体鼻衄高发的原因。

从中医病机来看，秋冬季节鼻出血主要有三方面原因：一是燥邪伤肺，肺津不足，鼻窍失养；二是脾虚失固，脾气不足则统血无力，血不循经而外溢；三是肝火上扰，经常熬夜、压力大、情绪急躁导致肝火偏旺，迫血妄行。

流鼻血后的常见误区

不少人流鼻血后，会习惯性仰头、抬手、塞纸巾，这些都是错误做法。仰头会让血液倒流，呛入气管、刺激咽喉，甚至引发恶心不适；盲目塞纸巾容易损伤黏膜，造成二次伤害，导致反复出血。

正确急救方式 身体微微前倾，嘴巴张开，用手指捏住鼻翼两侧柔软处，轻轻按压三五分钟，配合呼吸、放松，多数轻微出血即可缓解。若按压10分钟后仍未止血，或者出血量大、呈喷射状、反复频繁出血，伴头晕、乏力、皮肤瘀斑等，患者需要及时就医，排除血液系统疾病、鼻腔血管瘤等器质性问题。

中医穴位按压法：止血调体质

针对鼻出血，笔者在临床实践中总结了一套极简的穴位按压法，无须器械，可以随时随地操作，有助于止血，适合学生居家、在校使用。

首选血海穴。此穴位于大腿内侧，屈膝，在髌底内侧端上2寸（同身寸），股四头肌内侧头隆起处，属于足太阴脾经穴位。

中医认为，“脾主统血”，脾气健运有助于固摄血液在脉内运行。年轻人饮食不规律、久坐少动，多有脾虚问题，气虚则固摄无力，容易反复流鼻血。轻轻点按血海穴，能健脾益气、收敛止血，从根源上稳固血分，减少出血频次，单侧按压2分钟，以稍有酸胀微感为宜。

搭配耳部全息穴位，止血效果更佳。重点按压神门穴、脾穴、肝穴、内鼻穴、外鼻穴5大耳穴。

神门穴可镇静安神、清热降火，缓解燥热上浮引起的血热出血；脾穴可以强化脾胃的固血功能，改善体虚易出血体质；肝穴可以疏肝清火，平复年轻人熬夜、压力大导致的肝火上冲；内鼻穴、外鼻穴直接对应鼻腔病灶，能疏通鼻部经络，辅助修复黏膜，收敛止血。

实操方法 用指尖或者圆钝棉签棒轻压揉搓对应耳穴，每穴约30秒，全程约5分钟，多数活动性鼻出血可明显减少或者停止。耳部有破损、炎症时禁用。若按压10分钟仍未止血，患者应立即就医。

笔者在临床中曾将这套手法用于学生鼻出血的辅助调理，不少人按压后出血有所减少；但是，个体存在较大的差异，必要时规范急救。

日常调理：治标更要治本

想要摆脱秋冬季节反复鼻出血，不能只靠临时止血，日常调理更为关键。

饮食调养 少吃烧烤、辣条、油炸食品等燥热食物，多吃梨、银耳、百合、莲藕等滋阴润燥的食物，补充津液、滋润肺鼻。

作息规律 不要熬夜。夜间为养阴涵藏之时，长期熬夜会耗伤阴液、滋生内热，是年轻人血热鼻出血的诱因。

习惯调整 改掉用力擤鼻涕、抠鼻子、揉鼻腔的坏习惯。患者感冒期间应轻柔擦拭鼻涕，减少鼻腔黏膜损伤。室内可使用加湿器，保持空气湿润。

秋冬季节鼻出血，大多是身体发出的燥邪伤津、脏腑失调的预警信号。对于体质旺盛的年轻人，无需过度用药，通过简单的穴位调理、生活习惯调整，就能平衡脏腑、润燥止血。

掌握这套安全、简单、无副作用的中医小技法，既能应对突发性鼻出血，又能调理体质、预防复发，轻松度过秋冬季节。

以下情况需要立即就医：按压10分钟以上不止血；出血量大，呈喷射状；反复频繁出血；伴头晕、乏力、皮肤瘀斑等。中老年人及反复大量出血者尤需要警惕，需要排除高血压性鼻出血、血液病、鼻腔肿瘤等疾病。

（作者系河南省中医院护理教研室副主任）

传统方剂的现代应用解析七十四

人参养荣丸

□李爱军

提到人参养荣丸，人们首先想到曹雪芹《红楼梦》里林黛玉进入荣国府后，身体偏弱，经常服用人参养荣丸调养身体的场景。

现代人生活节奏快、压力大，经常熬夜、饮食不规律，还总爱久坐不动。这些不良习惯慢慢消耗人体气血。气血是生命的能源，人体的五脏六腑、骨骼经络，乃至毛发皮肤都需要依靠气血滋养。只有气血充足通畅，人才会面色红润、精神饱满。

在中医理论中，气血属于维持人体生命活动的根本物质，心与脾胃属于气血生成、运行的重要脏腑，二者相互依存，缺一不可。

中医认为，“气为血之帅，血为气之母”，气虚则血少，血少则气衰。心主血脉，气血属于人的命脉。气血充盈的人，面色红润有光泽，脏腑机能旺盛，头脑反应灵敏，手脚活动自如，让人感觉活力充沛。反过来，脾胃虚弱，气血生成不足，气也会随之亏虚，心气同样不足，容易出现乏力、没精神、腹胀、面色萎黄，属于心脾两虚、气血不足的病证。人参养荣丸有健脾为本、气血同补、温养心肾、补而不滞的配伍特点，因组方妥当，且疗效明显，受到不少患者认可。

