医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年 11月26日 星期四 出版

河南省中医药科学院

首批“揭榜挂帅”项目中期考核完成

本报讯（通讯员余 音 韩瑞杰）近日，河南省中医药科学院首批“揭榜挂帅”项目中期考核工作顺利完成。

本次考核邀请来自全国各地的知名中医药专家组成评审专家组，围绕项目阶段性进展、成果产出与转化实效逐项“过筛子”，旨在全面掌握项目实施情况，强化科研项目全过程管理，推动各项目按任务书既定目标有序推进。

考核采取材料审阅与集中汇报相结合的方式进行。各项目负责人围绕任务书阶段性目标，重点汇报了研究进展、阶段性成果、经费执行情况及存在的问题。评审专家组在审阅中期进展材料的基础上逐项质询评议、形成考核意见，并将项目进度与“揭榜挂帅”产业转化导向的契合度作为考察重点。从考核情况看，多数项目能够按照任务书节点稳步推进，在临床研究、制剂工艺优化、器械研制等方面取得阶段性进展。同时，考核也发现，个别项目存在进度滞后、阶段性指标完成度偏低、经费执行与科研进度匹配不够等问题。对此，专家组逐项反馈考核意见，提出针对性改进建议，明确整改方向和推进要求。

下一步，河南省中医药科学院将督促各研究所认真汇总评审专家意见，限期制定整改措施，对进度滞后项目实行重点跟踪调度；同时进一步突出转化导向，加大阶段性转化指标考核权重，做好中期考核与结项管理的衔接，确保首批“揭榜挂帅”项目按期实现预期目标、取得实效。本次中期考核，是河南省中医药科学院加强科研项目全过程管理、推动科技成果转化的重要举措，通过及时掌握项目实施的进度，为提升项目实施质量、加快成果落地转化奠定了良好基础。

每周关注

南阳：织密基层中医药服务网

本报讯（记者乔晓娜 通讯员刘 超）近日，“仲景文化豫新潮”网络主题宣传活动先后走进南阳市卧龙区七里园卫生院、唐河县源潭镇卫生院、唐河县中医院、内乡县湍东镇花园村卫生所，为群众送去优质中医药服务。

近年来，南阳市持续完善市、县、乡、村四级中医药服务体系，推动优质中医药资源下沉、中医药适宜技术普及、智慧服务落地，让千年经方扎根乡土，打通中医药惠民的“最后一公里”。

作为医圣张仲景故里，南阳市全域推进基层中医馆标准化建设，全市所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心以及绝大多数村卫生所能提供中医药服务。南阳市创新打造“万名中医师家庭签约服务”模式，将中医体质辨识、慢性病调理、康复理疗、健康随访送到群众身边，构建“县级龙头带动、乡镇枢纽支撑、村级兜底”的一体化服务链条。

卧龙区七里园卫生院是南阳基层中医专科发展的典型代表。该院深耕中医疼痛专科多年，以针灸、推拿、小针刀等中医药适宜技术为特色，中医康复服务成为科室核心优势，诊疗服务辐射豫西南及鄂西北多地。在七里园卫生院，中医馆不再是简单的理疗诊室，而是集预防、治疗、康复于一体的基层中医阵地，用实实在在的疗效赢得群众认可，印证了基层中医专科建设的惠民价值。

唐河县源潭镇卫生院发挥乡镇中医枢纽作用，把中医药服务深度融入家庭医生签约服务。家庭医生组建服务微信群，线上接收群众咨询、开展舌苔辨识、提供健康指导，线下定期入户随访，为老年人、慢性病群体提供艾灸指导、体质调理、养生宣教等服务。针对农村高发慢性病、疼痛类疾病，源潭镇卫生院常态化开展针灸、艾灸、刮痧、穴位贴敷等中医药适宜技术，用简便、安全、高效的中医疗法为群众祛病解痛。遇到疑难病例，源潭镇卫生院通过医共体平台对接县级中医专家组远程会诊，实现上下转诊、资源互通，让群众看病少跑腿、康复有保障。

唐河县中医院打造的智慧共享中药房，是医共体联动的关键枢纽，依托信息化系统，乡镇卫生院、村卫生所上传的中医处方经线上审核后，设备自动调配免煎中药颗粒，独立封装，免去群众煎药麻烦。唐河县中医院的“处方流转、统一调剂、配送到家”服务，打破了空间限制，让偏远乡村群众也能享受到县级中医院规范的中药饮片服务，推动优质中医药资源向基层延伸，为乡村中医药服务提供有力支撑。

