郑州：基层医疗机构药师集中“充电”

本报讯（记者丁 玲）一张处方，连着患者的用药安全。基层药师如何守好群众用药安全的“最后一公里”？11月19日~20日，由郑州市卫生健康委主办、郑州人民医院承办、医药卫生报社协办的郑州市基层医疗机构药师能力提升培训班开班。来自全市各基层医疗机构的药师集中参训，系统学习处方审核、药事管理等核心业务技能。

郑州人民医院牵头承建的郑州市域处方点评与审方中心平台，依托“信息化赋能+专业支撑”模式，推动辖区基层医疗机构处方审核全覆盖，目标是在15个紧密型城市医疗集团、7个县域医共体内实现药师资源共建共享。

保障群众用药安全是重要民生工作。郑州市卫生健康委委托郑州人民医院搭建市域处方点评与审方中心平台，构建“市级中心—医共体分中心—基层医疗机构”三级工作架构，实现审方规则、药师培训、质控督导三统一。平台一期试点运行一年来，累计审核处方260余万张，高危处方风险占比由5%降至0.1%，处方合格率提升至95.80%，医师、患者、药师三方满意度均超过98%。

本次培训紧扣基层药师岗位需求，设置药物政策解读、处方审核、药学科普等教学模块，邀请省、市药学领域专家及一线业务骨干进行授课。课程内容涵盖基本药物新规下药事管理实操、县域药事一体化管理、麻精药品管理政策解读、处方点评与审方中心运行机制、处方点评要点与临床案例解析、麻精药品处方规范化点评、心血管常见病用药及处方审核要点、药学科普创作与落地、临床药学合理用药质控、老年患者用药安全管理等内容。专家授课兼顾政策高度、专业深度与基层实操案例，注重实用性，力争让参训人员听得懂、学得会、用得上。