方剂来源

人参养荣丸，源于宋代医学家陈言所著《三因极一病证方论》，原名“养荣汤”。淳祐年间重修《太平惠民和剂局方》时收载此方，更名“人参养荣汤”，属于当时官方认可的标准补益类方剂。该方剂在十全大补汤的基础上减去辛散活血的川芎，避免过度耗散气血；增加五味子、远志、陈皮3味药材，强化宁心安神、理气防滋腻的作用。调整后的方剂不再偏向单纯温补气血，更侧重于心脾同调，兼顾养心安神、疏导气滞，避免补药壅滞脾胃。

古代，“荣”通“营”，指营养、血气。“养荣”即滋养营血、充盈五脏。中医讲，卫主气，荣主血。荣，就是人体的荣润状态、气色、肌肉、精神、心血；“养荣”，调养的是气色，调养的是精力，调养一身的精气神。

后世不少方书，如《校注妇人良方》《普济方》《保命歌括》《寿世保元》等，也收载人参养荣汤（丸），药物组成相同或者略有差别，沿用至今，能看出此方对后世的影响。

中华人民共和国成立后，人参养荣丸纳入国家药品标准体系，成为规范化的中成药品种。

1963年版《中华人民共和国药典》正式收载人参养荣丸，固定人参、黄芪、当归、肉桂等12味药材的标准组方，后续多版药典持续收载，写明它有“温补气血、养心安神”的功效。

成分解读

人参养荣丸由人参、黄芪（蜜炙）、白术（土炒）、陈皮、当归、熟地、茯苓、白芍（麸炒）、肉桂、远志（制）、五味子（酒蒸）、甘草（蜜炙）等中药组成。

君药 人参，味甘，性微温，可以大补元气、补脾益肺；黄芪，味甘，性微温，可以补气升阳、益卫生肌；当归，味甘、辛，性温，可以补血调经、活血止痛；熟地，味甘，性微温，可以补血养阴、填精益髓。四药配伍，可以气血双补、固本培元，气旺则血生，精充则神养。

臣药 白术，味甘、苦，性温，可以益气健脾、燥湿利水；茯苓，味甘、淡，性平，可以利水渗湿、健脾宁心；白芍，味苦、酸，性微寒，可以养血敛阴、柔肝止痛。三药配伍，既能辅助君药温补气血，又可以健脾除湿止泻。

佐药 五味子，味甘、酸，性温，可以收敛固涩、益气生津；远志，味辛、苦，性温，可以安神益智、交通心肾；肉桂，味辛、甘，性大热，可以补火助阳、温经通脉；陈皮，味辛、苦，性温，可以理气健脾、燥湿化痰。四药配伍，生津固涩、养心安神、温肾助运、和中醒脾，补而不滞。

使药 甘草，味甘，性平，可以补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛，调和诸药。

诸药配伍，可以让气血充盈、心脾得养，共同起到温补气血、养心安神的作用。

功能主治

人参养荣丸有温补气血、养心安神的功效，主要用来改善心脾不足、气血两亏、形瘦神疲、食少便溏、病后虚弱等病证。

现代研究

现代药理研究结果显示，人参养荣丸可以提升免疫功能，减轻慢性炎症反应；改善睡眠质量，缓解焦虑、心悸；调节内分泌功能，改善全身虚损状态；改善心肌供血，缓解气血亏虚型心慌不适。它的煎剂可以提升细胞免疫功能，增强机体防御能力，进而起到辅助抗肿瘤的作用；还可以调节骨髓造血功能，修复化疗带来的造血功能损伤，从多个方面改善患者的不适。

现代应用

在临床中，人参养荣丸常用于多种疾病的调理：内科，多用于慢性疲劳综合征，心律失常、心动过缓、病毒性心肌炎后遗症、抑郁症、失眠症、缺铁性贫血、慢性肠炎等疾病的治疗；外科，多用来治疗肌肤慢性溃疡、发背痈疽久不愈合等；妇科，多用于月经不调、闭经、产后血崩、围绝经期综合征等疾病的治疗；儿科，多用于小儿发热后失眠等疾病的治疗。

用法指南

人参养荣丸多为棕褐色的大蜜丸；味甘，微辛。

剂型选择

目前，市面上的人参养荣丸，除大蜜丸外，还有水蜜丸、膏剂等剂型。大蜜丸，口感偏甜，还有润肠通便的作用，适合怕苦、存在便秘的患者；水蜜丸，体积偏小，方便吞服，苦味稍重，适合日常服用；膏剂，适合需要长期调养的体虚患者或者吞咽困难的患者。

用法用量

口服。大蜜丸，每次1丸，每天2次；水蜜丸，每次6克，每天2次；膏剂，每次10克，每天2次。

注意事项

患者服用人参养荣丸期间，忌食辛辣刺激性食物。感冒发热患者，不宜服用人参养荣丸。对人参养荣丸过敏者，禁用人参养荣丸；过敏体质者，慎用人参养荣丸；患有高血压病、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病患者，以及儿童、孕妇、哺乳期妇女，需要在医师或者药师指导下服用人参养荣丸。

人参养荣丸含人参，服用本品时，不要同时服用藜芦、五灵脂等药物；可以在饭前或者空腹时，用淡盐水或者姜汤送服人参养荣丸，有利于引药归经和吸收；脾胃偏弱的人群，可以饭后半小时服用人参养荣丸。

（作者供职于郑州经开区潮河瑞锦社区卫生服务中心）

本版图片由徐琳琳制作

征 稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《学术论坛》《诊疗感悟》等栏目，真诚期待您参与！

联系人：徐琳琳

联系方式：15036010089

投稿邮箱：xulin.lin@qq.com