村卫生所是中医药服务的最前沿阵地。在内乡县湍东镇花园村卫生所，乡村医生的诊疗微信群经常响个不停。卫生所服务覆盖千余名村民，除传统针刺、艾灸、拔罐外，远程诊疗设备、电子健康台账一应俱全。乡村医生依托家庭医生签约服务平台，为行动不便老人、残疾人上门理疗、随访，中医药适宜技术不仅服务本村群众，还辐射周边多个山区乡镇。小小的村卫生所，把经方智慧装进手机、送进农户家中，让村民不出村就能享受持续、稳定的中医康养服务，筑牢乡村健康第一道防线。

从县级智慧药房、乡镇中医馆到村级中医服务点，南阳基层中医药服务链条环环相扣，传统中医技艺与数字化服务深度融合。南阳市持续加强基层中医人才队伍建设、中医药适宜技术推广、专科能力建设，不断丰富“万名中医师家庭签约服务”内涵，推动中医药由“治病”向“防病康养”延伸。

下一步，南阳市将持续完善四级中医药服务网络，放大医共体共享药房、远程中医诊疗、家庭医生签约等机制效能，持续推动仲景文化生活化、普惠化，让更多群众就近享有安全、有效、便捷的中医药服务，以基层中医药高质量发展助力健康南阳建设。



→近日，在洛阳市孟津区中医院杏林堂，学生正在体验耳穴压豆服务。孟津区中医院开展小学生中医药沉浸式研学活动。孟津区慧林路小学的孩子们，通过参观、辨识、体验、品尝、手工制作等形式，近距离感受中医药文化的魅力。

刘永胜 史磊磊 庄小艳/摄

中医药惠民活动落地安阳

本报讯（记者张治平 通讯员朱晓涛）11月21日，以“医脉润中原·岐黄惠万家”为主题的2026年河南省中医药健康文化素养提升活动（安阳站）在安阳市五一广场举行，将优质中医药服务送到群众家门口。

本次活动立足河南省中医药资源优势与仲景文化底蕴，以专题科普、沉浸式体验、公益服务为载体，开展多种形式的中医药惠民活动，推动中医药文化融入群众生活，打通中医药服务群众的“最后一公里”。

河南省中医院专家吕沛宛开展专场科普讲座。讲座紧贴群众日常衣食起居，深入浅出地讲解中医体质辨识、四季时令调养、日常防病养生等实用知识，传授简单易操作的中医养生技巧，在场市民“听得懂、学得会、用得上”，获得好评。

室外广场活动精彩纷呈，现场气氛热烈。在养生功法展演环节，医务人员现场展示中医养生操、传统导引功法，伴着舒缓乐曲，一招一式舒缓圆活、气韵十足，将四时养生、调和气血的中医理念融入动作之中，不少市民驻足跟随练习，沉浸式感受传统养生文化的魅力。同时，安阳市多家医疗机构的医务人员创新宣讲形式，以戏曲、情景短剧等群众喜闻乐见的方式，生动演绎“治未病”理念和四季养生、科学用药等中医药知识，让大家在轻松愉悦的氛围中学习健康知识、树立科学养生意识。

安阳市中医院治未病科主任、国家级“非遗”项目华佗五禽戏代表性传承人邱鹏栋说，相较于普通健身方式，五禽戏、八段锦等传统养生功法更贴合人体经络运行规律，兼具养生与健身双重功效。希望通过此次活动搭建中医药文化传播平台，让更多市民认识中医、爱上中医，主动学习传统养生功法，让中医药智慧守护群众身心健康。

在义诊咨询区，来自安阳市中医院、安阳市人民医院、安阳市第二人民医院的骨干中医师现场坐诊，为前来咨询的市民“望、闻、问、切”，细致开展体质辨识；针对中老年人慢性病、日常亚健康调理等问题答疑解惑，量身定制个性化养生、诊疗方案。

在中医药适宜技术体验区，针灸、推拿、刮痧、核桃灸、康复理疗等特色项目有序开展，市民排队体验，亲身感受传统中医药技法的独特疗效与文化魅力。在药茶品鉴展台，工作人员详细讲解各类养生药茶的配伍原理、养生功效和适用人群，科普辨证饮茶、按需进补的养生常识，引导大家科学饮用养生茶，避免盲目进补。

“平时经常用眼，眼睛干涩疲劳，体验了核桃灸和耳穴压豆后，眼睛舒服多了，整个人也轻松不少！”市民李女士体验完中医药适宜技术后连连称赞，表示这类接地气、有实效的惠民活动十分贴合百姓需求，希望今后能多多开展，让更多人受益于中医药服务。

安阳市卫生健康委负责人表示，本次活动以科普宣讲、沉浸式体验、专家义诊、授旗引领为抓手，全方位、多角度普及中医药文化和养生知识，旨在让群众真正“懂中医、信中医、用中医”，熟练掌握实用养生技能，主动当好自身健康第一责任人。