关注中国心梗救治日

信阳市中医院

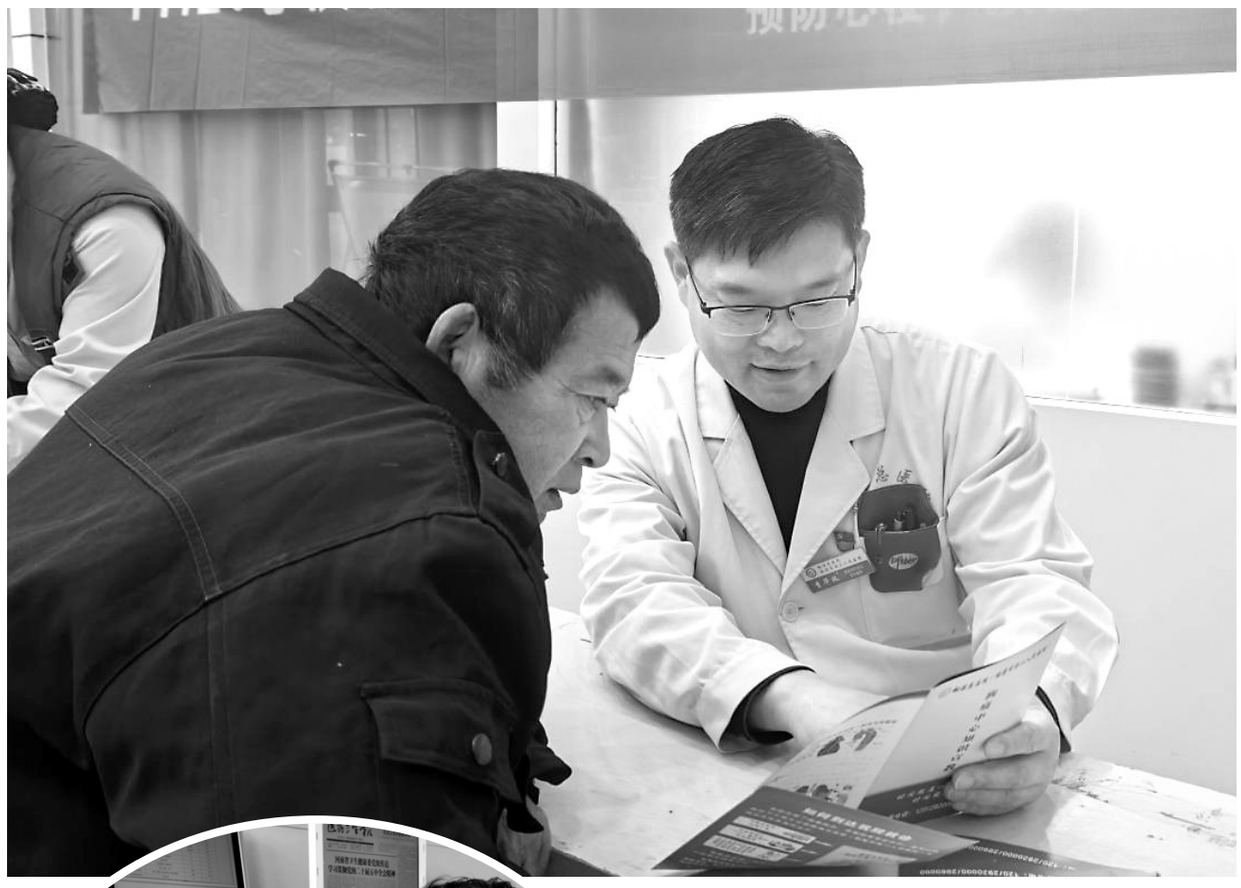
开展『心梗防治·守护心康』活动

本报讯（记者王明杰 通讯员杨丹蕾）11月20日是中国心梗救治日。近日，信阳市中医院组织胸痛中心、心病科专家团队，走进罗山县铁铺镇卫生院，开展“心梗防治·守护心康”专项健康公益活动，普及心梗防治知识，提升基层群众对胸痛、心梗症状的识别能力与自救水平。

活动现场，专家耐心地为群众查体问诊、解读检查结果，针对心梗、冠心病、高血压、心律失常等疾病开展专项评估，同步进行血压测量和心血管风险分级，针对慢性病管理、降压降脂降糖用药方案优化给予个性化健康指导。

结合秋冬季节心脑血管疾病高发特点，该院医护人员重点面向中老年人群讲解心梗的典型症状及突发情况下的自救互救方法，引导群众纠正“忍一忍就过去了”“年轻人不会得心梗”等错误观念。针对轻症、慢性病患者，专家给出健康调理与随访建议；对筛查中发现的心梗高危人群，现场登记信息，并告知进一步检查方案、转诊途径及绿色通道就诊指引，切实做到早发现、早干预。

此次活动立足群众健康需求，把心梗救治科普、筛查服务送到基层一线。下一步，信阳市中医院胸痛中心将持续发挥专科优势，常态化开展心脑血管疾病科普宣传和健康服务，不断畅通基层转诊绿色通道，筑牢群众心血管健康防线。



↑11月20日，在鹤煤总医院福田院区，医务人员为群众讲解心梗的常见症状、危险因素及紧急处置方法。当天，该院开展“预防心梗，从健康生活方式开始”主题义诊活动，通过免费检测血压血糖、现场问诊和急救知识宣传，向群众普及心血管疾病防治知识。

王 平 杨柳青/摄

←11月20日，在长垣市人民医院，医务人员为群众讲解心梗相关知识。当天，长垣市人民医院组织心内科专家团队，在门诊大厅开展中国心梗救治日义诊及健康宣传活动，提升辖区群众对心梗、心力衰竭等心血管急症的识别、预防与急救水平。

常俊伟 苏东军/摄

“青春红丝带”进校园防艾巡演活动走进漯河技师学院

本报讯（记者王明杰 通讯员李翱翔 张云昊）日前，由漯河市卫生健康委、漯河市疾病预防控制局主办，漯河市疾病预防控制中心、漯河技师学院承办的“青春红丝带”进校园防艾巡演活动在漯河技师学院中心广场举办，进一步提高广大青年学生的艾滋病防治知识知晓率，增强其防护意识，减少新发感染，打造健康校园。

漯河职业技术学院的2名同学演唱了防艾歌曲《天空下雨伞下有你》。悠扬婉转的旋律、温暖动人的歌词传递出深意：防艾，既是为自己撑起一把保护伞，也是为所爱之人遮风挡雨，唯有同心携手，才能共筑艾滋病防控防线。

防艾专家向参与活动的青年学生讲解了艾滋病、梅毒、乙肝、丙肝等疾病的基本知识和防护措施。专家结合青年学生的特点，用真实的数据和典型案例提醒青年学生艾滋病并不遥远，掌握科学的防艾知识是每一个青年学生的“青春必修课”，正确认识性传播疾病是有效防控疾病的关键一环。专家在讲解中穿插互动问答。通过一问一答，青年学生把防艾知识记得更牢、理解更深。

漯河食品工程职业大学的2名同学带来防艾诗歌朗诵，漯河职业技术学院表演艺术系的20余名同学献上舞蹈《爱你的人》，呼吁大家理解、尊重艾滋病病毒感染者与患者，摒弃歧视，用善意与关爱温暖他们，为世间增添更多美好。

据介绍，本次“青春红丝带”进校园防艾巡演活动，以文艺表演的形式激发青年学生的学习热情，依托科普宣讲普及防艾知识，借助互动问答提升活动实效，将性病、艾滋病防控内容融入青年学生喜闻乐见的艺术形式中，切实增强了青年学生的防艾意识与自我防护能力。下一步，漯河市疾病预防控制中心将持续推出形式多样、内容丰富的防艾宣教活动，推动“青春红丝带”进校园防艾巡演活动走进更多学校，引导广大青年学生了解艾滋病、掌握防护技能，守护青年学生身心健康。

洛阳市

打造托育服务一体化宣传矩阵

本报讯（记者刘永胜 通讯员张雨萌 刘可可 董 琳）11月23日，记者从洛阳市卫生健康委了解到，洛阳市充分发挥公交、地铁客流密集、覆盖广泛的优势，精心打造“流动载体+固定阵地”一体化宣传矩阵，拓宽普惠托育宣传渠道，把托育服务政策和信息送到群众身边，让更多家庭知晓托育、信任托育、愿意托育。

洛阳市以公交、地铁为流动宣传载体，在9路、34路、70路等13条核心公交线路开展托育宣传，线路串联洛龙、涧西、西工、老城、瀍河等区，覆盖政务大厅、商圈、大型社区、医疗机构、学校及交通枢纽；依托全市300余辆公交车尾LED（发光二极管）屏循环播放托育宣传标语，并在地铁1号线、2号线各布设两列托育品牌专列，通过宣传点位联动、资源互补，面向婴幼儿家庭精准推送托育服务信息，让市民在日常出行途中近距离了解托育服务。

洛阳市在地铁14个站厅布设23块宣传灯箱，利用市民之家站厅立柱、通道等区域打造托育宣传空间，围绕家长普遍关心的问题逐一开展政策解读，帮助家长打消顾虑、走出认知误区，构建可看、可读、可扫码的立体化固定宣传阵地，推动托育政策和服务信息融入市民通勤场景。

为扫码查询更方便、服务对接更智能，洛阳市在公交车身、地铁车厢、站厅灯箱及宣传长廊均设置专属二维码，群众只需通过微信扫码，即可查询备案托育机构信息、查看托育服务电子地图，就近找到身边的托育资源。后续，洛阳市还将通过二维码持续发布科学育儿知识，让托育服务更加便捷、智能。

托育服务既要“托得起”，又要“托得安”。下一步，洛阳市将持续抓牢照护安全、环境安全、食品安全、消防安全、管理安全五大要点，为婴幼儿健康成长筑牢安全防线，让家长送得放心、孩子过得舒心。

河南大学第一附属医院

开展压力性损伤专题工作坊

本报讯（记者张治平 通讯员刘一争）2026年11月19日是世界压疮预防日。11月18日，河南大学第一附属医院组织开展了一场压力性损伤专题工作坊。参加工作坊的人员分成7个小组，以萝卜为“皮肤”，将指南中抽象的分期标准转化为可观察、可触摸的创面层次。

河南大学第一附属医院国际伤口治疗师、神经内科护士长孙秋菊以《压力性损伤的分期与护理》为题进行授课。她结合临床病例，系统梳理分期判定、风险评估及处置原则，重点剖析在早期识别、体位管理与皮肤护理等方面的常见误区。

理论授课结束后，“萝卜创面模拟”环节随即展开。工作坊以白萝卜为模具，由护理人员对照指南分期标准，在萝卜上雕刻出不同分期的创面形态。

在伤口造口失禁专科护士的指导下，各小组结合案例，以萝卜为模型还原不同分期的压疮特征：用颜料涂抹出淡红斑，呈现1期“指压不褪色”的表现；挑起表皮，模拟2期水疱；雕刻深部组织缺损，模拟3期及以上创面的层次差异。

评委专家从创面形态还原度、分期判断准确性、敷料选择合理性等维度进行打分与点评，最终评选出3组优秀作品。

河南大学第一附属医院护理部将分期评估、敷料选择等规范纳入病区质控清单，通过定期督导推动日常落实，针对薄弱环节开展靶向复训，让标准从讲台走向床边、从纸面落到手上，切实守护每一位患者的皮肤安全。

郏县：普惠托育 安全护幼

本报记者 王 平 通讯员 杨 浩

9月是全国托育服务宣传月。郏县以全国托育服务宣传月为契机，立足健康郏县建设，创新构建“1113”婴幼儿照护健康服务体系，把医疗保健力量融入托育服务全链条，破解双职工家庭“带娃难”、新手家长“育儿慌”等难题，打造制度规范、服务下沉、人才支撑、全域覆盖的3岁以下婴幼儿照护新格局，助力生育友好型社会建设，夯实健康强县儿童发展根基。