下一步，安阳市将持续深耕中医药文化传播工作，常态化开展基层惠民服务，持续营造“爱中医、学中医、用中医”的浓厚社会氛围，推动全市中医药事业高质量发展，为健康河南建设筑牢中医药文化根基。

信阳市第二中医院

守护学生健康成长

本报讯（记者王明杰 通讯员汪海群）11月24日，记者从信阳市第二中医院获悉，该院组织相关科室医务人员走进浉河区中小学校，开展健康体检工作。

此次体检工作自9月底启动，预计持续到12月。信阳市第二中医院承担了浉河区数十所学校、数万名中小学生的健康检查任务。检查内容涉及内科、外科、眼科、口腔及形态指标等多个项目，力求对每位学生的健康状况作出全面评估。

信阳市第二中医院将对体检数据进行系统分析，向学校提出针对性指导意见，并引导家长关注儿童身心健康，增强学生的健康意识，帮助其养成良好的行为习惯。超重、肥胖、营养不良、脊柱弯曲异常、视力不良及龋齿等问题将作为健康指导的重点方向。

信阳市第二中医院负责人表示，体检结果既能反映学生当前的身体状况，也可结合历年数据，清晰了解学生生长发育的变化趋势，便于对存在异常问题的学生开展连续跟踪管理与干预治疗。

中医健康小屋 居民家门口有了

本报讯（记者常俊伟 通讯员张学涛）近日，辉县市胡桥街道阳光里社区中医健康小屋正式揭牌启用。中医健康小屋以“传承中医智慧，乐享健康人生”为主题，由新乡市委社会工作部、辉县市委社会工作部、辉县市卫生健康委指导，辉县市中医院、阳光里社区、新乡市榴心社工服务中心联合实施。

中医健康小屋是推动中医药服务下沉基层的有益探索，旨在打通中医药便民服务“最后一公里”，让居民在家门口看上中医、获得养生指导。

揭牌仪式上，八段锦养生展示率先登场，展示者动作舒展、呼吸匀缓，让居民切身感受传统中医药文化的独特魅力。辉县市卫生健康委相关负责人表示，要严守医疗安全底线，规范开展中医药适宜技术服务，强化健康科普宣教，发挥好中医药“治未病”优势。辉县市中医院相关负责人说，该院将持续输出人才、技术资源，为中医健康小屋常态化运营提供专业保障。

辉县市中医院与阳光里社区签订《社区中医健康服务合作协议》，双方代表共同为中医健康小屋揭牌。活动还同步举行志愿者服务队授旗仪式，进一步壮大基层健康服务力量。

仪式结束后，中医义诊、艾灸、推拿、拔罐、中药茶饮品鉴、健康设备检测等便民服务依次开展，医务人员向居民讲解“健康储蓄册”使用方法并现场演示。老年人一边体验艾灸、推拿，一边听医师讲解日常养生要点，现场秩序井然、暖意融融。

据悉，中医健康小屋将常态化开展中医义诊咨询、中医药适宜技术体验、养生保健指导等服务，推动优质医疗资源下沉基层，不断提升群众的健康获得感和幸福感。

打造群众信赖的“健康港湾”

本报记者 朱晓娟 通讯员 杜景文

走进渑池县天池镇卫生院中医馆，艾草氤氲，药香扑鼻。古色古香的文化长廊上图文并茂地展示中医药养生智慧，针灸室里几位老年人正趴在治疗床上做着艾灸，推拿室内中医师手法娴熟地为患者疏通经络……这个集预防保健、疾病治疗和康复理疗于一体的中医药综合服务区，已成为群众信赖的“健康港湾”。

早在2020年，天池镇卫生院中医馆便获评河南省示范中医馆。馆内独立设置中医科与中药房，建成300余平方米中医药综合服务区，分区设置中医诊室、治未病室、针灸理疗室、推拿按摩室、艾灸室。各类中医诊疗设施齐备，拥有煎药机、中频理疗仪、颈腰椎牵引床、电针设备及刮痧拔罐全套器具，常备300余种中药饮片，能为群众提供针灸、督脉灸、雷火灸、推拿、拔罐、刮痧、熏蒸、贴敷等中医药适宜技术服务。

特色诊疗提质增效 守护群众健康零距离

“在家门口就能针灸、推拿，治疗腰腿痛，不用跑县城，效果好、花钱少，真方便！”不少前来就诊的群众纷纷为天池镇卫生院中医馆点赞。

被慢性腰痛折磨7年的赵大爷，曾因病情加重，行走困难，多方求医均疗效甚微。天池镇卫生院中医医师遵循辨证施治原则，为赵大爷制订个性化诊疗方案，采用纯中药内服外敷，温经通络，针灸疏通腰部经络。一个月后，赵大爷腰痛基本痊愈，腰板挺直、走路利索，日常起居完全恢复正常，连连称赞中医师妙手解顽疾；一位67岁的溃疡性结肠炎患者，脓血便持续半年，经过一个月的中药辨证调理，症状全消，肠胃功能恢复正常；一位94岁的卧床老年人遭遇严重压疮，中医师以中药清创、外敷生肌、经络调理，30天精准施治，压疮愈合，老年人安享晚年。

中医药特色优势在于整体调理、扶正祛邪，不局限于症状缓解，更注重根源调理与体质改善。天池镇卫生院中医馆的中医师们，面对不同年龄、不同疾病的患者，坚持“一人一方、随证加减”，运用中医药适宜技术，让传统中医药智慧切实守护百姓健康。

同时，天池镇卫生院中医馆精准聚焦重点人群健康需求，开展精细化中医药保健服务。针对儿童积食厌食、脾胃虚弱、反复感冒等问题，采用小儿推拿、穴位贴敷等疗法，安全温和、接受度高；针对女性宫寒体寒、月经不调、产后体虚等情况，开展艾灸调理、中药调补；针对老年慢性病患者，建立中医药常态化调理机制，根据四季变化开展养生指导和慢性病干预，有效改善老年人群身体素质。

结合季节防病规律，天池镇卫生院中医馆常态化开展“三伏贴”“三九贴”时令特色服务，发挥中医药“冬病夏治、夏病冬养、未病先防”的独特优势，提前干预呼吸系统疾病、过敏性疾病、虚寒性关节疾病，引导群众树立科学养生理念，推动健康服务从“治病”向“防病康养”转变。

如今，越来越多的患者选择中医、信赖中医。一面面锦旗、一封封感谢信，既是患者康复的见证，更是对中医药疗效与医者仁心的认可。

中医药文化润民心 营造良好氛围

为了让中医药文化真正扎根基层、贴近群众、融入生活，天池镇卫生院持续加强中医药文化建设，全方位打造沉浸式、立体化中医药文化宣传阵地。

院内充分利用走廊、大厅设置中医药文化宣传栏，内容涵盖中医药发展历史、古代名医典故、二十四节气养生、四季保健常识、“药食同源”科普、常见病中医预防知识等内容，图文并茂、通俗易懂。群众在候诊、治疗的同时，能够潜移默化学习中医药知识，掌握居家保健、慢性病调理、日常防病的实用方法。

院区外墙打造中医药主题彩绘文化墙，生动再现中医问诊、古法煎药、药材辨识、传统炮制等经典场景，古韵十足、特色鲜明，让中医药文化“看得见、摸得着、感受得到”。

天池镇卫生院坚持把中医药科普宣传延伸到乡村一线，定期组织中医药团队深入各村组、集市开展中医义诊活动，免费为群众测血压、把脉问诊、体质辨识、理疗项目，面对面普及中医养生、节气防病、慢性病调理知识；依托家庭医生签约服务，入户开展个性化中医健康指导，让中医药文化走进千家万户，持续营造“学中医、信中医、爱中医、用中医”的良好氛围。

守正创新谋发展 助推基层中医药事业再提升

人才是中医药事业发展的关键。中医馆坚持“引进来、走出去、传帮带”三位一体的人才培养思路，多措并举壮大中医药人才队伍。一方面拓宽人才入口，积极招聘中医医师充实临床力量，鼓励院内临床医生积极参加“西学中”培训学习，扩充中医药队伍；另一方面做实师承传承，发挥现有中医师“传帮带”作用，做好本土中医药人才接续培养。依托上级医院对口帮扶，常态化邀请中医专家前来坐诊带教，安排年轻医生跟班学习，选派业务骨干外出进修培训，全面提升中医药服务能力。

如今，天池镇卫生院中医馆软硬件建设全面提质，特色服务内涵持续丰富，人才能力稳步增强、文化氛围日益浓厚、惠民成效愈发凸显，基层中医药服务体系更加完善、服务能力更加过硬，有效解决了群众“看中医远、看中医难”的问题，真正实现了“小病慢性病不出镇、康复调理在家门口”。

下一步，天池镇卫生院将持续贯彻国家及省、市、县中医药发展工作要求，紧扣渑池县卫生健康委中医药工作部署，持续巩固中医馆标准化建设成果，不断完善阵地建设、丰富中医药适宜技术、强化人才队伍建设、深化中医药文化普及、优化便民惠民服务，持续发挥中医药绿色安全、经济高效的特色优势，用心用情守护群众身心健康，全力推动全镇基层中医药事业高质量发展。