在郏县卫生健康委的统筹下，郏县妇幼保健院于2023年挂牌成立托育服务指导中心。郏县从制度建设、督导评估、人才培育等维度，推动托育服务从“有地方托”迈向“托得规范、托得安全、托得优质”。

制度筑基：建立一套标准体系，规范托育行业发展

针对县域托育服务监管碎片化问题，托育服务指导中心集结儿童保健、感染防控、眼耳口腔保健等多学科专家，对标国家规范，建立县域托育机构卫生评价与质控体系，厘清监管权责，从而实现了行业闭环管理。

郏县卫生健康委组建专家组，对全县1家公立、6家民办托育机构的消防安全工作进行督导。专家组对托育机构的消杀防护、人员资质、膳食管理、应急处置等情况进行核查，对存在安全隐患的托育机构现场反馈，责令限期整改、跟踪销号；推广优秀托育机构的经验，树立行业标杆，引导托育行业走规范化、品质化发展道路，筑牢制度安全防线。

关口前移：开展一次专业“体检”，医疗保健下沉托育一线

3岁以下是生命全周期健康服务的关键期。县域不少家庭带孩子压力大，家长缺少科学育儿知识，部分基层托育机构存在服务标准不一、专业力量薄弱、安全管控有漏洞等问题，难以满足群众“托得上、托得起、托得放心”的需求。

郏县坚持服务关口前移，组织多学科专家常态化走进托育机构。专家检查孩子们的体格发育情况，评估孩子们的语言、运动、认知能力，开展视力、听力、口腔筛查，同时核查托育机构的消毒、膳食、传染病防控落实情况，现场给出养育指导，优化照护流程。托育机构工作人员介绍，过去依靠网络自学相关知识，如今专家上门实操指导，照护更有底气，家长也更加安心，切实呼应了安全护幼的工作要求。

人才赋能：开展一场常态化培训，建强本土托育人才队伍

专业人才是提升托育服务质量的关键。郏县将托育从业人员培训纳入民生常态化项目，围绕晨检消杀、常见病识别、传染病防控、意外伤害急救、婴幼儿早期干预等内容开展培训与实操考核。

培训采用案例教学、现场实操模式，引导托育机构推行小班化、精细化照护。郏县创新“医疗+培训+就业”模式，开展免费公益育婴员培训，兼顾育婴能力提升与群众就业增收。目前，累计培训120余人，其中40人取得国家育婴员证书，计划未来3年培育500名以上持证育婴人才，实现育婴提质、群众增收、行业升级三方共赢。

全域覆盖：聚焦三大服务重点，织密儿童全周期健康守护网

针对家庭靠经验、靠网络育儿的现状，郏县围绕科学养育、早期发展、疾病预防三大重点，推动科学育儿进社区、进家庭。

2023年，郏县成为河南省基层儿童早期发展项目试点县。该县以回应性照护为核心，免费为婴幼儿家庭提供养育风险筛查、发育评估、营养喂养指导、育儿课堂，帮助家长掌握科学喂养方法和亲子互动技巧，降低发育迟缓风险。依托社区课堂、入户指导、短视频科普等方式，普及居家养育知识。落实婴幼儿“一人一档”健康台账，跟踪随访发育偏离儿童，做到早发现、早干预，抓实预防接种、传染病防控和眼耳口腔保健，把健康管理贯穿生命早期。

同时，做好暖心兜底。郏县妇幼保健院开设职工子女寒暑假托育班，提供托管、启蒙、健康管护一体化服务，解决职工假期带娃难题，形成普惠托育与单位福利托育互补的多元供给格局。

郏县托育从“散点托管”转向体系化专业照护，从业人员能力、机构照护安全水平持续提升，普惠供给不断扩容，有效减轻家庭养育负担。

郏县妇幼保健院党委书记杨孝埔说，医育一体化托育是完善生育支持体系的重要抓手，该院将持续发挥妇幼阵地的作用，擦亮本地托育服务品牌。郏县卫生健康委主任张利恒介绍，要守护生命最初1000天，发展普惠安全托育，回应民生期盼。

郏县将完善托育服务指导中心职能，深化行业标准化建设，推动儿童健康服务下沉，扩大普惠托育供给，守护婴幼儿健康成长，为健康河南建设贡献郏县力量。

健康鹰城 JIANKANGYINGCHENG

平顶山市卫生健康委员会协办